

백신 설명서

띠(대상포진) 생백신, ZVL: 알고 계신가요?

Many Vaccine Information Statements are available in Korean and other languages. See www.immunize.org/vis

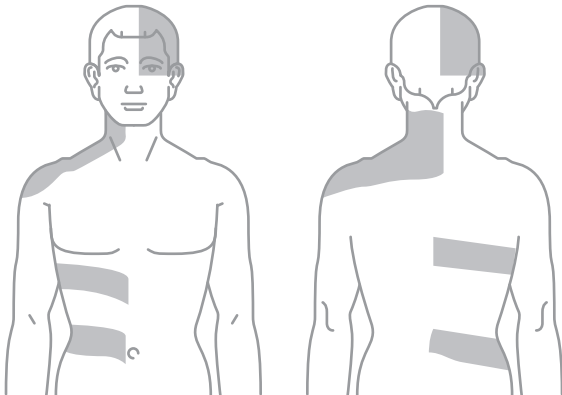
많은 백신 설명서가 한국어와 기타 여러 언어로 제공됩니다. www.immunize.org/vis를 참조하십시오.

1 대상포진이란 무엇입니까?

대상포진(또한 띠헤르페스 또는 단순히 띠틈라고도 함)은 종종 물집을 동반한 고통스러운 피부 발진입니다. 대상포진은 수두를 야기하는 동일한 바이러스인 수두 대상포진 바이러스로 인해 발생합니다. 수두를 앓은 후, 바이러스가 몸 안에 남아 나중에 대상포진을 야기할 수 있습니다.

대상포진은 다른 사람으로부터 전염되지 않습니다. 그러나 수두를 앓은 적이 없는(또는 수두 백신을 접종받은 적이 없는) 사람이 대상포진을 앓는 사람으로부터 수두에 걸릴 수 있습니다.

대상포진 발진은 보통 얼굴 또는 신체 한쪽에 나타나고, 2~4주 내에 치유됩니다. 주요 증상은 통증으로, 종종일 수 있습니다. 다른 증상에는 열, 두통, 오한, 체함 등이 있을 수 있습니다. 매우 드물게, 대상포진 감염은 폐렴, 청력 문제, 실명, 뇌 염증(뇌염) 또는 사망을 야기할 수 있습니다.



약 5명 중 1명 꼴로, 발진이 사라진 후에도 오랫동안 중증의 통증이 계속될 수 있습니다. 이 오래 지속되는 통증은 대상포진 후 신경통(post-herpetic neuralgia, PHN)이라 합니다.

대상포진은 젊은 사람들보다 50세 이상에서 훨씬 더 일반적이고, 연령과 함께 위험이 증가합니다. 이는 또한 암과 같은 질병으로 인해 또는 스테로이드 혹은 화학요법과 같은 약물로 인해 면역체계가 약화된 사람들에서 보다 일반적입니다.

미국에서 1년에 최소한 100만 명이 대상포진에 걸립니다.

2 대상포진 백신(생)

대상포진 생백신은 2006년 FDA의 승인을 받았습니다. 임상시험에서 이 백신은 60세 이상에서 대상포진 위험을 약 50% 감소시켰습니다. 이는 PHN의 가능성을 줄이고, 예방접종 후에도 대상포진에 걸리는 일부 사람들에서 통증을 줄여줄 수 있습니다.

대상포진 생백신 접종에 권장되는 일정은 **60세 이상 성인들**에서 1회 용량입니다.

3 일부 사람들은 이 백신을 접종받지 말아야 합니다

귀하가 다음과 같은 경우, 백신 제공자에게 알립니다.

- **중증의 생명을 위협하는 알레르기가 있는 경우.** 대상포진 생백신 1회 용량 접종 후 생명을 위협하는 알레르기 반응을 경험했거나 이 백신의 일체의 성분에 대해 중증의 알레르기가 있는 개인은 백신 접종을 받지 않는 것이 권장될 수 있습니다. 백신 구성성분에 대한 정보를 원할 경우 담당 의료인에게 문의하십시오.
- **임신했거나 임신했을 수 있다고 생각하는 경우.** 임신부는 더 이상 임신하지 않을 때까지 대상포진 생백신 접종을 기다려야 합니다. 여성은 대상포진 생백신 접종 후 최소 1개월 동안 임신을 피해야 합니다.
- **질병(예, 암 또는 AIDS) 또는 의학적 치료(예, 방사선, 면역요법, 고용량 스테로이드 또는 화학요법)로 인해 면역체계가 약화된 경우.**
- **컨디션이 좋지 않은 경우.** 감기와 같은 경미한 질환이 있을 경우, 오늘 백신 접종을 받으셔도 무방합니다. 중등도 또는 중증으로 앓을 경우, 아무래도 회복될 때까지 기다려야 합니다. 담당 의사가 귀하에게 조언을 드릴 수 있습니다.



4 백신 반응의 위험

백신을 포함한 일체의 약물과 마찬가지로, 반응의 가능성이 있습니다.

대상포진 생백신 예방접종 후, 다음을 경험할 수 있습니다.

- 주사 부위의 발적, 동통, 부종 또는 가려움
- 두통

이 증례들은 보통 경증으로, 저절로 사라집니다.

드물게 대상포진 생백신이 발진 또는 대상포진을 야기할 수 있습니다.

이 백신 접종 후 발생할 수 있는 기타 증례:

- 예방접종을 포함한 의학적 절차 후 때때로 실신합니다. 약 15분 동안 앉거나 누워 있으면 실신과 낙상으로 인한 상해를 방지하는 데 도움이 될 수 있습니다. 어지럽거나 시력 변화를 경험하거나 귀에서 웅웅거리는 소리가 들리는 경우, 담당 의료인에게 알립니다.
- 일부 사람들에서는 주사 후에 이어질 수 있는 일상적인 동통보다 더 중증이고 더 오래 지속될 수 있는 어깨 통증이 생길 수 있습니다. 이는 매우 드물게 발생합니다.
- 일체의 약물이 중증의 알레르기 반응을 야기할 수 있습니다. 백신에 대한 이러한 반응은 백만 용량 당 약 1건으로 추정되며, 예방접종 후 몇 분 내지 몇 시간 내에 발생합니다.

일체의 약물과 마찬가지로, 백신이 심각한 손상 또는 사망을 야기할 매우 희박한 가능성이 있습니다.

백신의 안전성을 항상 모니터링하고 있습니다.

추가 정보는 다음을 방문하십시오:

www.cdc.gov/vaccinesafety/

5 심각한 문제가 발생하는 경우 어떻게 해야 하나요?

어떤 반응을 살펴야 할까요?

- 중증의 알레르기 반응, 매우 높은 고열 또는 이상 행동에 대한 징후와 같이 걱정되는 징후들에 주의합니다.

중증의 알레르기 반응의 징후에는 두드러기, 얼굴과 인후 부종, 호흡 곤란, 빠른 심박수, 어지럼증 및 무기력증이 포함될 수 있습니다. 이들은 보통 예방접종 후 몇 분 내지 몇 시간 후에 시작됩니다.

어떻게 해야 하나요?

- 중증의 알레르기 반응 또는 기타 지체할 수 없는 응급상황이라고 생각되는 경우, 9-1-1로 전화하거나 가까운 병원으로 갑니다. 그렇지 않은 경우, 담당 의료인에게 전화합니다.

이후에는 Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS)(백신 이상반응 보고시스템)에 해당 백신 반응을 보고해야 합니다. 담당 의사가 이 보고 내용을 제출해야 합니다. 그렇지 않으면 귀하가 직접 VAERS 웹사이트(www.vaers.hhs.gov)에서 또는 전화 (1-800-822-7967)로 신고할 수 있습니다.

VAERS는 의료 자문을 제공하지 않습니다.

6 추가 정보가 필요하면 어떻게 하나요?

- 담당 의료인에게 문의하십시오. 의사가 백신 패키지 자료를 제공하거나 기타 정보 출처를 제안할 수 있습니다.
- 지역 또는 주정부 보건부서에 연락하십시오.
- Centers for Disease Control and Prevention(CDC) (질병 통제 및 예방 센터)의 연락처는 다음과 같습니다.
 - 전화: 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO) 또는
 - CDC의 웹사이트 방문: www.cdc.gov/vaccines

Vaccine Information Statement Live Zoster Vaccine

2/12/2018

Korean

Office use only

