

# 인플루엔자 백신(생백신, 비강백신): 꼭 알아야 할 사항

Many Vaccine Information Statements are available in Spanish and other languages. See [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

여러 백신 안내문은 스페인어 및 기타 언어로 작성하여 배포하고 있습니다. [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)를 참조하십시오.

## 1 백신 접종을 하는 이유?

인플루엔자(독감)는 보통 10월에서 5월 사이에 매년 미국 전역에 유행하는 전염병입니다.

독감은 인플루엔자 바이러스가 원인 병원체이며 주로 기침, 재채기, 접촉에 의해 확산됩니다.

누구나 독감에 걸릴 수 있습니다. 독감은 갑자기 발병하여 여러 날 지속됩니다. 증상은 나이에 따라 다르고 다음과 같습니다.

- 열/오한
- 목 통증
- 근육통
- 피로
- 기침
- 두통
- 콧물 또는 코막힘

독감은 폐렴이나 혈액 감염을 일으킬 수 있으며 어린이의 경우 설사와 발작을 일으킬 수 있습니다. 심장 또는 폐 질환이 있을 경우 독감이 그 질환을 악화시킬 수 있습니다.

인플루엔자는 특정 사람에게 더 위험합니다. 유아와 어린이, 65세 이상 노인, 임산부, 특정 질병을 앓고 있거나 면역 체계가 약해진 사람이 가장 위험합니다.

매년 미국에서 수천 명이 인플루엔자로 사망하며 많은 사람이 입원을 합니다.

**인플루엔자 백신의 효능:**

- 독감 발병 방지
- 독감에 걸리더라도 증상을 약화시킵니다.
- 가족이나 다른 사람에게 전염을 방지합니다.

## 2 생백신, 순화 백신—생순화백신, 코 스프레이

독감이 유행하는 계절마다 인플루엔자 백신을 접종하십시오. 9세 미만의 어린이는 2회 접종이 필요할 수 있습니다. 그외 사람들은 1회 접종으로 충분합니다.

**생 순화 백신(LAIV)**은 건강하고 임산부가 아닌 2 ~ 49세 사람에게 접종할 수 있습니다. 이 백신은 다른 백신과 동시에 접종해도 안전합니다.

LAIV는 코 속으로 분사합니다. LAIV에는 티메로살 또는 방부제가 없습니다. 이 백신은 약화된 인플루엔자 바이러스로 만들어지며 **인플루엔자**를 일으키지 않습니다.

인플루엔자 바이러스는 그 종류가 많으며 항상 변화합니다. 매년 LAIV는 다가오는 독감 철에 유행할 가능성이 있는 4 종류의 바이러스에 의한 발병을 방지할 목적으로 제조됩니다. 그러나 백신이 이러한 바이러스와 정확하게 일치하지 않더라도 약간의 예방 효과가 있습니다.

인플루엔자 백신이 예방할 수 없는 질병:

- 백신에 포함되지 않은 바이러스에 의한 인플루엔자
- 또는
- 독감과 유사하나 독감이 아닌 질병

예방 효과가 나타나려면 백신 접종 후 약 2주가 지나야 예방 효과가 있으며 예방 효과는 독감철 동안 지속됩니다.

## 3 LAIVE 백신을 접종할 수 없는 사람

나이, 건강 상태, 기타 사유 때문에 LAIV를 접종할 수 없는 사람이 있습니다. 이러한 사람들은 대신에 주사용 인플루엔자 백신을 접종해야 합니다. 담당 의사와 상담을 통하여 이 백신 접종 여부를 결정할 수 있습니다.

다음에 해당하는 사람은 의사에게 그 사실을 알리십시오.

- 달걀 알레르기 등 알레르기가 있거나 과거에 인플루엔자 백신 접종 후 알레르기 반응이 있었던 사람
- 길랭-바레 증후군(GBS)을 앓았던 사람
- 심장, 호흡기, 신장, 간, 신경계에 만성 질환이 있는 사람
- 천식이나 호흡기 질환이 있거나 쌉쌉거리는 증상이 있던 사람
- 임신한 사람
- 아스피린 또는 아스피린 함유 제품을 복용하는 어린이 또는 성인.
- 면역 체계가 약해진 사람.
- 앞으로 7일 이내에 격리되어야 하는 사람을 방문 또는 돌보아야 하는 사람

LAIV 접종을 연기해야 하는 경우가 있습니다. 다음에 해당하는 사람은 의사에게 그 사실을 알려주세요.

- 건강 상태가 좋지 않은 사람 건강이 좋아질 때까지 백신 접종을 연기할 수 있습니다.
- 지난 4주 이내에 다른 백신을 접종한 사람
- 생백신을 시간 간격을 두지 않고 연달아 접종할 경우 효과가 없을 수 있습니다.
- 48시간 이내에 인플루엔자 항바이러스 약을 복용한 사람
- 코막힘 증상이 있는 사람.

## 4 백신 부작용의 위험

백신 등 어떠한 의약품도 부작용이 발생할 수 있습니다. 부작용은 보통 경미하고 저절로 사라지지만 심각한 부작용도 발생할 수 있습니다.

LAIV 접종 후 대부분의 사람은 아무런 문제가 없습니다. LAIV 부작용은 가벼운 독감 증상과 유사합니다.

**LAIV 접종 후 나타나는 문제:**

*2-17세의 어린이 및 청소년:*

- 콧물/코막힘
- 기침
- 열
- 두통 및 근육통
- 썩썩거림
- 복통 또는 구토, 설사

*18-49세 성인:*

- 콧물/코막힘
- 목 통증
- 기침
- 오한
- 피로/무력감
- 두통

**일반 백신 접종 후 발생할 수 있는 증상:**

- **의약품은 알레르기 반응을 일으킬 수 있습니다.** 백신으로 인한 알레르기 반응은 발생 확률이 1/100만로 매우 드물며 백신 접종 후 몇 분에서 몇 시간 이내에 발생합니다.

다른 약품과 마찬가지로 백신도 심각한 부상이나 사망을 일으킬 가능성은 매우 희박합니다.

백신의 안전성이 항상 모니터링된다. 더 자세한 내용을 알아보려면

[www.cdc.gov/vaccinesafety/](http://www.cdc.gov/vaccinesafety/) 웹 사이트를 방문하십시오.

## 5

### 부작용이 심할 경우 어떻게 합니까?

**무엇을 주의 깊게 살펴보아야 합니까?**

심각한 알레르기 반응의 징후, 고열, 또는 비정상적 행동 등 자신과 관련된 모든 사항을 주의 깊게 살펴보십시오.

심각한 알레르기 반응의 징후로는 두드러기, 얼굴과 목이 붓는 증상, 호흡 곤란, 심장 박동이 빨라짐, 어지럼증, 무력감 등이 있습니다. 이러한 증상은 예방 접종 후 수 분에서 몇 시간 이내에 나타납니다.

**어떻게 해야 합니까?**

- 알레르기 반응이 심각하거나 호전되지 않을 수 없는 기타 위급한 상황이라고 생각될 경우 9-1-1로 전화하거나 가장 가까운 병원으로 데리고 가십시오. 또는 의사에게 전화하십시오.
- 알레르기 반응을 백신 유해 사례 보고 시스템(VAERS)에 신고해야 합니다. 의사가 이 보고서를 제출할 수도 있고 직접 VAERS 웹 사이트에서 ([www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov)) 신고하거나 전화 (1-800-822-7967)로 신고할 수도 있습니다.

VAERS에서는 의학적 조언을 하지는 않습니다.

## 6

### 연방 정부의 백신 피해 보상 프로그램

연방 정부의 백신 피해 보상 프로그램(VICP)은 특정 백신 때문에 손상을 입은 사람에게 보상하기 위해 만들어진 연방 프로그램입니다.

백신으로 인해 손상을 입었다고 생각하는 사람은 **1-800-338-2382**로 전화하거나 VICP 웹 사이트 ([www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation))를 방문하여 프로그램과 배상 청구에 관하여 알아볼 수 있습니다. 배상 청구를 할 수 있는 기한이 있습니다.

## 7

### 더 자세한 사항을 어떻게 알아볼 수 있습니까?

- 담당 의사에게 문의하십시오. 의사가 백신 제품 설명서를 주거나 다른 정보 출처를 알려줄 것입니다.
- 지자체 또는 주 보건부로 전화하십시오.
- 다음 방법으로 질병 통제 예방 센터(CDC) 연락하십시오.  
- **1-800-232-4636(1-800-CDC-INFO)**으로 전화하거나  
- CDC 웹 사이트([www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu))를 방문하십시오.

Vaccine Information Statement  
**Live Attenuated Influenza Vaccine**

Korean

08/07/2015

42 U.S.C. § 300aa-26

Translation provided by the California  
Department of Public Health

Office Use Only

