

# ကသံဉ်ဒီသဒါအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတၢ်ဟံၣ်ဖျါ

## တိးက့ၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါ

# တၢ်လာနုၤကြၢးသ့ၣ်ညါ

(တိးက့ၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါ

• လၢအသးသမူတအိၣ်  
• မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ဖျါ  
ကဒါက့ၢ်တၢ်)

၂၀၁၄-၂၀၁၅

ကသံဉ်ဒီသဒါ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အတၢ်ဟံၣ်ဖျါတဖၣ်န့ၣ် ဆိၣ်လၢစပု  
ၣ်ဒီး ကျိၣ်အဂၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကျိၣ်  
တတၢ်တၢ်တၢ်ကညၢပဖၣ်န့ၣ်သမီၤ လၢဃု  
Hojas de información sobre vacunas  
están disponibles en español y en  
muchos otros idiomas. Visite  
www.immunize.org/vis

## 1 ဘၣ်မနုၤအယိၣ် နဘၣ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါလဲၣ်.

တိးက့ၢ်တၢ်ဆါ (“တိးက့ၢ်”)န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲတၢ်ဆါလၢ အဘၣ်က့ၢ်ဘၣ်ကတၢ်သ့ဒီးရၢလီၤအ  
သးလၢ ကီၢ်အဲၣ်ရကၤဖဲ တၢ်ဂီၢ်ခါကိးဘျီဒီး, လီၤဆီၣ်တၢ်လၢ  
လၢအိးကထိဘၣ်ဒီး မ့ၢ်အဘၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ.

တိးက့ၢ်န့ၣ်ဆိၣ်ထီၣ်အသးခိဖျါ တိးက့ၢ်တၢ်ဆါ, ဒီးရၢလီၤအသးခိဖျါ တၢ်က့ၢ်, တၢ်  
ကဆဲး, ဒီးတၢ်ဆိၣ်ဆိးဘူးဘူးတၢ်တၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤကိးဂၤဒဲးမၤန့ၢ် ဆိးက့ၢ်သ့, ဘၣ်ဆၣ်သန့ၣ်က့ တၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢ ကမၤန့ၢ် တိးက့ၢ်န့ၣ်  
အါဝဲလၢဖိသၣ်တဖၣ် အဘၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ပနီၣ်တဖၣ် ဟဲအိၣ်ဖျါထီၣ်  
သတျၢ်ကလိၣ်ဒီးဆိၣ်ယံၣ်ဝဲသ့ တဘျုးသိန့ၣ်လီၤ.အဲၣ်သ့ၣ်အကျါပၣ်ယုၣ်ဒီး-

- တၢ်ကီၢ်ထီၣ်/တၢ်ဂီၢ်ထီၣ်
- ကီၢ်ယုၣ်ဘိဆါ
- ယုၣ်ညါတကံတကး
- ဂံၢ်စါ
- က့ၢ်
- ခိၣ်ဆါ
- နါဒုအုၣ်ထံယုၤ မ့တမ့ၢ် နါဒုတၢ်ဘဲး

တိးက့ၢ်တၢ်ဆါန့ၣ်မၤအါပုၤတနီၤအါန့ၢ်အဂၢၤတနီၤန့ၣ်လီၤ.ပုၤတဖၣ်အကျါ ပၣ်ယုၣ်ဒီး  
ဖိသၣ်ဆဲး, ပုၤလၢအသးအိၣ် ၆၅ နံၣ်ဆူ အဖိခိၣ်, ပုၤမိၤဒါ, ဒီးပုၤလၢအိၣ်လၢ ၆၅  
နံၣ်ဆူအဖိခိၣ်တဖၣ်, ပုၤမိၤဒါတဖၣ်, ဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ ခိအမ့ၢ်  
သးတၢ်ဆါ, ပသိၣ် မ့တမ့ၢ် ကလုၢ်တၢ်ဆါ, နၢၢ်အတၢ်မၤ  
ကျိၤကျဲတမၤတၢ်ဂ့ၢ်ဂ့ၢ်, မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိၣ်တြိဆါလၢအစၢ်လီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.  
ကသံဉ်ဒီသဒါန့ၣ် လီၤဆီၣ်တၢ် အရၢဒိၣ်လၢ ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအဂီၢ်, ဒီး ပုၤထီၣ်ရီၤ  
တဂၢၤလၢအအိၣ်ဘူးဒီးအဲၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

တိးက့ၢ်န့ၣ် ဒုးအိၣ်ထီၣ် ပသိၣ်တၢ်စုၣ်ဘၣ်, ဒီးမၤနးထီၣ် တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢ  
အအိၣ်ဟံၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ဖိသၣ်တဖၣ်ဆိၣ်ထီၣ်တၢ်ဟၢဖၢလူဒီးတၢ်ထီၣ်တဖၣ်သ့  
ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ကိးနံၣ်ဒီးပုၤအဂၢၤလၢအကထိတဖၣ်အကထိ ဖူးကွံၣ်အသးလၢ အဲၣ်ရကၤအပူၤ  
ခိဖျါ တိးက့ၢ်တၢ်ဆါ, ဒီးအါဂၢၤန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဆူးအါဆူတၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.

တိးက့ၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါ န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ဒီသဒါအဂ့ၢ်ကတၢ်လၢ တိးက့ၢ်ဒီး တၢ်ဆါလၢအဖိၣ်  
ထွဲထီၣ်အဲၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.တိးက့ၢ်တၢ်ဆါမၤစၢၤပုၤလၢ ပကဒိသဒါလၢ  
တိးက့ၢ်တရၢလီၤအသးအု ပုၤကညိအု ပုၤကညိအအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

## 2 တိးက့ၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါ လၢအသးသမူတအိၣ် ဒီးတၢ်ဟံၣ်ဖျါကဒါက့ၢ်အီၤ

န့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ် တိးက့ၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါလၢ တၢ်ဆဲးန့ၣ်အီၤသ့, လၢအမ့ၢ်  
“အသးသမူတအိၣ်” မ့တမ့ၢ် “ကသံဉ်ဟံၣ်ဖျါ” ထီၣ်အသးသ့ တမံၤဂ့ၢ်  
တမံၤဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.ကသံဉ်ဒီသဒါတဖၣ် တပၣ်ယုၣ်ဒီး တိးက့ၢ်တၢ်ဆါလၢအမူ  
နီၣ်တဒုဘၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်  
ဆဲးန့ၣ်အီၤခိဖျါ ထးဒီး, ညိန့ၣ်တၢ်ကိးအီၤလၢ  
“တိးက့ၢ်ကသံဉ်ဆဲး” န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပြီန့ၣ်လီၤ တိးက့ၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါလီၤဆီၣ်လၢ အမူ, အဂံၢ်စါ (လၢတၢ်မၤစၢၤလီၤအဂံၢ်)  
ဆူ နါဒုပုၤန့ၣ်လီၤ.  
ကသံဉ်ဒီသဒါအံၤ ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အဂ့ၢ်လၢ ကသံဉ်ဒီသဒါအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတၢ်ဟံၣ်  
ဖျါလီၤဆီၣ်တဘျုးအပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ်လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်တိးက့ၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါကိးနံၣ်ဒီးန့ၣ်လီၤ.ဖိသၣ်လၢအသးအိၣ်  
၆ လၢတုၤ ၈ နံၣ်တနီၤ ကလိၣ်ဘၣ် ကသံဉ်ခဲဘျီ လၢတနီၣ်ယိအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ

တိးက့ၢ်တၢ်ဆါလၢအဖိၣ်န့ၣ်ဆီတလဲအသးထီၣ်န့ၣ်လီၤ.  
ကိးနံၣ်ဒီး တၢ်မၤ တိးက့ၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါလၢ ကဒိသဒါ တၢ်ဆါလၢ ၃ မ့တမ့ၢ် ၄ မံၤလၢ  
အဖျါလၢ  
ကဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ဆါလၢန့ၣ်ဝဲန့ၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.  
တိးက့ၢ်ကသံဉ်န့ၣ် ဒီသဒါ တိးက့ၢ်တၢ်ဆါခဲလၢတသ့ဘၣ်ဆၣ်, မ့ၢ်ဝဲဒၣ် တၢ်ဆူဂၢၤက  
တၢ်လၢ ကဒိသဒါတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲတၢ်ဆဲးကသံဉ်ဝဲအလီၢ်ခဲ တၢ်ဆါကတီၢ်ကယံၣ်ဝဲခဲန့ၣ်လၢကသံဉ် ကသံဉ်ကဒုးအိၣ်ထီၣ်  
အတၢ်ဒီသဒါ, ဒီးကသံဉ် ဒီသဒါ တၢ်ကန့ၢ်ဝဲတုၤလၢ တနံၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ တနီၤနီၤလၢ တအိၣ်ထီၣ်ခိဖျါ တိးက့ၢ်တၢ်ဆါလၢ န့ၣ်တၢ်န့ၢ်ပၢၢ် ကမၤအီၤသ့  
လၢအမ့ၢ်တိးက့ၢ်န့ၣ်လီၤ. တိးက့ၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါ တဖၣ်တဒိသဒါ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ  
တဖၣ်အံၤဘၣ်.အဲၣ်ဒီသဒါဝဲန့ၢ်ထဲတိးက့ၢ်တၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.

တိးက့ၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါအပူၤပၣ်ယုၣ်ဝဲဒီး သံဉ်မၢၣ်စိရၢၣ်(လ)  
လၢအမ့ၢ် တၢ်ကတီၢ်တၢ်လၢအအိၣ်ဒီး မၢၣ်စိရၢၣ်န့ၣ်လီၤ.  
တၢ်ယုၣ်ညါတဖၣ် ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲလၢ သံဉ်မၢၣ်စိရၢၣ်(လ) လၢအပၣ်ယုၣ်လၢ  
ကသံဉ်ဒီသဒါအပူၤန့ၣ် မၤဆါတၢ်တသ့, ဘၣ်ဆၣ် တိးက့ၢ်ကသံဉ်လၢ တပၣ်ယုၣ်  
ဒီးကသံဉ်လၢအကတီၢ်ဟံၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲစ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

## 3 ပုၤတနီၤတကြၢးမၤန့ၢ် ကသံဉ်ဒီသဒါအံၤဘၣ်.

ဝဲဘၣ် ပုၤလၢအဟ့ၣ်န့ၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါတဖၣ်တက့ၢ်.

- **နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်တဘျုးလိာ်ဒီးကသံဉ်လၢအနး, လၢအကဲထီၣ်တၢ်လီၤပျံၤလၢ**  
သးသမူအဂီၢ်အယိၣ်.ဖဲနမ့ၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါ တဘျီဝဲ  
နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်တဘျုးလိာ်ကသံဉ်အတၢ်ခိဆါလၢအကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢ  
သးသမူအဂီၢ်, လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီး (အဒိ) တၢ်တဘျုးလိာ်ဒီး  
ကွံၣ်လဲးတုၤ, ကသံဉ်မၤသံတၢ်ဖိယၢ, မ့တမ့ၢ် တၢ်အဒိတဖၣ်, တၢ်ကဟ့ၣ်က့ၢ် န့ၢ်  
လၢတဘျုးဟံးန့ၢ် ကသံဉ်ဒီသဒါဘၣ်န့ၣ်လီၤ.တိးက့ၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါ  
ခဲလၢဟံးယုၣ်, ဘၣ်ဆၣ်တမ့ၢ်ခဲလၢအပူၤ ဆိၣ်ယုၣ်ဒီး တၢ်ဒိၣ်  
ဖရိၣ်ထံ(န)တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး ကူလံယုၤ(န)-ဘါရံၣ် (ကုၣ်ငေ့ၣ်ဗြဲမ့ၢ်) တၢ်ဆါပနီၣ် (တၢ်ဆါလၢ**  
**အသံတခီပၤ, လၢတၢ်ကိးစ့ၢ်ကိးအီၤလၢ) အယိၣ်.ပုၤတနီၤ**  
နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး အတၢ်စံၣ်စိန့ၣ် တဘျုးဟံးန့ၢ် ကသံဉ်ဒီသဒါ တမံၤအံၤန့ၣ်တဂ့ၢ်.  
နကဘၣ်ဝဲသကိးတၢ်ဒီး နကသံဉ်သရၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **နမ့ၢ်အိၣ်တဆူဘၣ်အယိၣ်.နမ့ၢ်**  
အိၣ်ဒီး တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ တဖၣ်တဖုးစိန့ၣ်, နမ့ၢ်န့ၢ် ကသံဉ်ဒီသဒါသ့ကစိဒီး,  
ဘၣ်ဆၣ် တၢ်ကဟ့ၣ်က့ၢ်  
န့ၢ်လၢ နကအိၣ်ခိးတုၤ နအိၣ်ကဆူထီၣ်တဖၣ်လီၤ.န  
ကးဟဲက့ၢ် ဖဲနအိၣ်ဆူထီၣ်က့ၢ်န့ၣ်လီၤ.



အဲၣ်ရကၤတၢ်ဆိၣ်ဆူထီၣ်ဆိၣ်ဖျါဒီး  
တၢ်မၤစၢၤပုၤဂ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤဂၢၤကျိၤ  
တၢ်ဖိၣ်ဂၢၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါဒီး  
တၢ်ဒီသဒါစဲထၢၣ်တဖၣ်

ကသံဉ်ဒိသဒါန့ၣ်, ဒ်ကသံဉ်ထီၣ်ရီၤတခါအသိး, အိၣ်ဒီးအခွဲးအယၢ်လၢ ကမၤန့ၢ် ကသံဉ်အတၢ်ခိဆါအတၢ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ညိၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်တဲးတဲးဒီး ပၢါမၤဒ်အတၢ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ကီၢ်တဲးလၢအအိၣ်ထီၣ် သ့ဖဲတၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒိသဒါအလီၢ်ခဲ-**

- တၢ်အိၣ်ဒီးသးပၤနီၣ်သးတစိၣ်ဖိ ဖဲတၢ်မၤကသံဉ်အတၢ်မၤအကျါအကျဲ, လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ကသံဉ်ဒိသဒါ တဖၣ်အလီၢ်ခဲသ့ဖဲန့ၣ်လီၤ.တၢ်ဆုၣ်နီၣ် မ့တမ့ၢ် မံနီၤလီၤ ၁၅ မံးနံးန့ၣ်, မၤစၢၤတၢ်သ့လၢ တၢ်ကဒိသဒါ တၢ်သးပၤနီၣ်သးအဂီၢ်, ဒီးတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢ အကဲထီၣ်အသးခိဖျိ တၢ်လီၤယံၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နခိၣ်မ့ၢ်မုၢ်အယိ တဲဘၣ်နကသံဉ်သရၣ်, မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဆိတလဲလၢ ဖဲၣ်ချံအတၢ်ထီၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သိၣ်လၢန့ၢ်ပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဖဲတၢ်ဆဲးန့ၢ်ကသံဉ်ဒိသဒါအလီၢ်ခဲ, ဖဲဘၣ်ခိၣ်ကဆါဒီး ကမၤစၢၤလီၤစုၣ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤ, ဘၣ်ဆၣ် တၢ်အံၤကီၢ်လၢကဲထီၣ်အသးန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်တဘၣ်လိာ်သ့ၣ် ဒိၣ်ခိၣ်မ့ၢ်မုၢ်လၢ အအိၣ်ထီၣ်ခိဖျိ ကသံဉ်ဒိသဒါတဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ကီၢ်လၢ ကကဲထီၣ်အသးဒီး, တၢ်တယၢ်အိၣ်လၢ တၢ်ဆဲးကသံဉ် ၁ ကကွဲၢ် ဘျီန့ၣ် ကကဲထီၣ်ခိၣ်တဘျီန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ကဲထီၣ်အသးတဘျီန့ၣ်, ကကဲထီၣ်လၢ စၢၤမံးနံးအတီၢ်ပူၤ ဆူၣ်န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤ ဖဲတၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒိသဒါ ဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ကီၢ်တဲးအဆဲး** လၢအပိာ်ထွဲထီၣ် တၢ်မၤန့ၢ်တီးကွၢ်ကသံဉ်ဒိသဒါလၢအမူ အကျါပၣ်ယုၣ်ဒီး-

- တၢ်ဆါ, တၢ်ထီၣ်ဂီၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ညိးထီၣ်ဖဲ တၢ်ဆဲးန့ၢ်ကသံဉ်ဒိသဒါအလီၢ်
- ကလုာ်ဘဲး
- မဲၣ်ချံ ဆါ, ထီၣ်ဂီၤ မ့တမ့ၢ် သးဂံၢ်
- ကူး
- တၢ်ကီၢ်ထီၣ်
- တၢ်တကံတကး
- ခိၣ်ဆါ
- တၢ်သးဂံၢ်သးကွဲ
- ဂံၢ်စါ

တၢ်ကီၢ်တဲးတဖၣ် မ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်န့ၣ်, ကဲထီၣ်ဖဲ တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဝံၤအလီၢ်ခဲ တဘျီယိဒီးတၢ်ဆါကတီၢ်ယံာ်ဝဲ ၁ သိ မ့တမ့ၢ် ၂ သိန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ကီၢ်တဲးအကြး** လၢအပိာ်ထွဲထီၣ် တၢ်မၤန့ၢ်တီးကွၢ်ကသံဉ်ဒိသဒါလၢအမူ အကျါပၣ်ယုၣ်ဒီး-

- ပုၤသးစါလၢ အမၤန့ၢ် တီးကွၢ်ကသံဉ်လၢအမူဒီး ပသိၣ်တၢ်ခုၣ်ဘၣ်အကသံဉ်ဒိသဒါ (ယုၤ၁၃)တဘျီယိန့ၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကဒုးအိၣ်အိၣ်ထီၣ် တၢ်ကီၢ်တဲးလၢ တၢ်ထီၣ်ခိဖျိတၢ်ကီၢ်ဒိၣ်တလၢအယိန့ၣ်လီၤ. သံကွဲၢ်အိၣ်ထီၣ်န့ၣ်ကသံဉ်သရၣ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တက့ၢ်. တဲဘၣ် နကသံဉ်သရၣ်လၢ ဖိသုၣ်လၢ အမၤန့ၢ် ကသံဉ်ဒိသဒါတကၤအံၤအိၣ်ဒီးတၢ်ထီၣ်အတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.

တီးကွၢ်တၢ်ဆါလၢ အမူအပူၤ တပၣ်ယုၣ်ဒီး တီးကွၢ်တၢ်ဆါယံၤလၢအမူအယိ, နမၤန့ၢ် **တီးကွၢ်လၢကသံဉ်ဒိသဒါအံၤအပူၤတသ့ဘၣ်.**

ဒ်ကသံဉ်ဒိသဒါထီၣ်ရီၤတခါအသိး, တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အိၣ်စၢၤဒိၣ်မးလၢ ကသံဉ်ဒိသဒါအံၤ ကဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢအနး မ့တမ့ၢ် တၢ်သံတၢ်ပုၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးလၢကသံဉ်ဒိသဒါအံၤအဂီၢ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢကမၤန့ၢ်အိၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ, လဲၤကွၢ်ဖဲ- **တတတၢ်ခိၣ်ခါသလ** လခေခညန့ၣ်န့ၣ်အပ

**ယကဘၣ်ယုၣ်သ့ၣ်ညါမနုၤတဖၣ်လဲၣ်.**

- ကွၢ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးန့ၣ်, ဒ်အမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်တဘၣ်လိာ်အတၢ်ခိဆါလၢအနး တဖၣ်အပနီၣ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ကီၢ်ထီၣ်ဖးဒိၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံးသ့ၣ်ဟံးသးဆိတလဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခိဆါလၢအနးတဖၣ် အပနီၣ်န့ၣ် ပၣ်ယုၣ်ဒီး တၢ်ဖဲးဘၣ်ကဖိထီၣ်ဒီးသးဂံၢ်, တၢ်ညိးထီၣ်ဖဲဖဲသ့ၣ်ဒီးကီၢ်ယုၢ်ဘိ, တၢ်ကသါကီၢ်ခဲ, တၢ်သးစံၣ်ချူတလၢ, တၢ်မဲၣ်မုၢ်,ဒီးတၢ်ဂံၢ်စါဘါစါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကစးထီၣ်ဖဲ တၢ်မၤန့ၢ် ကသံဉ်ဒိသဒါဝံၤအလီၢ်ခဲ စၢၤမံးနံး တုၤစုၤန့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

**ယကဘၣ်မၤမနုၤလဲၣ်.**

- န့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢအမ့ၢ် ကသံဉ်အတၢ်ဒိဘၣ်ခိဆါလၢအနးအိၣ်ထီၣ် မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ အတၢ်ဂ့ၢ်လၢ အိၣ်ခိးတချူးဘၣ်အယိ, ကိး ၉၂၅၂ဒီးဆုၢ်ပုၤဝဲန့ၣ်ဆူ တၢ်ဆါဟံၣ်လၢ အဘူးကတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်အယိ, ကိးနကသံဉ်သရၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဝံၤအလီၢ်ခဲ, တၢ်ကဟံးဖျါထီၣ်က့ၤ တၢ်ကဲထီၣ်အသးတခါအံၤဆူ တၢ်ဟံးဖျါထီၣ် ကသံဉ်ဒိသဒါ အတၢ်ခိဆါလၢအနး အတၢ်မၤအကျါအကျဲ (ပူၤခေခညန့ၣ် လန့ၣ်န့ၣ်လၢန့ၣ်အၤနစသမအညါပူၤအန့ၣ်န့ၣ်) အအိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. နကသံဉ်သရၣ် ကဟံးဖျါထီၣ်နတၢ်ဟံးဖျါ, မ့တမ့ၢ် နဟံးဖျါထီၣ်လၢ နကစါသ့ခိဖျိ, န့ၣ် အပုၤယံၤသန့ဖဲ **တတတၢ်ခိၣ်ခါသလ**ယမ့တမ့ၢ် ကိး ၁၉၀၀၉၂၂၇၉၆၇တက့ၢ်.

ပူၤ န့ၣ် တဖၣ် ကသံဉ်ကသိအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်ဘၣ်.

ထံကီၢ်တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်လီၤ ကသံဉ်ဒိသဒါ အတၢ်ဒိဘၣ်တၢ်တီၢ်ကျါ (အေသညန့ၣ် ပူၤခေခညန့ၣ်-ညါဂြမပယသံာ်စန့ၣ်အေသညန့ၣ်မသါမစၣ်ယုၤ) ထံကီၢ်တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်လီၤ ကသံဉ်ဒိသဒါ

ပုၤတဖၣ်လၢအန့ၢ်ဝဲလၢ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် အကဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးခိဖျိ ကသံဉ်ဒိသဒါန့ၣ် မၤလိန့ၢ်ဝဲတၢ်တီၢ်ကျါအဂ့ၢ်ဒီးတၢ်ဆိုးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်သ့ခိဖျိ တၢ်ကိး ၁၉၀၀၉၃၀၉၅၅ မ့တမ့ၢ် လဲၤဟးကွၢ်ဖဲ အပုၤယံၤသန့လီၤဖဲ **တတတၢ်ခိၣ်ခါသလ** လခေခညန့ၣ်သံာ်စန့ၣ်အေသညန့ၣ် တၢ်ဟံးပနီၣ်တၢ်ဆါကတီၢ်လၢ တၢ်ကဆိုးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢ ကမၤန့ၢ်စုအိၣ်လိးအဂီၢ်လီၤ.

- သံကွၢ်ပုၤလၢအဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတၢ်ကွၢ်ထွဲ.
- ကိးနလီၢ်ကဝိးဒီးကီၢ်စဲၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဝဲကျါ.
- ဆဲးကျိး တၢ်ဖိၣ်ဂၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ ဒီးတၢ်ဒိသဒါဝဲထၢၣ်တဖၣ် (ယိယ)-  
- ကိး ၁၉၀၀၉၅၂၅၅၃၆(၁၉၀၀၉၅၅၅)မ့တမ့ၢ်  
- လဲၤကွၢ်ပုၤယံၤသန့ဖဲ**တတတၢ်ခိၣ်ခါသလ**က

ကသံဉ်ဒိသဒါအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါတၢ်ဟံးဖျါ (ပတြိ)

တီးကွၢ်ကသံဉ်ဒိသဒါ လၢအတမူ

၀၈/၁၉/၂၀၁၄  
၄၂၅၃၂ယၢ်/၃၀၀၆၆၅

