

واکسن فلج اطفال

آنچه باید بدانید

Many Vaccine Information Statements are available in Spanish and other languages. See www.immunize.org/vis.

بسیاری از بیانیه های اطلاعات واکسن به زبان اسپانیایی و سایر زبان ها موجود است. برای کسب اطلاعات بیشتر، به www.immunize.org/vis مراجعه کنید.

3 چه کسانی باید واکسینه شوند و چه موقع؟

IPV واکسنی است که بسته به سن به پا یا بازو تزریق می گردد. می توان این واکسن را همزمان با سایر واکسن ها تزریق کرد.

کودکان

کودکان دوزهایی از واکسن IPV را در این سنین دریافت می کنند:

- یک دوز در 2 ماهگی
- یک دوز در 4 ماهگی
- یک دوز در 6 تا 18 ماهگی
- یک دوز یادآور در 4 تا 6 سالگی

برخی واکسن های "ترکیبی" (یعنی ترکیب چند واکسن مختلف در یک آمپول) حاوی IPV هستند. کودکانی که این واکسن ها را دریافت می کنند ممکن است یک دوز دیگر (پنجم) از واکسن فلج اطفال را دریافت کنند. اشکالی ندارد.

بزرگسالان

اکثر بزرگسالان ۱۸ سال به بالا به واکسن فلج اطفال نیاز ندارند زیرا در سنین کودکی واکسینه شده اند. اما برخی از بزرگسالان در معرض خطر شدیدتری قرار دارند و باید واکسن فلج اطفال را دریافت کنند. از جمله:

- (۱) افرادی که به مناطقی از جهان سفر می کنند که فلج اطفال در آنها شایع است،
- (۲) کارکنان آزمایشگاه ها که ممکن است در معرض ویروس فلج اطفال قرار گیرند، و
- (۳) آن دسته از کارکنان بهداشت و درمان که با بیمارانی سر و کار دارند که ممکن است به فلج اطفال مبتلا باشند.

بزرگسالان در این سه گروه:

- که هیچ وقت علیه فلج اطفال واکسینه نشده اند باید 3 دوز از IPV را دریافت کنند:
 - دو دوز به فاصله ۱ تا ۲ ماه، و
 - دوز سوم ۶ تا ۱۲ ماه بعد از دوز دوم.
 - که ۱ یا ۲ دوز از واکسن فلج اطفال را در گذشته دریافت کرده اند، باید ۱ یا ۲ دوز باقیمانده را دریافت کنند. مهم نیست که دوز(های) قبلی چند وقت قبل بوده است.
 - که ۳ یا بیش از ۳ دوز از واکسن فلج اطفال را در گذشته دریافت کرده اند، می توانند یک دوز یادآور IPV دریافت کنند.
- پزشک شما می تواند در این باره اطلاعات بیشتری به شما بدهد.

1 فلج اطفال چیست؟

فلج اطفال بیماری است که عامل ابتلا به آن یک ویروس است. این ویروس از راه دهان به بدن وارد می شود. معمولاً بیماری حادی ایجاد نمی کند. اما گاهی موجب فلج (در ناحیه دست یا پا) می شود، و نیز می تواند فرد را به بیماری مننژیت (التهاب غشاء مغز) مبتلا سازد. حتی می تواند با فلج کردن ماهیچه هایی که در تنفس نقش دارند، موجب مرگ شود.

در گذشته، فلج اطفال در ایالات متحده بسیار شایع بود. این بیماری، قبل از آنکه واکسنی برای آن ابداع شود، سالانه هزاران نفر را فلج می کرد و می کشت.

2 چرا باید واکسینه شویم؟

واکسن حاوی ویروس غیر فعال شده فلج اطفال (IPV) می تواند از ابتلا به فلج اطفال پیشگیری کند.

تاریخچه: یک همه گیر فلج اطفال در سال 1916، 6000 نفر را کشت و 27000 نفر دیگر را فلج کرد. در اوایل دهه 1950، سالانه بیش از 25000 مورد ابتلا به فلج اطفال گزارش می شد. واکسن فلج اطفال در سال 1955 ابداع شد. تا سال 1960، تعداد موارد گزارش شده ابتلا به این بیماری به 3000 مورد در سال کاهش یافته بود، و تا سال 1979 این تعداد فقط به 10 نفر بالغ می شد. موفقیت واکسیناسیون فلج اطفال در ایالات متحده و سایر کشورهای جهان انگیزه ای بوده برای تلاشی جهانی به منظور ریشه کن سازی این بیماری.

امروز: فلج اطفال در ایالات متحده ریشه کن شده است. اما این بیماری هنوز در برخی از نقاط جهان شایع است. اگر واکسینه نشویم، کافی است فقط یک نفر آلوده به ویروس فلج اطفال که اهل کشور دیگری می باشد این بیماری را با خود به کشور ما بیاورد و باز عده ای به این بیماری مبتلا شوند. اگر تلاش برای ریشه کن سازی این بیماری در کل جهان موفقیت آمیز باشد، روزی فرا خواهد رسید که دیگر به واکسن فلج اطفال نیاز نداشته باشیم. تا آن زمان، باید به واکسیناسیون فرزندان خود ادامه دهیم.



این افراد نباید واکسن IPV را دریافت کنند:

- کلیه افرادی که دچار آلرژی های کشنده نسبت به هر یک از مواد تشکیل دهنده IPV، از جمله آنتی بیوتیک های نئومایسین، استرپتومایسین، یا پلی مایکسین ب، هستند نباید واکسن فلج اطفال را دریافت کنند. چنانچه دچار این آلرژی های شدید هستید، حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.
 - کلیه افرادی که نسبت به دوزهای قبلی واکسن فلج اطفال واکنش های آلرژیک شدید داشته اند، نباید واکسن را دریافت کنند.
- این افراد باید منتظر بمانند:
- کلیه افرادی که در زمان تعیین شده برای دریافت واکسن از بیماری با شدت متوسط یا زیاد رنج می برند معمولاً باید صبر کنند تا بیماری آنها بهبود پیدا کند و بعد واکسن فلج اطفال را دریافت نمایند. افراد مبتلا به بیماری های جزئی، مثل سرماخوردگی، می توانند واکسینه شوند.
 - لطفاً، برای کسب اطلاعات بیشتر، از پزشک خود کمک بگیرید.

- در برخی از افرادی که واکسن IPV را دریافت می کنند، در محل تزریق واکسن نقطه دردناکی ایجاد می شود. سابقه نداشته که تزریق واکسن IPV مشکلات حادی را ایجاد کند و اکثر افرادی که این واکسن را دریافت می کنند دچار هیچ مشکلی نمی شوند.
- به هر حال، هر دارویی می تواند یک اثر جانبی شدید، مانند واکنش آلرژیک شدید یا حتی مرگ، را در پی داشته باشد. خطر ایجاد مشکل حاد ناشی از تزریق واکسن فلج اطفال بسیار کم است.

باید در جستجوی چه علائمی باشیم؟

- در جستجوی هرگونه وضعیت غیر معمول مانند واکنش آلرژیک شدید، تب بالا یا رفتار غیر عادی باشید.
- در صورت بروز یک واکنش آلرژیک شدید، چنین واکنشی معمولاً ظرف چند دقیقه تا چند ساعت بعد از تزریق واکسن روی می دهد. علائم واکنش آلرژیک شدید می تواند اشکال در تنفس، ضعف، گرفتگی صدا یا خس خس کردن، افزایش ضربان قلب، کپیر، سرگیجه، رنگ پریدگی، یا التهاب در ناحیه گلو باشد.

باید چکار کنم؟

- با یک پزشک تماس بگیرید یا فرد را فوراً نزد پزشک ببرید.

- حتماً به پزشک بگویید که چه اتفاقی افتاده و در چه زمان و تاریخی، و نیز بگویید که زمان تزریق واکسن چه موقع بوده است.
- حتماً از پزشک خود بخواهید که با پر کردن فرم «سامانه گزارش واکنش شدید به واکسن» (VAERS)، این مورد واکنش به واکسن را گزارش کند.

یا این رویداد را از طریق وب سایت VAERS به نشانی www.vaers.hhs.gov یا تماس با شماره تلفن **7967-822-800-1** گزارش کنید.

VAERS مشاوره پزشکی ارائه نمی دهد.

برنامه ملی جبران صدمات ناشی از واکسن (VICP) در سال ۱۹۸۶ تأسیس شد.

افرادی که معتقد هستند به واسطه دریافت یک واکسن آسیب دیده اند، می توانند از طریق تماس با شماره تلفن **2382-338-800-1** یا مراجعه به وب سایت VICP به نشانی www.hrsa.gov/vaccinecompensation، اطلاعات بیشتری درباره برنامه و نیز رویه تسلیم شکایت کسب کنند.

- از پزشک خود بپرسید. او می تواند به شما بروشور واکسن ها را بدهد یا سایر منابع اطلاعاتی را به شما معرفی کند.
- با اداره بهداشت محلی یا ایالتی خود تماس بگیرید.
- با مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها (CDC) تماس بگیرید: - با شماره **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** تماس بگیرید یا از وب سایت CDC به نشانی www.cdc.gov/vaccines دیدن کنید.