

# Вакцина против гепатита В

## Что вам необходимо знать

Многие информационные бюллетени о вакцинах доступны на испанском и других языках. Посетите веб-сайт [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis).

Hojas de Información Sobre Vacunas están disponibles en Español y en muchos otros idiomas. Visite <http://www.immunize.org/vis>

### 1 Что такое гепатит В?

Гепатит В – серьёзное заболевание, которое поражает печень. Причиной заболевания является вирус гепатита В.

- В 2009 году около 38 000 человек были инфицированы вирусом гепатита В.
- В Соединённых Штатах каждый год от 2 000 до 4 000 человек умирают от цирроза или рака печени, вызванного гепатитом В.

Гепатит В может вызывать:

**Острое (кратковременное) заболевание.** Оно может привести к:

- потере аппетита
- диарее и рвоте
- утомляемости
- разлитию жёлчи
- боли в мышцах, (желтая кожа или глаза)
- суставах и желудке

Острое течение болезни, с проявлением симптомов, наиболее характерно для взрослых. У инфицированных детей, как правило, заболевание протекает бессимптомно.

**Хроническая (долгосрочная) инфекция.** У некоторых людей гепатит В переходит в хроническую форму. Большинство из них не имеют симптомов, но инфекция по-прежнему очень серьёзная, и может привести к:

- поражению печени (цирроз)
  - раку печени
  - смерти
- Хроническая инфекция чаще встречается у младенцев

и детей, чем у взрослых. Хронически инфицированные люди могут передавать вирус гепатита В другим, даже если они не выглядят или не чувствуют себя больными. До 1,4 миллиона человек в Соединённых Штатах могут иметь хроническую инфекцию вируса гепатита В.

Вирус гепатита В легко передается при контакте с кровью или другими жидкостями организма инфицированного человека. Люди также могут инфицироваться при контакте с загрязненным предметом, где вирус может жить до 7 дней.

- Ребенку, у которого инфицирована мать, инфекция может передаваться при рождении;
- Дети, подростки и взрослые могут инфицироваться в следующих случаях:
  - при контакте с кровью или другими жидкостями организма через повреждения на коже, такие как укусы, порезы или раны;
  - при контакте с предметами, на которых имеются следы крови или других жидкостей организма, такими как зубные щётки, бритвы или приборы для наблюдения и лечения сахарного диабета;
  - при незащищённом сексуальном контакте с инфицированным человеком;
  - при использовании одной и той же иглы для введения инъекционных наркотиков;
  - при уколе заражённой иглой.

### 2 Вакцина против гепатита В: Зачем нужна вакцинация?

Вакцина против гепатита В может предотвратить гепатит В и серьёзные последствия гепатита В, включая рак легких и цирроз.

Вакцина против гепатита В может назначаться сама по себе или в виде одновременной инъекции с другими вакцинами.

Начиная с 1982 года в США была рекомендована плановая вакцинация против гепатита В некоторых взрослых и детей, а в 1991 году - всех детей. С 1990 года был отмечен рост числа новых случаев инфицирования вирусом гепатита В более чем на 95% среди детей и подростков, и на 75% среди других возрастных групп.

Вакцинация даёт долгосрочную защиту от инфицирования вирусом гепатита В, возможно на всю жизнь.

### 3 Кто и когда должен получить вакцину против гепатита В?

**Дети и подростки**

- Как правило, младенцы получают 3 дозы вакцины против гепатита В:

1-ая доза:	При рождении
2-ая доза:	В возрасте 1-2 месяцев
3-я доза:	В возрасте 6-18 месяцев

Некоторые дети могут получать 4 дозы, например, если используется комбинированная вакцина, содержащая вакцину против гепатита В. (Представляет собой одну инъекционную дозу, содержащую несколько вакцин). Дополнительная доза не вредна.

- Лица до 18 лет, не получившие вакцину в более раннем возрасте, также подлежат вакцинации.

**Взрослые**

- Все непривитые взрослые, имеющие риск заражения гепатитом В, должны быть вакцинированы. К ним относятся:
  - сексуальные партнёры людей, инфицированных гепатитом В,
  - гомосексуалисты,
  - люди, употребляющие инъекционные наркотики,
  - люди, имеющие более одного сексуального партнера,
  - люди с хроническим заболеванием печени или почек,
  - люди старше 60 лет, страдающие сахарным диабетом,
  - люди, по долгу службы контактирующие с кровью и другими жидкостями организма,



- члены семей лиц, инфицированных гепатитом В,
  - люди, постоянно пребывающие в учреждениях для лиц с задержкой психического и умственного развития, и сотрудники этих учреждений,
  - пациенты, получающие диализное лечение,
  - люди, совершающие поездки в страны с высоким распространением гепатита В,
  - лица с ВИЧ-инфекцией.
- Другим людям получить вакцину от гепатита В может порекомендовать их врач, например, лицам в возрасте 60 лет и старше, страдающим сахарным диабетом. Привиться может любой человек, который хочет защититься от гепатита В.
  - Беременные женщины, которые находятся в группе риска по одной из указанных выше причин, подлежат вакцинации. Другие беременные женщины, которые хотят защититься, тоже могут получить вакцину.

Взрослые, получающие вакцину против гепатита В, должны получить 3 дозы: вторая доза вводится через 4 недели после первой, а третья доза - через 5 месяцев после второй. Ваш врач может проинформировать вас о других схемах введения вакцины, которые могут использоваться в определенных обстоятельствах.

**4**

### **Кому противопоказана вакцина против гепатита В?**

- Все, у кого есть угрожающая жизни аллергия на пекарские дрожжи или любой другой компонент вакцины, не должны прививаться против гепатита В. В случае, если у вас есть аллергия, сообщите об этом врачу.
- Все, у кого была угрожающая жизни реакция на предыдущую дозу вакцины против гепатита В, не должны получать следующую дозу.
- Все, кто имели заболевание умеренной тяжести или были тяжело больны в назначенный для вакцинации день, должны полностью выздороветь и только потом прививаться.

Ваш врач предоставит вам более полную информацию об этих мерах предосторожности.

Примечание: Вас могут попросить подождать 28 дней, прежде чем сдавать кровь после получения вакцины против гепатита В. Это делается потому, что скрининг-тест может принять вакцину в крови (которая не является инфекционной) за инфекцию гепатита В.

**5**

### **С какими рисками связано введение вакцины против гепатита В?**

Вакцина против гепатита В совершенно безопасна. У большинства людей после ее введения не возникает никаких проблем.

Вакцина содержит неинфекционный материал и не может стать причиной заражения гепатитом В.

Сообщалось о некоторых слабых реакциях:

- Болезненность в месте введения вакцины (примерно в 1 случае из 4).
- Повышение температуры до 99,9°F (37,5°C) или выше (примерно в 1 случае из 15).

Тяжелые реакции крайне редки. Считается, что тяжелые аллергические реакции случаются примерно один раз на 1,1 миллиона доз.

Вакцина, как и любое другое лекарственное средство, может стать причиной тяжелой аллергической

реакции. Но риск того, что вакцина причинит серьезный вред здоровью или смерть, ничтожно мал. Более 100 миллионов человек в Соединенных Штатах были привиты вакциной против гепатита В.

**6**

### **Что делать при возникновении умеренной или тяжелой реакции?**

#### **На что следует обратить внимание?**

- На любое необычное состояние, такое как сильный жар или необычное поведение. Признаки серьезной аллергической реакции могут включать затрудненное дыхание, хрипоту или свистящее дыхание, сыпь, бледность, слабость, учащенное сердцебиение или головокружение.

#### **Что нужно делать?**

- **Позвоните** врачу или немедленно доставьте человека в больницу.
- **Сообщите** врачу о том, что произошло, в какой день и в какое время, а также когда была проведена вакцинация.
- **Попросите** врача, медсестру или департамент здравоохранения отправить отчет о реакции, заполнив форму Системы регистрации побочных эффектов вакцинации (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS). Или вы можете подать подобный отчет через веб-сайт VAERS: [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov), или по телефону **1-800-822-7967**.

*Система VAERS не предоставляет медицинских консультаций.*

**7**

### **Национальная программа компенсаций за ущерб здоровью, нанесенный в результате вакцинации**

В 1986 году была создана Национальная программа компенсаций за ущерб здоровью, нанесенный в результате вакцинации (National Vaccine Injury Compensation Program, VICP).

Люди, считающие, что вакцина может нанести ущерб их здоровью, могут ознакомиться с программой и с порядком предъявления претензии, позвонив по телефону **1-800-338-2382** или посетив веб-сайт VICP: [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation).

**8**

### **Как я могу узнать о прививках больше?**

- Обратитесь с вопросами к вашему врачу. Он может дать вам инструкцию по применению вакцины или предложить другие источники информации.
- Позвоните в местный отдел здравоохранения или в департамент здравоохранения штата.
- Обратитесь в Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):
  - по телефону: **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** или
  - через веб-сайт Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC): [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)

Vaccine Information Statement (Interim)

## **Hepatitis B Vaccine**

2/2/2012

Russian

42 U.S.C. § 300aa-26

Translation provided by the Immunization Action Coalition