

# Vacinas meningocócicas

## O que você precisa saber

Existem muitas apresentações de informações sobre vacina disponíveis em espanhol e outros idiomas. Acesse o site: [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis).  
Hojas de Información Sobre Vacunas están disponibles en Español y en muchos otros idiomas. Visite <http://www.immunize.org/vis>

### 1 O que é a doença meningocócica?

A doença meningocócica é uma doença bacteriana grave. É a principal causa de meningite bacteriana em menores de 2 a 18 anos de idade nos Estados Unidos. A meningite é uma infecção das membranas que revestem o cérebro e a medula espinhal.

A doença meningocócica também causa infecções no sangue.

Cerca de 1.000 a 1.200 pessoas contraem a doença meningocócica a cada ano nos Estados Unidos. Mesmo tratadas com antibióticos, 10% a 15% dessas pessoas morrem. Das que sobrevivem, de 11% a 19% perdem braços ou pernas, têm problemas ligados ao sistema nervoso, ficam surdas ou com retardamento mental, ou sofrem de convulsões ou derrames cerebrais.

Qualquer pessoa pode contrair a doença meningocócica. Mas ela é mais comum em crianças com menos que de um ano de idade e em pessoas de 16 a 21 anos. Crianças com certas condições médicas, tais como falta do baço, têm um risco maior de contrair a doença meningocócica. Calouros universitários vivendo em dormitórios estão também sujeitos a um risco maior.

As infecções meningocócicas podem ser tratadas com drogas como a penicilina. Apesar disso, muitas pessoas que contraem a doença morrem em decorrência dela e muitas outras são afetadas pelo resto da vida. Por isso, é importante prevenir a doença com a aplicação da vacina meningocócica nas pessoas com risco mais elevado.

### 2 Vacinas meningocócicas

Há dois tipos de vacina meningocócica nos EUA:

- Vacina meningocócica conjugada (**MCV4**) é a vacina de preferência para pessoas de até 55 anos de idade.
- Vacina meningocócica polissacarídica (**MPSV4**) é a que está disponível desde a década de 1970. É a única vacina meningocócica autorizada para pessoas com mais de 55 anos.

Ambas as vacinas podem prevenir 4 tipos de doença meningocócica, inclusive 2 dos 3 tipos mais comuns nos Estados Unidos e um tipo que causa epidemias na África. Há outros tipos de doença meningocócica, mas as vacinas não protegem contra esses casos.

### 3 Quem deve tomar a vacina meningocócica e quando?

#### Vacinação de rotina

Recomendam-se duas doses de MCV4 para adolescentes de 11 a 18 anos de idade: a primeira dose com 11 ou 12 anos de idade, e uma dose de reforço aos 16 anos.

Adolescentes nesta faixa etária com infecção por HIV devem tomar três doses: 2 doses com intervalo de 2 meses aos 11 ou 12 anos de idade, mais um reforço aos 16 anos.

Se for dada a primeira dose (ou série) entre 13 e 15 anos de idade, deve-se dar o reforço entre 16 e 18 anos. Se for dada a primeira dose (ou série) após completar 16 anos de idade, não há necessidade de reforço.

#### Outras pessoas com risco mais elevado:

- Calouros universitários vivendo em repúblicas de estudantes.
- Pessoal de laboratório exposto rotineiramente às bactérias meningocócicas.
- Recrutas militares dos EUA.
- Qualquer pessoa que viaje para, ou more em alguma parte do mundo onde a doença meningocócica é comum, como em certas regiões da África.
- Qualquer pessoa com lesões no baço ou cujo baço foi retirado.
- Qualquer pessoa com deficiência persistente de componente complementar (um distúrbio no sistema imunológico).
- Pessoas que possam ter sido expostas à meningite durante um surto da doença.

As crianças entre 9 e 23 meses de idade e as demais pessoas com certas condições médicas necessitam de 2 doses para proteção adequada. Consulte o seu médico sobre o número e o calendário de aplicação das doses e sobre a necessidade de doses de reforço.

A vacina MCV4 é a preferência para as pessoas nestes grupos entre 9 meses e 55 anos de idade. Pode-se usar a MPSV4 para adultos com mais 55 anos.



**4****Algumas pessoas não devem tomar ou devem aguardar para tomar a vacina meningocócica:**

- Qualquer pessoa que já tenha sofrido grave reação alérgica (com risco de morte) a uma dose prévia das vacinas MCV4 ou MPSV4 não deve tomar nenhuma outra dose das duas vacinas.
- Nenhuma pessoa que tenha uma alergia grave (com risco de morte) a qualquer componente da vacina deve tomar a vacina. *Diga ao seu médico se você tem alguma alergia grave.*
- Qualquer pessoa que esteja com doença moderada ou grave na data programada da vacinação deve provavelmente aguardar até estar recuperada. Pergunte ao seu médico. Pessoas com uma doença leve podem geralmente tomar a vacina.
- As vacinas meningocócicas podem ser tomadas por mulheres grávidas. A vacina MCV4 é relativamente nova e ainda não foi tão estudada para mulheres grávidas quanto a MPSV4. Só deve ser utilizada quando estritamente necessário. Os fabricantes de MCV4 mantêm registros na gravidez para mulheres vacinadas enquanto grávidas.

Com exceção de crianças com doença falciforme ou sem baço funcional, as vacinas meningocócicas podem ser aplicadas em conjunto com as outras vacinas.

**5****Quais são os riscos das vacinas meningocócicas?**

Como qualquer outro medicamento, uma vacina pode causar problemas sérios, tais como reações alérgicas graves. O risco de a vacina meningocócica causar danos sérios ou morte é extremamente pequeno.

Breves desmaios e sintomas relacionados (como movimentos tipo convulsão ou tiques) podem ocorrer logo após a vacinação. Isto ocorre com mais frequência em adolescentes e podem provocar quedas e lesões.

Sentar ou deitar cerca de 15 minutos após tomar a vacina – especialmente se sentir que vai desmaiar – pode ajudar a prevenir estas lesões.

**Pequenos brandos**

Metade das pessoas que toma vacinas meningocócicas apresenta efeitos colaterais brandos, como vermelhidão ou dor no local da vacina.

Se ocorrerem, esses problemas geralmente duram 1 ou 2 dias. Eles são mais comuns depois de tomar a MCV4 do que a MPSV4.

Uma porcentagem pequena das pessoas que tomam a vacina apresenta um pouco de febre.

**Problemas graves**

Reações alérgicas graves, de poucos minutos a algumas horas após a vacinação, são muito raras.

**6****E se houver uma reação moderada ou grave?****O que devo observar?**

Qualquer condição fora do comum, como uma reação alérgica grave ou febre elevada. Se uma reação alérgica grave ocorrer, será entre alguns minutos a uma hora após a vacinação. Dentre os sinais de reação alérgica grave, estão: **difficuldade de respirar, fraqueza, rouquidão ou chiado no peito, taquicardia, urticária, tontura, palidez ou garganta inchada.**

**O que devo fazer?**

- Chame um médico ou leve a pessoa ao médico imediatamente.
- Informe ao médico o que aconteceu, a data e hora em que aconteceu, e quando foi dada a vacinação.
- Peça ao médico que o atender para encaminhar um formulário VAERS (Sistema de Notificação de Eventos Adversos a Vacinas). Ou envie o relatório pelo site VAERS em: [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov), ou pelo telefone **1-800-822-7967**.

*O sistema VAERS não dá nenhum conselho médico.*

**7****Programa Nacional de Indenização por Danos de Vacinas (VICP)**

O VICP (National Vaccine Injury Compensation Program) foi criado em 1986.

As pessoas que acreditam ter sofrido lesão por uma vacina podem se informar melhor sobre o programa e como apresentar uma reclamação ligando para **1-800-338-2382** ou acessando o site do VICP em [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation).

**8****Como posso saber mais a respeito?**

- O seu médico pode lhe dar a bula da caixa da vacina ou sugerir outras fontes de informação.
- Ligue para o seu departamento de saúde local ou estadual.
- Entre em contato com o CDC (Centros de Controle e Prevenção de Doenças):
  - Ligue para **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** ou
  - Acesse o website do CDC site em: [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)

---

Vaccine Information Statement (Interim)  
**Meningococcal Vaccines**

10/14/2011

Portuguese

42 U.S.C. § 300aa-26

Translation provided by Massachusetts Department of Public Health