

SZCZEPIONKA PRZECIWKO MENINGOKOWEMU ZAPALENIU OPON MÓZGOWO-RDZENIOWYCH

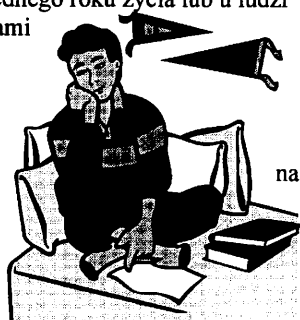
CO POWINNIŚMY WIEDZIEĆ NA TEN TEMAT ?

1. Jaka chorobą jest meningokowe zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych?

Meningokowe zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych jest bardzo groźną chorobą wywołaną przez bakterię. W USA u dzieci od 2 do 18 roku życia bakteria ta stoi na pierwszym miejscu z wszystkich bakterii wywołujących zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych. Meningokowe zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych jest zakażeniem mózgu oraz obudowy rdzenia kręgosłupa. Choroba ta może także doprowadzić do zakażenia krwi.

W USA rocznie średnio 2600 osób choruje na meningokowe zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych. Pomimo leczenia antybiotykami śmiertelność wśród tych osób osiąga 10-15%. Z pozostałych osób 10% musi poddać się amputacji kończyn, straci słuch, będzie miała problemy z systemem nerwowym, zostanie mentalnie upośledzona, będzie narażona na powtarzające się ataki drgawek i uporczywego nieruchomego patrzenia, lub dostanie wylew krwi do mózgu.

Każdy może być narażony na meningokowe zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, ale najczęściej występuje ono u niemowląt poniżej jednego roku życia lub u ludzi ze specyficznymi problemami zdrowotnymi. Studenci zaczynający studia, a zwłaszcza mieszkańcy akademików mają większe szanse zarażenia meningokowe zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych.



U dzieci starszych i osób dorosłych szczepionka przeciwko meningokowemu zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych może zapobiec zachorowaniu na dwie z trzech bardzo ważnych odmian tego zapalenia.

Szczepionka ta nie zabezpiecza przeciwko wszystkim odmianom tej choroby, ale pomaga zabezpieczyć wiele osób, które byłyby zagrożone chorobą gdyby nie były szczepione.

Meningokowe zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych może być leczone Penicyliną. Pomimo tego 1 chorująca osoba na 10 umiera, a wiele innych do końca życia ponosi skutki tej choroby. Wszystkie osoby, które znajdują się w grupie najbardziej narażonej na możliwość zachorowania na tą chorobę powinny poddać się szczepieniu.

2. Kto i kiedy powinien być zaszczepiony przeciwko meningokowemu zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych?

Szczepienie przeciw meningokowemu zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych nie jest szczepieniem rutynowym. Do osób, które powinny poddać się szczepieniom należą:

- rekruci sił zbrojnych
- osoby, które mogły być zarażone podczas epidemii niektórych odmian meningokowego zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych
- osoby podróżujące do krajów lub żyjące w krajach gdzie częste są wypadki zachorowań na meningokowe zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych (np. Kraje Afryki Zachodniej)
- osoby, które mają uszkodzoną lub usuniętą śledzionę
- osoby z nieuleczalnym niedoborem komplementu (choroba systemu immunologicznego)

Szczepienie zalecane jest także dla niektórych pracowników laboratoriów, którzy rutynowo mają kontakt z bakteriami meningokowego zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych.

Szczepionka może być podana studentom na życzenie. Studenci rozpoczynający studia a zwłaszcza mieszkańcy akademików oraz ich rodzice powinni przedyskutować ryzyka i korzyści szczepienia ze swoim lekarzem.

Szczepionka nie jest zalecana dla dzieci poniżej drugiego roku życia, ale w wyjątkowych przypadkach może być podana nawet niemowlętom w wieku 3 miesięcy (szczepionka nie jest w pełni efektywna u bardzo młodych dzieci). Zasięgnij porady lekarza na ten temat.

Ile dawek powinniśmy otrzymać ?

- ✓ osoby powyżej 2 roku życia: 1 dawka (dodatkowa dawka jest zalecana w przypadku osób narażonych na większe ryzyko; zasięgnij porady lekarza na ten temat)
- ✓ dzieci w wieku od 3 miesięcy do 2 lat, które potrzebują szczepienia: 2 dawki z 3 miesięczną przerwą między dawkami

3. Kto powinien odłożyć lub zaniechać szczepienia przeciw meningokowemu zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych?

Osoby, które doświadczyły silnej reakcji alergicznej na poprzednią dawkę szczepionki powinny zaniechać dalszych szczepień.

Osoby lekko chore mogą być szczepione. W wypadku poważniejszej lub obłożonej choroby należy, zgodnie z zaleceniem lekarza, odłożyć szczepienie do czasu powrotu do zdrowia.

Kobiety ciężarne mogą być zaszczepione przeciw meningokowemu zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych.

4. Jakie ryzyko ponosimy szczepiąc się szczepionką przeciw meningokowemu zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych?

Szczepionka ta jak i każde lekarstwo może wywołać silną reakcję alergiczną. Prawdopodobieństwo, że szczepionka spowoduje poważne urazy lub zgon jest niezmiernie małe.

Szczepienie przeciw meningokowemu zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych jest bezpieczniejsze niż przechodzenie tej choroby.

REAKCJE LEKKIE

Lekką reakcją na szczepienie przeciw meningokowemu zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych może być zaczerwienienie i ból w miejscu zastrzyku trwające zazwyczaj od 1 do 2 dni.

Mały procent osób szczepionych dostaje gorączkę.

5. Co robić w wypadku ostrej reakcji?

Na co powinniśmy zwrócić uwagę ?

Zwracamy uwagę na niecodzienne objawy takie jak: silną reakcję alergiczną, wysoką temperaturę lub zmiany w zachowaniu. Jeżeli nastąpi silna reakcja alergiczna, to zazwyczaj w okresie od paru minut do paru godzin po otrzymaniu szczepionki. Objawy jakie mogą wystąpić to: trudności w oddychaniu, osłabienie, chrypliwy głos, świszczący oddech, szybkie bicie serca, wysypka, zawroty głowy, bledność, albo obrzęk gardła.

Co Powinniśmy zrobić?

- natychmiast telefonicznie, lub osobiście skontaktować się z lekarzem
- podać lekarzowi wszystkie dane, łącznie z datą wystąpienia objawów i szczepienia
- poprosić lekarza, pielęgniarkę lub urząd zdrowia o wypełnienie formularza: „Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS)”; można również zawiadomić VAERS osobiście dzwoniąc na numer 1-800-822-7967

6. Jak uzyskać więcej informacji ?

- Twój lekarz lub pielęgniarka może zaoferować publikacje na ten temat albo zasugerować inne źródła uzyskania informacji
- zatelefonuj do lokalnego lub stanowego urzędu szczepień
- skontaktuj się z centralnym biurem chorób zakaźnych i ich zapobiegania - „Center for Disease Control and Prevention” (CDC)
 - w jęz. Angielskim 1-800-232-2522
 - w jęz. Hiszpańskim 1-800-232-0233
 - sprawdź wiadomości na internecie o Rządowym Programie Szczepień „ National Immunization Programs” <http://www.cdc.gov/nip>
 - odwiedź stronę internetową narodowego centrum chorób zakaźnych (National Center For Infectious Diseases) dotyczącą meningokowego zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/meningococcal_g.htm



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES

Centers for Disease Control and Prevention
National Immunization Program

Meningococcal – Polish 3/31/2000

Translation provided by Danusia Filipowski, MD, of Walnut Creek, California with review by Marek Bentkowski, MD, and Chris Kinel, MD, of Chicago, IL.