

# Вакцина против опоясывающего герпеса

## Что необходимо знать

### 1 Что означает опоясывающий герпес?

Опоясывающий герпес – это болезненные высыпания на коже, часто с образованием пузырьков. Его часто называют Herpes Zoster.

Сыпь опоясывающего герпеса обычно появляется на одной стороне лица или тела и длится от недели до 10 дней.

Главный симптом – боль, которая может быть очень сильной.

Другими симптомами могут быть лихорадка, головная боль, озноб, расстройства желудка. Очень редко

опоясывающий герпес может приводить к пневмонии, проблемам со слухом, слепоте, воспалению мозга (энцефалиту) или смерти.

У 1 из 5 больных сильная боль может оставаться даже после исчезновения высыпаний. Такой симптом называется **пост-герпетическая невралгия**.

Опоясывающий герпес вызывается вирусом *Varicella Zoster*, тем самым вирусом, который вызывает ветряную оспу. Только тот, кто переболел ветряной оспой – или получил прививку от нее – может заразиться опоясывающим герпесом. Вирус остается в вашем организме. Он может проявиться много лет спустя, вызывая заболевание опоясывающим герпесом.

Вы не можете заразиться опоясывающим герпесом от другого человека, больного им. Однако человек, никогда не болевший ветряной оспой (не получавший прививку от ветряной оспы), может заразиться **ветряной оспой** от больного опоясывающим герпесом. Это случается довольно редко.

Опоясывающий герпес встречается чаще у людей в возрасте 50 лет и старше, чем у молодых людей.



### 2 Вакцина против опоясывающего герпеса

Вакцина против опоясывающего герпеса была лицензирована в 2006 году. В клинических исследованиях вакцина предотвратила заболевание опоясывающим герпесом у около половины людей в возрасте 60 лет и старше. Она также может уменьшить боль, связанную с этой болезнью.

Единичная доза вакцины против опоясывающего герпеса показана для взрослых в возрасте **60 лет и старше**.

### 3 Некоторым людям не следует делать прививку против опоясывающего герпеса или ее следует временно отложить.

Не следует делать прививку против опоясывающего герпеса людям, которые:

- имеют угрожающую жизни **аллергическую реакцию на желатин, антибиотик неомидин или другие компоненты вакцины против опоясывающего герпеса**. Сообщите своему доктору, если у вас есть какая-либо тяжелая аллергическая реакция.
- имеют **ослабленную иммунную систему** вследствие
  - ВИЧ/СПИД или другой болезни, влияющей на иммунную систему,
  - лечения медицинскими препаратами, влияющими на иммунную систему
  - лечения рака облучением или химиотерапией
  - с раком в анамнезе, задевшим костный мозг или лимфатическую систему, таким как лейкемия или лимфома.
- имеющим активный, не лечившийся **туберкулез**.

- **беременным** или могущим забеременеть.  
Женщинам не следует беременеть на протяжении по меньшей мере трех месяцев после получения прививки против опоясывающего герпеса.

Люди, больные легкими заболеваниями, например, простудой, могут получить прививку. Однако тем, кто средне или тяжело болен, следует обычно дождаться выздоровления, перед тем как ее получить. Сюда входят все, у кого повысилась температура до 101,3 °F или выше.

## 4 Какие могут быть осложнения после получения вакцины против опоясывающего герпеса?

Вакцина, как и любой медицинский препарат, может вызвать значительные последствия, такие, как тяжелая аллергическая реакция. Риск того, что вакцина причинит серьезный ущерб или смерть, ничтожно мал.

Не было определено тяжелых осложнений после применения вакцины против опоясывающего герпеса.

### Умеренные осложнения

- Покраснение, чувствительность, припухлость или зуд в месте введения инъекции (у 1 человека из 3).
- Головная боль (у 1 человека из 70).

Вакцина против опоясывающего герпеса, как и все вакцины, тщательно контролируется для выявления необычных или тяжелых осложнений.

## 5 Что делать, если возникла умеренная или тяжелая реакция?

### На что необходимо обратить внимание?

- Обращайте внимание на все необычные состояния здоровья, такие как высокая температура или изменения в поведении. Признаки серьезной аллергической реакции могут включать затрудненное дыхание, хрипоту или одышку, крапивницу, бледность, слабость, ускоренное сердцебиение или головокружение. Это обычно случается на протяжении первых нескольких часов после прививки.

### Что следует предпринять?

- **Позвоните** врачу или немедленно доставьте пострадавшего в больницу.
- **Сообщите** врачу о том, что случилось, дату и время, когда это случилось, а также когда была сделана прививка.
- **Попросите** врача, медсестру или отдел здравоохранения заполнить форму отчета для VAERS – Системы отчетов о неблагоприятных реакциях на вакцины.

Вы можете сами заполнить этот отчет на веб-сайте VAERS по адресу [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) или по телефону 1-800-822-7967.

*VAERS не дает медицинских советов.*

## 6 Как узнать больше?

- Обратитесь к врачу. Он может дать вам инструкцию к вакцине или подсказать другие источники информации.
- Позвоните в местный отдел здравоохранения или в департамент здравоохранения штата.
- Обратитесь в Центр контроля и профилактики заболеваний (CDC):
  - Позвоните **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**
  - Посетите веб-сайт Центра контроля и профилактики заболеваний **[www.cdc.gov/nip](http://www.cdc.gov/nip)**



**Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention  
National Center for Immunization and Respiratory Diseases**

Vaccine Information Statement (Interim)  
Shingles (9/11/06) - Russian 42 U.S.C. § 300aa-26

Translation provided by the Minnesota Department of Health