

တော်ဖ်ဖျါထီၣ်ကသံၣ်ဒီသဒါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ

**ကသံၣ်ဒီသဒါတၢ်ဆါပိၣ်လံၣ်အိၣ်/(Polio)- /တၢ်လၢနကဘၣ်သ့ၣ်ညါ**

တော်ဖ်ဖျါထီၣ်ကသံၣ်ဒီသဒါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါတဖၣ်/တၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်သ့ၣ်လၢ/စပုၣ်ကိၣ်ဒီးကိၣ်အဂၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. က့ၢ်/[www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)/တက့ၢ်.  
Hojas de información Sobre Vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. Visite [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

**၁. ဘၣ်မနုၤအယီၤ/တၢ်ဘၣ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါလဲၣ်.**

တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ/ဒီသဒါပုၤကညီလၢ/ **ပိၣ်လံၣ်အိၣ်/ (polio) တၢ်ဆါ/** သ့ၣ်လီၤ . /ပိၣ်လံၣ်အိၣ် /(**polio**) /မ့ၢ်တၢ်ဆါတကလုၣ်လၢ  
ကဲထီၣ်အသး ခိဖျါ/ ဘဲရး(စ)/ တၢ်ဆါအယၢ်န့ၣ်လီၤ./  
တၢ်အံၤရၤလီၤအသးလီၤလီၤဆီဆီခိဖျါ/ပုၤကညီဆူပုၤကညီ/အတၢ်အိၣ်ဘူးတၢ်လိာ်သးန့ၣ်လီၤ. /တၢ်အံၤရၤ  
လီၤအသး/သ့ၣ်စ့ၢ်ကိး/ခိဖျါလၢတၢ်အိၣ်/မ့တမ့ၢ်/တၢ်ထံလၢအပုၣ်ယုာ်ဒီးပုၤလၢအဘၣ်ကူဘၣ်ကဲ/အအ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

အါတက့ၢ်/ပုၤလၢအဘၣ်ကူဘၣ်ကဲဒီးပိၣ်လံၣ်အိၣ် (**polio**)/န့ၣ် /တအိၣ်ဒီး တၢ်ဆါပနီၣ်နီတမံၤ./ဒီးပုၤအါဂၤ/ဘျါက့ၤလၢတအိၣ် ဒီးတၢ်ဆါလၢ  
အပိာ် ထွဲ ထီၣ်အဆဲးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. /ဘၣ်ဆၣ်/တဘျီတခိၣ်/ပုၤလၢအဒီးန့ၢ်/ပိၣ်လံၣ်အိၣ်တဖၣ်/ဒူးကဲထီၣ်တၢ်ဆါလီၤဘျါ/(မၤဟူးမၤပးအစု/  
မ့တမ့ၢ်/အခိၣ်တ န့ၢ် ဘၣ်)/လီၤ. /ပိၣ်လံၣ်အိၣ်/(**polio**)/ဒူးအိၣ်ထီၣ်/က့ၢ်ဂီၤတလၢတပုၤလီၤစိလီၤထီၣ်သ့န့ၣ်လီၤ./  
ပိၣ်လံၣ်အိၣ်/(**polio**)/န့ၣ်/ဒူးကဲထီၣ်/တၢ်သံတၢ်ပုၤ သ့ၣ်စ့ၢ်ကိး./ ညီန့ၢ်  
မၤလီၤဘျါ/ညၣ်ထူၣ်တဖၣ်/လၢတၢ်စူးကါအီၤလၢ/တၢ်သါထီၣ်သါလီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပိၣ်လံၣ်အိၣ်/(**polio**)/န့ၣ်/ကဲထီၣ်တ့ၢ်/တၢ်ဆါလၢ/အကဲထီၣ်ညီန့ၢ်အသးလၢ/ကီၢ်အမဲရကၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. /တၢ်အံၤ/မၤလီၤဘျါတၢ်/ဒီးမၤသံပုၤ  
လၢ အကထံတဖၣ်/အကထံ/ကိးန့ၣ်ဒီး/တချုးတၢ်စးထီၣ်စူးကါကသံၣ်ဒီသဒါတၢ်ဆါပိၣ်လံၣ်အိၣ်ဖဲ/၁၉၅၅/န့ၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ./ တၢ်ယါဘျါ  
တၢ်ဘၣ် ကူ ဘၣ်ကဲလၢ/ပိၣ်လံၣ်အိၣ်န့ၣ်/တအိၣ်နီတမံၤဘၣ်./ဘၣ်ဆၣ်တၢ်ဒီသဒါအီၤသ့ခိဖျါတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါသ့န့ၣ်လီၤ./

ပိၣ်လံၣ်အိၣ် / (**polio**) န့ၣ် တၢ်မၤလီၤမၢ်ကွံာ်အီၤလၢ ကီၢ်အမဲရကၤအပူၤ လံ န့ၣ်လီၤ.  
ဘၣ်ဆၣ်ကဲထီၣ်တ့ၢ်ဒီးအသးလၢ/ဟီၣ်ခိၣ်ချါအပူၤန့ၣ်လီၤ.  
ပမ့ၢ်တၢ်ဒီသဒါအီၤဒီးတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါဘၣ်န့ၣ်./ထဲဒၣ်/ပုၤတဂၤလၢအဘၣ်ကူဘၣ်ကဲဒီးပိၣ်လံၣ်အိၣ်လၢ/အယဲလၢထံကီၢ်အဂၢၤတဘျီ/ဆဲထီၣ်  
ရၤလီၤ တၢ်ဆါအံၤသ့န့ၣ်လီၤ.  
တၢ်ဂ့ၢ်ကျဲးစး/မၤလီၤမၢ်ကွံာ်တၢ်ဆါလၢ/ဟီၣ်ခိၣ်ချါအံၤမ့ၢ်လၢထီၣ်ပုၤထီၣ်န့ၣ်./မ့ၢ်ကအိၣ်ဝဲတနံၤန့ၣ်/ပတလိာ်ဘၣ်ကသံၣ်ဒီသဒါ/ပိၣ်လံၣ်အိၣ်လၢ  
ဘၣ်လီၤ./ တချုးတုၤအကတီၢ်ဝဲန့ၣ်./ပလိာ်ဘၣ်လၢ/ကဆဲးပဖိလၢ/ကသံၣ်ဒီသဒါန့ၣ်လီၤ.

**၂. /ကသံၣ်ဒီသဒါတၢ်ဆါပိၣ်လံၣ်အိၣ်/(polio)**

ကသံၣ်ဒီသဒါတၢ်ဆါပိၣ်လံၣ်အိၣ်/(Inactivated Polio Vaccine - **IPV**)/ ဒီသဒါပိၣ်လံၣ်အိၣ်/ (**polio**) သ့န့ၣ်လီၤ.

**ဖိသၣ်**

အါတက့ၢ်ပုၤကြးမၤန့ၢ်/ **IPV** /ဖဲအဝဲသ့ၣ်အဖိသၣ်ခါအခါလီၤ. ကသံၣ် **IPV** /န့ၣ်  
ညီန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤဖဲ/၂./၄./၆/တုၤ/၁၈/လၢ./ဒီးသးန့ၣ်/၄/ နံၣ် /တုၤ လၢ/၆/နံၣ်/န့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်/တၢ်ဆါကတီၢ်ကလီၤဆီလိာ်သးလၢ/ဖိသၣ်တနီၤအဂီၢ်/(ပုၣ်ယုာ်ဒီးပုၤလၢအလဲၤတၢ်က့ၤတၢ်လၢထံကီၢ်အဂၢၤတနီၤ/ဒီးပုၤတနီၤလၢအဒီး  
န့ၢ် **IPV** ဒ်အမ့ၢ်/ကသံၣ်ဒီသဒါလၢအဟံၣ်ဖိၣ်ထီၣ်သးအသိးန့ၣ်လီၤ). /နကသံၣ်သရၣ်ဟ့ၣ်အါထီၣ်နၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါသ့န့ၣ်လီၤ.

**ပုၤဒိၣ်တုၣ်တဖၣ်**

အါတက့ၢ်ပုၤဒိၣ်တုၣ်တဖၣ်တလိာ်ဘၣ်/**IPV** မ့ၢ်လၢ/အဝဲသ့ၣ်/ဆဲးဘၣ်က သံၣ်ဒီ သ ဒါပိၣ်လံၣ်အိၣ်လၢအဖိသၣ်အခါလဲလီၤ.  
ဘၣ်ဆၣ်/ပုၤဒိၣ်တုၣ်တနီၤ/အိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိာ်ဘၣ်ဘီလၢအလီၤပျါဒိၣ်အလီၤ/ဒီးကြးဆိကမိၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါပိၣ်လံၣ်အိၣ်./ပုၣ်ယုာ်ဒီး-

- ပုၤလဲၤတၢ်က့ၤတၢ်လၢကီၢ်အဂၢၤတဘျီ./
- ပုၤမၤတၢ်လၢတၢ်မၤကွၢ်ဒါးတဖၣ်လၢအကဟံးဖိၣ်ဘၣ်ပိၣ်လံၣ်အိၣ်တၢ်ဆါအယၢ်./ဒီး

- ပျားမာတီဖီလီအကွာထွဲတံဆိပ်ဆိုင်ဆိုင်ချူ/လၢအယါဘျါပျားဆါလၢ/အကဆိပ်ဒီးတံဆိပ်ပိပ်လံာ်ဆိပ်/(polio).

ပျားဒိပ်တုတ်တကလၢအဆိပ်ဒီးတံဆိပ်ယိပ်ဘဉ်ဘဉ်ဘဉ်ဘဉ်/ကလိပ်ဘဉ်/IPV /၁/ တူၤ  
လၢ/၃/ဖျါၣ်/ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢအဝဲသ့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘဉ်လၢအပူၤကွံာ် ပဲ့ၤ ဖျါၣ်လံာ်န့ၣ်လီၤ.

တဆိပ်ဒီးတံဆိပ်ညါတုတ်တံဆိပ်ယိပ်ဘဉ်ဘဉ်ဘဉ်ဘဉ်လၢတံဆိပ်ဒီး/ IPV /တကတီၢ် ယီၤ ဒီးကသံၣ်ဒီးသဒါအဂၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

**၃./ ပျားတနီၤတကြါးဒီးန့ၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒါအံၤဘဉ်**

ဝဲဘဉ်ပျားလၢအဟ့ၣ်န့ၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒါ-

- ဝဲပျားတကလၢအဟံးန့ၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒါ/အိပ်ဒီးတံတဘဉ်လိာ်ဒီးသ့ၣ်/လၢအဆိပ်အမုၢ်တမံၤမံၤ/လၢအလီၤပျံၤလၢတံဆိပ်မူအဂီၢ်အခါတက့ၢ်.  
န့ၣ်ကွံာ်ဆၢၣ်မံၤတံတံတံတံတံတံလၢ/အမၤပျံၤမၤဖုးသးသမူဝဲတံဆိပ်ဒီးန့ၣ်ဘဉ်/ IPV / . /မ့တမ့ၢ်/ဒီးန့ၣ်ဘဉ်တံတံတံတံ လိာ် ဒီး /သ့ၣ်လၢ  
အဆိပ်အမုၢ်လၢ/ ကသံၣ်အံၤ တမံၤ မံၤန့ၣ်. / ပျား က ငုး သ့ၣ်ညါန့ၣ် /လၢ နတဘဉ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါဘဉ်. /သံကွံာ်/နကသံၣ်သရၣ်ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်  
ဆိပ်ဒီးတံဂ့ၢ်တံဂျါ ဘဉ်ယး /တံလၢအပုၣ်ယုၣ်လၢ/ကသံၣ်ဒီးသဒါအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- ဝဲပျားတကလၢအဟံးန့ၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒါ/အိပ်တဆူၣ်အခါ.  
န့ၣ်မ့ၢ်အိပ်ဒီး/တံဆါတဆဲးတက့ၢ်./ဒ်အမ့ၢ်/တံခုၣ်ဘဉ်န့ၣ်./နဒီးန့ၣ်/ကသံၣ်ဒီးသဒါတန့ၣ်အံၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. /န့ၣ်ဆူးဆါဖဲအဘဉ်ဒီး/မ့တမ့ၢ်/  
ဒိပ်ဒိပ် မုၢ် မုၢ်န့ၣ်./နကြါးအိပ်ဒီးတူၤလၢန ဘျါ က့ၤတစုန့ၣ်လီၤ. နကသံၣ်သရၣ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးန့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

**၄. /ကသံၣ်ဒီးသဒါတံတံတံတံတံတံတံတံတံတံတံတံ**

ကသံၣ်တမံၤလၢလၢ/လၢအပုၣ်ယုၣ်ဒီးကသံၣ်ဒီးသဒါတဖၣ်./အိပ်ဒီးတံတံတံတံတံတံတံ/ကဟ့ၣ်ထီၣ်/ကသံၣ်အတံတံတံတံ တံန့ၣ်လီၤ.  
/တံသ့ၣ်တဖၣ် အံၤညီန့ၣ်/မ့ၢ်တံတဆဲးတက့ၢ်/ဒီးဟါမၤလၢအကစၢ်ဒ်ဝဲ./ဘဉ်ဆၢၣ်/တံတံတံတံလၢအဆိပ်တဖၣ်/ကဲထီၣ်အသးသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပျားတနီၤလၢအဒီးန့ၣ်/ IPV /မၤန့ၣ်ဘဉ်/တံဆါအမိး ဝဲတံလီၢ် လၢတံဆဲး ကသံၣ် ဒီးသဒါန့ၣ်လီၤ./ IPV /န့ၣ်တံတသ့ၣ်ညါအံၤလၢ အဒူးကဲထီၣ်  
တံကီ တံခဲလၢ အဆိပ်အမုၢ်တဖၣ် , ဒီးအါတက့ၢ်ပျားတဆိပ်ဒီးတံကီတံခဲနီၣ်တမံၤလၢတံဆိပ်အံၤဘဉ်.

**တံကီတံခဲအဂၢၤတဖၣ်လၢ/အကဲထီၣ်အသးသ့ၣ်/ဝဲတံဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါအံၤဝဲအလီၢ်-**

- တဘျီတခိၣ်/ပျားမံၤခံးသ့ၣ်/ဝဲတံမၤကွံာ်တံဆိပ်ဆိုင်ဆိုင်ချူ/ဝဲအလီၢ်ခံး./ပုၣ်ယုၣ်ဒီးတံဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါန့ၣ်လီၤ. /တံဆုၣ်နီၤ/မ့တမ့ၢ်/  
မံၤလီၤ/၁၅/ မံးနံးယုၣ်ယုၣ်/ဒီးသဒါတံမံၤခံးသ့ၣ်./ဒီးတံဘဉ်ဒီးဘဉ်ထံးလၢတံလီၤယံၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. /ဝဲဘဉ်နကသံၣ်သရၣ်/ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်  
တူၢ်ဘဉ်လၢခိၣ် မူၤ./ မ့တ မ့ၢ်/တံထီၣ်ဆိတလဲ/မ့တမ့ၢ်/တံသီၣ်လၢနန့ၣ်ပူၤအခါတက့ၢ်.
- ပျားတနီၤမၤန့ၣ်/ဝဲဘဉ်ခိၣ်ဆါ/လၢအဆါန့ၣ်ဒီးမး/ဒီးယံၤထီၣ်ဒိပ်န့ၣ်/တံဆူးဆါလၢအမၤညီန့ၣ်အသးလၢ/တံဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.  
တံဆဲးကဲထီၣ်အသးညီညီဘဉ်န့ၣ်လီၤ.
- ကသံၣ်ကသီတမံၤလၢလၢန့ၣ်/ကဲထီၣ်/တံ  
ဒါန့ၣ်/တ  
မၤညီန့ၣ်အသးဘဉ်./တံတယံၤအံၤလၢ/ကဲထီၣ်အသးတဘျီလၢ/တံဆဲးအဘျီ/၁/ကကွံာ်./ဒီးကကဲထီၣ်အသးလၢစ့ၤမံးနံး/ဆူၤစ့ၤန့ၣ်ရံၣ်ဖဲ  
တံဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါအလီၢ်ခံးန့ၣ်လီၤ.

ဒ်ကသံၣ်အဂၢၤအသိး./ကသံၣ်ဒီးသဒါန့ၣ်တံ  
လီၤ./

ကသံၣ်ဒီးသဒါအတံပူၤဖျဲးန့ၣ်တံသမံၤမိးအီၤထီၣ်ဘိန့ၣ်လီၤ./ လၢကမၤန့ၣ်/အါထီၣ်/တံဂ့ၢ်တံဂျါအဂီၢ်./လဲၤကွံာ်ဖဲ-

[www.cdc.gov/vaccinesafety/](http://www.cdc.gov/vaccinesafety/)

၅. /တံမနုကမမအသးဖဲအိၣ်ဒီးကသံၣ်အတၢ်ဒိဘၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်အခါလဲၣ်.

ယကြးယုထံၣ်မနုလဲၣ်.

- ယုထံၣ်န့ၢ်တၢ်တမံၤမံၤလၢအကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီလၢနဂီၢ်/ဒ်အမ့ၢ်တၢ်တဘၣ်လိာ်ဒီးသ့ၣ်အပနီၣ်လၢအဒိဘၣ်တၢ်အဒိၣ်အမုၢ်တဖၣ်, / တၢ်ကိာ်ထီၣ်ဖးဒိၣ်, / မ့တမ့ၢ်/ တၢ်ဒိသ့ၣ်ပာ်သးလၢတမၤညီန့ၢ်အသးတဖၣ်တက့ၢ်. /

တၢ်တဘၣ်လိာ်ဒီးသ့ၣ်အပနီၣ်လၢအဒိဘၣ်တၢ်/ အပနီၣ်အဒိၣ်အမုၢ်တဖၣ်/ ပၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်ဖဲဒဲးဘၣ်ကပြုထီၣ်, / မဲာ်သၣ်ဒီးကိာ်ဘိတဖၣ်ညိးထီၣ်, / သါထီၣ်သါလီၤကီၢ်, / သးစံာ်ချ့, / ခိၣ်မူၤ, / ဒီးဂံၢ်စၢ်ဘါစၢ်န့ၣ်လီၤ. / တၢ်အံၤညီန့ၢ်စးထီၣ်လၢစ့ၤမံးနံးဆူ/ စ့ၤန့ၣ်ရံၣ်ဖဲ တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါ အလီၢ်ခဲ န့ၣ်လီၤ.

ယကြးမမနုလဲၣ်.

- နမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢ/ တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ဒိဘၣ်လၢအဒိဘၣ်အမုၢ်/ မ့တမ့ၢ်/ ဂီၢ်ဂီၢ်အူအကလၢအိၣ်ခိးမ့ၢ်တသ့န့ၣ်, / ကိးလိတဲစိဆူ/ 9-1-1 ဒီးလဲၤဆူတၢ် ဆါဟံၣ်လၢ အဘူးကတၢ်တဖျၢၣ်တက့ၢ်. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ဒီး, / ကိးလိတဲစိဆူန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါတက့ၢ်.

တၢ်န့ၣ်အလီၢ်ခဲ, / တၢ်ဒိဘၣ်ကြးတၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်အီၤဆူ/ Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS) / န့ၣ်လီၤ. နကသံၣ်သရၣ်ကြးဟ်ကီၤတၢ်ဟ်ဖျါအံၤ, / မ့တမ့ၢ်/ နမၤအီၤလၢနနီၢ်က စၢ် သ့/ ဒိဖျါ လၢ/ VAERS / အပုာ်ယဲၤသန့ဖဲ/ [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) , / မ့တမ့ၢ်/ ကိးလိ တဲစိဆူ/ 1-800-822-7967 / န့ၣ်လီၤ.

VAERS / တဟ့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢ/ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဘၣ်.

၆. National Vaccine Injury Compensation/ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ

National Vaccine Injury Compensation / တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ/ (VICP) / မ့ၢ်/ ဖဲၣ်ဒဲးရဲၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်လိးဆူပုၤလၢအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးခိဖျါလၢ/ ကသံၣ်ဒိသဒါတနီၤအယိလီၤ.

ပုၤလၢအနၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်ကအိၣ်ဒီး/ တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးခိဖျါ/ ကသံၣ်ဒိသဒါန့ၣ်/ မၤလိန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဘၣ်ယးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ/ ဒီးဘၣ်ယးတၢ်ဆိုးထီၣ်တၢ် ယုက့ၤကဒါက့ၤခိဖျါတၢ်ကိးလိတဲစိဆူ/ 1-800-338-2382 မ့တမ့ၢ်/ လဲၤက့ၢ်ဘၣ်ဖဲ/ VICP / အ ပုာ်ယဲၤသန့ဖဲ / [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation) / တက့ၢ်. အိၣ်ဒီးတၢ်ဟ်ပနီၣ်တၢ်ဆါကတီၢ်လၢတၢ်ဆိုးထီၣ်လၢတၢ်ယုက့ၤဒါက့ၤအဂီၢ်လီၤ.

၇. /ယမၤလိန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်သ့ၣ်လဲၣ်.

- သံက့ၢ်န့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်လၢအက့ၢ်ထွဲန့ၣ်တက့ၢ်. အဝဲဟ့ၣ်န့ၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါတစူၣ်လၢ/ တၢ်ထၢန့ၣ်လီၤအီၤ/ မ့တမ့ၢ်/ ဟ့ၣ်ကူၣ်န့ၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢကျဲၤကျဲၤအကၢန့ၣ်လီၤ.
- ကိးလိတဲစိဆူန့ၣ်ဟံၣ်ကဝီၤ/ မ့တမ့ၢ်/ ကိာ်ဖဲၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျဲၤတက့ၢ်.
- ဆဲးကျိး တၢ်ဂၢ်ယာ်ဒီးတၢ်ဒိသဒါတၢ်ဆါစဲတၢ် (CDC) / -
  - ကိးလိတဲစိဆူ/ 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO) မ့တမ့ၢ်
  - လဲၤက့ၢ်ဖဲ CDC / အပုာ်ယဲၤသန့ဖဲ/ [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)

တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤ ကသံၣ်ဒိသဒါတၢ်ဆါပိၣ်လဲၣ်အိၣ်/ (Polio) 7/20/2016

42 U.S.C. § 300aa-26

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးပှၤတၢ်တၢ်မၤစၢၤဝဲၤကၠိၤ/(Department of Health and Human Services)  
တၢ်ဂၢၢ်ဃၢ်ဒီးတၢ်ဒိသဒၢတၢ်ဆိဝဲထၢၣ် (Centers for Disease Control and Prevention)

ထဲၣ်တၢ်မၤလိၢ်စူးကါဝဲအဂီၢ်/



Translation provided by St. Peter's Health Partners