

ВАКЦИНА ПРОТИВ ГЕПАТИТА В

ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ

1 Что такое гепатит В?

Гепатит В – это серьезное заболевание, поражающее печень. Его вызывает вирус гепатита В (ВГВ). ВГВ может вызывать:

Острое (кратковременное) заболевание. В результате этого может иметь место:

- потеря аппетита;
- диарея и рвота;
- усталость;
- пожелтение кожи или глаз;
- боль в мышцах, суставах и желудке.

У взрослых болезнь часто протекает в острой форме. У инфицированных детей, как правило, не бывает острого протекания болезни.

Хроническая (долгосрочная) инфекция. У некоторых людей в дальнейшем развивается хроническая инфекция ВГВ. Она может протекать очень тяжело и часто приводит к:

- повреждению печени (циррозу);
- раку печени;
- смерти.

Хроническая инфекция чаще бывает у младенцев и детей, чем у взрослых. Инфицированные люди могут передавать ВГВ окружающим, даже если у них не проявляются признаки болезни.

- В 2005 г. гепатитом В заразились около 51 000 человек.
- В Соединенных Штатах Америки около 1,25 млн. человек имеют хроническую инфекцию ВГВ.
- Ежегодно около 3 000 – 5 000 человек умирают от цирроза или рака печени, вызванного ВГВ.

Вирус гепатита В передается через кровь или другие биологические жидкости организма инфицированного человека. Человек может быть инфицирован следующими путями:

- контакт с кровью и биологическими жидкостями организма матери во время родов;
- контакт с кровью и биологическими жидкостями через повреждения кожных покровов, например, укусы, порезы или ранки;
- контакт с предметами, на которых может быть кровь или биологическая жидкость, например, с зубными щетками или бритвами;
- незащищенные половые контакты с инфицированным человеком;
- пользование чужими иглами при введении наркотиков;
- укол использованной иглой.

2 Вакцина против гепатита В: зачем проходить вакцинацию?

Вакцина против гепатита В может предотвратить заболевание гепатитом В и серьезные последствия инфицирования ВГВ, включая рак печени и цирроз.

В США профилактическая вакцинация детей против гепатита В началась в 1991 г. С тех пор, по имеющимся данным, частота острого гепатита В среди детей и подростков сократилась более чем на 95% и на 75% - во всех возрастных группах.

Для приготовления вакцины против гепатита В используется часть вируса гепатита В. Она не может вызвать инфицирование ВГВ.

Как правило, вакцина против гепатита В вводится **серией из 3 или 4 прививок**. При введении вакцины сериями обеспечивается длительная защита от инфекции ВГВ, возможно, на всю жизнь.

3 Кому и когда следует делать прививку против гепатита В?

Дети и подростки

- Все дети должны получить первую дозу вакцины против гепатита В **при рождении**, а серия прививок для введения вакцины должна быть завершена к 6–18 месяцам жизни.
- Дети и подростки до 18 лет, которым не делали прививку раньше, также должны пройти вакцинацию.

Взрослые

- Все не вакцинированные взрослые, **подвергающиеся риску инфицирования ВГВ**, должны пройти вакцинацию. К ним относятся:
 - половые партнеры людей, инфицированных ВГВ;
 - мужчины, вступающие в половую связь с мужчинами;
 - люди, употребляющие «уличные» наркотики;
 - люди, имеющие несколько половых партнеров;
 - люди, страдающие хроническими заболеваниями печени или почек;
 - люди, которые в связи со своей профессиональной деятельностью контактируют с человеческой кровью;
 - люди, в быту контактирующие с ВГВ-инфицированными;
 - пациенты и персонал учреждений для умственно отсталых;
 - пациенты, находящиеся на почечном диализе;
 - люди, отправляющиеся в страны, где распространен гепатит В;

- ВИЧ-инфицированные.

- Вакцинацию также может пройти любой желающий, чтобы получить защиту от инфекции ВГВ.

4 Кто НЕ должен делать прививку против гепатита В?

- Люди, имеющие опасную для жизни аллергию на **пекарские дрожжи или на любой другой компонент вакцины**, не должны получать вакцину против гепатита В. Если у вас есть какие-либо серьезные аллергические реакции, сообщите об этом своему врачу.
- Тем, кто перенес опасную для жизни аллергическую реакцию на **предыдущую дозу вакцины против гепатита В**, повторная доза противопоказана.
- Если пациент на момент назначенной вакцинации **умеренно или тяжело болен**, ему могут предложить отложить вакцинацию до выздоровления.

Ваш врач может предоставить вам дополнительную информацию об этих мерах предосторожности.

Беременные женщины, которым нужна защита от инфекции ВГВ, могут пройти вакцинацию.

5 Риски, связанные с вакциной против гепатита В

Вакцина против гепатита В - очень безопасная вакцина. У большинства людей она не вызывает никаких осложнений.

Отмечались следующие **незначительные осложнения**:

- Болезненность в месте укола (приблизительно у 1 человека из 4).
- Температура 37,5 °C или выше (приблизительно у 1 человека из 15).

Тяжелые осложнения возникают крайне редко. Считается, что серьезные аллергические реакции возникают приблизительно в одном случае на 1,1 млн. доз.

Вакцина, как и любое лекарственное средство, **может** вызвать серьезную реакцию. Тем не менее, риск того, что вакцинация причинит серьезный вред здоровью или станет причиной смерти, ничтожен. В Соединенных Штатах Америки вакцину против гепатита В получили более 100 миллионов человек.

6 Что делать в случае возникновения средней или тяжелой реакции?

На что следует обращать внимание?

- На любое необычное состояние, например, на высокую температуру или изменения в поведении. Признаки серьезной аллергической реакции могут включать затрудненное дыхание, охриплость или свистящее дыхание, крапивницу, бледность, слабость, учащенное сердцебиение или головокружение.

Что необходимо предпринять?

- **Позвоните** врачу или немедленно отвезите пациента к врачу.
- **Расскажите** врачу о том, что произошло, и сообщите ему дату и время возникновения реакции, а также дату и время введения вакцины.
- **Попросите** своего врача отправить отчет о реакции путем заполнения формы Системы сообщений о нежелательных явлениях, связанных с вакцинацией (VAERS).

Вы также можете отправить этот отчет через веб-сайт VAERS по адресу www.vaers.hhs.gov или позвонить по номеру 1-800-822-7967.

Веб-сайт VAERS не предоставляет медицинских консультаций.

7 Национальная программа компенсации вреда, причиненного в результате вакцинации

На случай, если у вас или вашего ребенка возникнет серьезная реакция на вакцину, была создана федеральная программа, помогающая оплачивать лечение тем, кому был причинен вред.

Для получения подробной информации о Национальной программе компенсации вреда, причиненного в результате вакцинации (National Vaccine Injury Compensation Program), позвоните по телефону 1-800-338-2382 или посетите веб-сайт программы по адресу www.hrsa.gov/vaccinecompensation.

8 Как получить более подробную информацию?

- Обратитесь к своему врачу или медсестре. Они могут дать вам вкладыш из упаковки вакцины или предложить другие источники информации.
- Позвоните в свой местный отдел здравоохранения или в отдел здравоохранения штата.
- Обратитесь в Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):
 - Позвоните по номеру **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**.
 - Посетите веб-сайты CDC по адресам:
www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis
www.cdc.gov/vaccines
www.cdc.gov/travel



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION



Vaccine Information Statement
Hepatitis B (7/18/07) - Russian 42 U.S.C. § 300aa-26

Translation provided by the Minnesota Department of Health