

SZCZEPIONKA PRZECIWKO WIRUSOWEMU ZAPALENIU WĄTROBY TYPU B

CO POWINNIŚMY WIEDZIEĆ NA TEN TEMAT ?

1. Po co się szczepić ?

Wirusowe zapalenie wątroby typu B (WZW-B) jest chorobą poważną.

Wirusowe zapalenie wątroby typu B może wywołać krótkotrwały ostry stan chorobowy prowadzący do:

- utraty apetytu • rozwolnienia i wymiotów
- wyczerpania • żółtaczki (żółte zabarwienie skóry lub oczu)
- bólu mięśni, stawów i żołądka

WZW-B może także spowodować chroniczną długotrwałą chorobę doprowadzającą do:

- uszkodzenia wątroby (marskość wątroby)
- raka wątroby
- zgonu

Około 1.25 miliona mieszkańców USA choruje na chroniczne wirusowe zapalenie wątroby typu B.

Szacuje się że rocznie:

- 80000 osób , przeważnie młodych, zostanie zarażonych wirusem zapalenia wątroby typu B
- ponad 11,000 osób zostanie umieszczonych w szpitalach z powodu WZW-B
- 4000 do 5000 umrze z powodu chronicznego wirusowego zapalenia wątroby typu B

Szczepionka przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B może zabezpieczyć Cię przed zachorowaniem na tą chorobę. Jest to również pierwsza szczepionka przeciw-rakowa, ponieważ zabezpiecza przed zachorowaniem na raka wątroby.

2. Jak możemy zarazić się wirusem zapalenia wątroby typu B ?

Wirusowe zapalenie wątroby typu B roznosi się przez kontakt z krwią lub elementami płynnymi ciała zarażonej osoby. Do dróg jakimi można się zarazić należą m.in.:

- współżycie seksualne z osobą zarażoną bez użycia środków profilaktycznych
- używanie tej samej igły przy wstrzykiwaniu nielegalnych narkotyków
- ukłucie zakażoną igłą strzykawkową
- podczas porodu kiedy wirus może przedostać się od zarażonej matki do dziecka

W USA ok. 1/3 osób z wirusowym zapaleniem wątroby typu B nie wie jak zostały zarażone.

3. Kto i kiedy powinien być zaszczepiony szczepionką przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B ?

- 1) Wszystkie osoby do 18 roku życia.
 - 2) Osoby dorosłe powyżej 18 roku życia narażone na zarażenie. Do osób dorosłych zagrożonych możliwością zarażenia się wirusem zapalenia wątroby typu B należą:
 - osoby, które w okresie 6 miesięcy mają stosunki seksualne z wieloma partnerami
 - mężczyźni współżycący z mężczyznami
 - osoby, które miały kontakt seksualny z zarażoną osobą
 - osoby wstrzykujące nielegalne narkotyki
 - pracownicy służby zdrowia i służb bezpieczeństwa, którzy mają stały kontakt z krwią i elementami płynnymi ciała zarażonych osób
 - współmieszkańcy osoby chronicznie chorej na WZW-B
 - osoby leczone metodą hemodializy
- Jeśli nie jesteś pewien czy jesteś zagrożony możliwością zarażenia chorobą WZW-B, skontaktuj się ze swoim lekarzem lub pielęgniarką.

✓ **Zgodnie z załączoną poniżej informacją każda osoba powinna otrzymać 3 dawki szczepionki przeciw WZW-B. Gdy opuścisz lub spóźnisz się ze szczepieniem, zaszczep się natychmiast planowaną dawką. Nie jest konieczne powtarzanie serii szczepień od początku.**

PLAN SZCZEPIENIA PRZECIWKO WIRUSOWEMU U ZAPALENIU WĄTROBY TYPU „B”	KTO?			
	niemowlęta matki zarażonej wirusem zapalenia wątroby typu B	niemowlęta zdrowej matki	starsze dzieci, młodzież i dorośli	
KIEDY?	pierwsza dawka	w ciągu 12 godzin po porodzie	od porodu do 2 miesięcy po porodzie	kiedykolwiek
	druga dawka	między 1 a 2 miesiącem życia	między 1 a 4 miesiącem życia (ale co najmniej 1 miesiąc po otrzymaniu pierwszej dawki)	1 do 2 miesięcy po otrzymaniu pierwszej dawki
	trzecia dawka	w wieku 6 miesięcy	między 6 a 18 miesiącem życia	4 do 6 miesięcy po otrzymaniu pierwszej dawki

- druga dawka powinna być podana nie wcześniej niż jeden miesiąc po otrzymaniu pierwszej dawki
 - trzecia dawka może być podana po upływie co najmniej 2 miesięcy od czasu podania drugiej dawki i przynajmniej po upływie 4 miesięcy od podania pierwszej dawki
 - trzecia dawka nie powinna być podana niemowlętom przed ukończeniem 6 miesiąca życia, ponieważ może to zmniejszyć długotrwałość efektu szczepienia
- Młodzież między 11 a 15 rokiem życia może potrzebować tylko 2 dawki podanych z przerwą od 4 do 6 miesięcy. Szczegółowej informacji na ten temat udziela służba zdrowia.

Szczepionka przeciwko WZW-B może być podawana równocześnie z innymi szczepionkami.

4. Kto powinien zaniechać lub odłożyć szczepienie przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B ?

Osoby z zagrażającą życiu reakcją na **drożdże** (do pieczenia), lub które wykazały silną reakcję alergiczną **do poprzedniej dawki szczepionki przeciwko WZW-B** nie powinny być szczepione.

Osoby chore lub bardzo obłożnie chore powinny wstrzymać się ze szczepieniem przeciwko WZW-B do czasu wyzdrowienia.

Więcej informacji na ten temat możesz otrzymać od lekarza lub pielęgniarki.



5. Ryzyko szczepienia szczepionką przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B

Szczepionka tak jak i lekarstwo może wywołać objawy silnej alergii. Ryzyko ciężkich obrażeń lub zgonu spowodowane szczepionką przeciwko WZW-B jest znikome.

Zaszczepienie się jest bezpieczniejsze niż zarażenie się wirusem zakażenia wątroby typu B.

Większość osób zaszczepionych przeciw wirusowemu zakażeniu wątroby typu B nie doświadcza żadnych reakcji na szczepionkę.

LEKKIE REAKCJE

- ból zaszczepionego miejsca trwający od 1 do 2 dni po otrzymaniu szczepionki (do 1 na 11 dzieci lub młodzieży i 1 na 4 dorosłych)
- stan podgorączkowy (do 1 na 14 dzieci i młodzieży oraz 1 na 100 dorosłych)

POWAŻNE REAKCJE

- silne reakcje alergiczne (zdarzają się niezmiernie rzadko).

6. Co robić w wypadku silniejszej i bardzo poważnej reakcji?

Na co powinniśmy zwrócić uwagę ?

Zwracamy uwagę na niecodzienne symptomy takie jak: silna alergia, wysoka gorączka albo zmiana zachowania. Silne objawy alergiczne są rzadkie przy jakimkolwiek szczepieniu, ale jeśli występują, to zazwyczaj w okresie od paru minut do paru godzin po szczepieniu. Do objawów takich można zaliczyć: trudności z oddychaniem, chrypliwy głos, świszczący oddech, wysypka, bledność, osłabienie, mocne bicie serca oraz zawroty głowy.

Co Powinniśmy zrobić?

- natychmiast telefonicznie, lub osobiście skontaktować się z lekarzem
- podać lekarzowi wszystkie dane łącznie z datą wystąpienia objawów i szczepienia
- poprosić lekarza, pielęgniarkę lub urząd zdrowia o wypełnienie formularza: „Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS)”; można również zawiadomić VAERS osobiście dzwoniąc na numer **1-800-822-7967**

7. Rządowy program odszkodowań

W przypadku gdy osoba dorosła lub dziecko dozna poważnych obrażeń spowodowanych szczepionką, rządowy program może pomóc w opłaceniu kosztów poniesionych przy opiece nad poszkodowaną osobą.

Informacje o tym programie znajdziesz pod:
„The National Vaccine Injury Compensation Program”
#1-800-338-2382 lub na internecie <http://www.hrsa.gov/bhpr/vicp/>

8. Jak uzyskać więcej informacji ?

- Twój lekarz lub pielęgniarka może zaoferować publikacje na ten temat albo zasugerować inne źródła informacji
- zatelefonuj do lokalnego lub stanowego urzędu szczepień
- skontaktuj się z centralnym biurem chorób zakaźnych i ich zapobiegania - „Center for Disease Control and Prevention (CDC) „
 - Call 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)
 - na internecie odwiedź stronę rządowego programu szczepień - „National Immunization Programs” <http://www.cdc.gov/nip/> lub stronę - „CDC’s Division on Viral Hepatitis” <http://www.cdc.gov/hepatitis>



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention
National Immunization Program

Hepatitis B – Polish 7/11/01