

FICHE D'INFORMATION SUR LA VACCINATION

Vaccin recombinant contre le zona, RZV : ce que vous devez savoir

Many Vaccine Information Statements are available in French and other languages. See www.immunize.org/vis

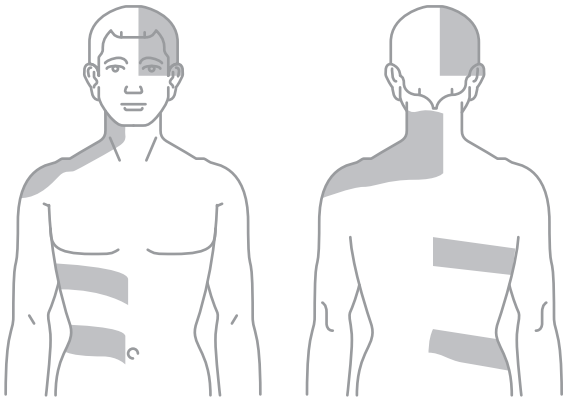
De nombreuses fiches d'information sur la vaccination sont disponibles en français et dans d'autres langues. Consultez www.immunize.org/vis

1 Pourquoi se faire vacciner ?

Le **zona** (également appelé herpès zoster) est une éruption cutanée douloureuse, souvent accompagnée de cloques. Le zona est causé par le virus varicelle-zona, le même que celui qui provoque la varicelle. Après avoir contracté la varicelle, le virus reste dans votre corps et peut causer le zona plus tard dans la vie.

Le zona n'est pas contagieux. Il est néanmoins possible, à son contact, de contracter la varicelle si on ne l'a jamais eu ou si l'on n'a pas été vacciné.

Une éruption de zona apparaît habituellement sur un côté du visage ou du corps et guérit dans les 2 à 4 semaines qui suivent. Son symptôme principal est la douleur, qui peut être sévère. Les autres symptômes peuvent inclure fièvre, maux de tête, frissons et maux d'estomac. Dans de très rares cas, une infection par zona peut entraîner une pneumonie, des problèmes auditifs, la cécité (rendre aveugle), une inflammation cérébrale (encéphalite) ou le décès.



Pour environ 1 personne sur 5, une douleur sévère peut persister même longtemps après que l'éruption cutanée ne s'est dissipée. Cette douleur de longue durée est appelée névralgie post-herpétique (NPH).

La prévalence du zona est plus forte chez les personnes âgées de 50 ans et plus que chez les personnes plus jeunes, et le risque augmente avec l'âge. Elle est également plus fréquente chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli en raison d'une maladie telle que le cancer, ou par des médicaments tels que les stéroïdes ou la chimiothérapie.

Au moins 1 million de personnes par an aux États-Unis contractent le zona.

2 Vaccin contre le zona (recombinant)

Le vaccin recombinant contre le zona a été approuvé par la FDA en 2017 pour sa prévention. Lors d'essais cliniques, il s'est montré efficace à plus de 90 % dans la prévention du zona. Il peut également réduire la probabilité de NSP.

Deux doses, espacées de 2 à 6 mois, sont recommandées pour les **adultes de 50 ans et plus**.

Ce vaccin est également recommandé pour les personnes ayant déjà reçu un vaccin vivant contre le zona (Zostavax). Il n'y a pas de virus vivant dans ce vaccin.

3 Certaines personnes ne doivent pas recevoir ce vaccin

Informez la personne administrant le vaccin si vous :

- **Souffrez d'allergies graves, potentiellement mortelles.** Il pourrait être conseillé à personne ayant déjà développé une réaction allergique potentiellement mortelle après une dose de vaccin recombinant contre le zona, ou qui souffre d'une allergie grave à l'un de ses composants, de ne pas se faire vacciner. Si vous souhaitez obtenir des informations au sujet des composants du vaccin, adressez-vous à votre professionnel de santé.
- **Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.** Il n'existe pas beaucoup d'informations sur l'utilisation du vaccin recombinant contre le zona chez les femmes enceintes ou qui allaitent. Votre professionnel de la santé pourrait vous recommander de retarder la vaccination.
- **Ne vous sentez pas bien.** Si vous avez une maladie qui n'est pas grave, comme un rhume, vous pouvez généralement être vacciné(e) le jour même. Si vous êtes modérément ou gravement malade, vous devez généralement attendre d'être guéri(e). Votre médecin peut vous conseiller.

4

Risques de réaction au vaccin

Tous les médicaments, y compris les vaccins, peuvent entraîner des réactions.

Après la vaccination recombinante contre le zona, la personne pourrait éprouver :

- Douleurs, rougeur, douleur ou gonflement au site d'injection
- Maux de tête, douleurs musculaires, fièvre, frissons, fatigue

Lors des essais cliniques, la plupart des gens ont présenté un bras douloureux, avec douleur légère ou modérée après la vaccination, et certains présentaient également une rougeur et un gonflement à l'endroit où ils avaient reçu l'injection. Certaines personnes ont ressenti de la fatigue, des douleurs musculaires, des maux de tête, des frissons, de la fièvre, des maux d'estomac ou des nausées. Environ 1 personne sur 6 ayant reçu le vaccin recombinant contre le zona a présenté des effets secondaires qui l'ont empêchée d'effectuer ses activités quotidiennes. Les symptômes ont disparu d'eux-mêmes en 2 à 3 jours environ. Les effets secondaires étaient plus fréquents chez les jeunes.

Vous devriez toujours recevoir la deuxième dose de vaccin recombinant contre le zona, même si vous avez eu l'une de ces réactions après la première dose.

Autres problèmes pouvant se produire après cette vaccination :

- Il arrive que des personnes s'évanouissent après des interventions médicales, y compris la vaccination. Rester en position assise ou allongée pendant 15 minutes après la vaccination peut contribuer à éviter une perte de conscience et des blessures dues à une chute. Informez le personnel de santé si vous êtes pris(e) de vertiges ou si vous présentez des troubles de la vision ou un sifflement dans les oreilles.
- Certaines personnes ressentent une douleur au niveau de l'épaule qui peut être plus sévère et durer plus longtemps que la douleur habituelle pouvant se produire après les injections. Cela se produit très rarement.
- Tout médicament peut provoquer une réaction allergique grave. Ces réactions dues à un vaccin sont estimées à environ 1 réaction sur un million de doses, et se produiraient dans les quelques minutes à quelques heures suivant la vaccination.

Comme avec tout médicament, il existe un très faible risque que le vaccin cause des lésions graves, voire le décès.

La sécurité d'emploi des vaccins fait toujours l'objet d'un suivi. Pour obtenir plus d'informations, consultez : www.cdc.gov/vaccinesafety/

5

Que faire en cas de problème grave ?

Quels sont les symptômes à surveiller ?

- Surveillez tous les signes de nature inquiétante, par exemple les signes de réaction allergique grave, une très forte fièvre ou un comportement inhabituel.

Une **réaction allergique grave** comprend des signes tels que : urticaire, gonflement du visage et de la gorge, difficultés à respirer, accélération du rythme cardiaque, vertiges et faiblesse. Le cas échéant, ces réactions se manifestent habituellement quelques minutes à quelques heures après la vaccination.

Que faire ?

- Si vous pensez qu'il s'agit d'une **réaction allergique grave** ou d'une autre urgence qui ne peut pas attendre, appelez le 9-1-1 ou rendez-vous à l'hôpital le plus proche. Sinon, contactez votre prestataire de soins de santé.

Ensuite, cette réaction doit être signalée dans le Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS) (système américain de notification des manifestations post-vaccinales indésirables). Votre médecin doit effectuer ce signalement, ou vous pouvez le faire vous-même sur le site Internet du VAERS, à l'adresse www.vaers.hhs.gov ou en composant le **1-800-822-7967**.

Le VAERS ne donne pas d'avis médical.

6

Pour en savoir davantage

- Demandez conseil à votre professionnel de santé. Il pourra vous remettre la notice du vaccin ou vous indiquer d'autres sources d'informations.
- Contactez le service de santé de votre ville ou de votre État.
- Contactez les Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (centres américains pour le contrôle et la prévention des maladies) :
 - Composez le **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** ou
 - Consultez le site Web à l'adresse www.cdc.gov/vaccines

Vaccine Information Statement Recombinant Zoster Vaccine

2/12/2018

French

Office use only

