

# HPV (人乳头瘤病毒) 疫苗： 接种须知

Many Vaccine Information Statements are available in Simplified Chinese and other languages. See [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

许多疫苗信息声明均提供简体中文和其他语言的版本。请参阅 [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

## 1 为何要接种 HPV 疫苗？

HPV 疫苗可预防感染多种类型的人乳头瘤病毒 (human papillomavirus, HPV), 该病毒可引发多种癌症, 包括:

- 女性**宫颈癌**、
- 女性**阴道癌和外阴癌**、
- 女性和男性**肛门癌**、
- 女性和男性**咽喉癌**以及
- 男性**阴茎癌**。

此外, HPV 疫苗还可预防感染引发女性和男性**生殖器疣**的多种类型的 HPV 病毒。

在美国, 每年约有 12,000 名女性患上宫颈癌, 而导致大约 4,000 名女性因宫颈癌医治无效去世。HPV 疫苗可预防大多数该等宫颈癌病例的发生。

*但不可因接种疫苗而放弃宫颈癌筛查。此疫苗并不能防范可引发宫颈癌的所有 HPV 类型。女性仍应定期进行宫颈抹片检查。*

HPV 感染通常由性接触引起, 多数人在人生的某个阶段都会感染该病毒。每年约有 1,400 万美国人被感染, 包括青少年。大多数传染病例的病症会自行消退, 而不会引起严重问题。但是, 仍有许多女性和男性因为感染 HPV 病毒而罹患癌症和其他疾病。

## 2 了解 HPV 疫苗

HPV 疫苗已经过美国食品和药品管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 的批准, 疾病预防控制中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 也已推荐该疫苗用于男性和女性。常规接种年龄在 11 岁或 12 岁, 但也可以从 9 岁起至 26 岁期间进行接种。

9 到 14 岁的多数青少年应接种 HPV 疫苗, 并应连续接种两剂疫苗, 两次接种之间间隔 6 到 12 个月。对于在 15 岁及以上年龄才开始接种 HPV 疫苗的人员, 应连续接种三剂疫苗, 即在接种首剂疫苗后 1-2 个月接种第二剂, 接种首剂疫苗后 6 个月接种第三剂。所建议的接种年龄也存在一些例外情况。您的医疗护理提供者可向您提供更多信息。

## 3 了解哪些人员不应接种 HPV 疫苗

- 对于以前接种 HPV 疫苗后出现严重 (危及生命) 过敏反应的任何人员, 不应再接受另一剂量的接种。
- 对 HPV 疫苗的任何成分产生严重 (危及生命) 过敏症的任何人员不应接种疫苗。

*如果您已知您有任何严重过敏史, 包括对酵母的严重过敏症, 请务必告诉您的医生。*

- 建议孕妇不要接种 HPV 疫苗。如果您接种疫苗时发现自己怀孕, 您或您的宝宝预期不会出现任何问题。接种 HPV 疫苗后发现自己已怀孕的任何女性, 请致电 1-800-986-8999, 以联系生产商的孕期接种 HPV 疫苗登记处。用母乳喂养婴儿的女性可以接种疫苗。
- 如果您患有感冒等轻微疾病, 您大可在当天接种疫苗。如果您患有中度或重度疾病, 您应在康复之后再接种疫苗。您的医生会给您建议。

## 4 了解疫苗过敏反应的风险

任何药物, 包括疫苗在内, 都可能产生副作用。副作用通常都很轻微, 可以自行消退, 但也可能产生严重反应。

多数接种 HPV 疫苗的人不会出现任何严重问题。

**接种 HPV 疫苗后的轻度问题或中度问题:**

- 注射疫苗的手臂出现反应:
  - 酸痛 (10 人中约有 9 人)
  - 红肿 (3 人中约有 1 人)
- 发烧:
  - 低烧 (37.8°C; 100°F) (10 人中约有 1 人)
  - 中度发烧 (38.9°C; 102°F) (65 人中约有 1 人)
- 其他问题:
  - 头痛 (3 人中约有 1 人)

## 注射任何疫苗后可能出现的问题:

- 人们有时在接受了某种医疗操作程序(包括接种疫苗)之后会昏厥。坐卧约 15 分钟有助于防止昏厥,及由跌倒所导致的伤害。如果您感到头昏,或视力发生变化,或出现耳鸣,请告诉您的医生。
- 某些人的肩膀会剧痛,且注射疫苗的手臂难以动弹。这种情况极少发生。
- 任何药物都可能引起严重的过敏反应。疫苗造成此类过敏反应的情况非常罕见,估计 100 万例中约为 1 例,而此类过敏反应会在接种疫苗后几分钟至几小时内出现。

和使用任何药物一样,接种疫苗造成严重伤害或死亡的机率极小。

疫苗的安全性始终受到监控。如需了解更多信息,请访问:[www.cdc.gov/vaccinesafety/](http://www.cdc.gov/vaccinesafety/)。

## 5 如果出现严重过敏反应怎么办?

### 我应该注意什么?

注意让您担心的任何问题,例如严重过敏反应、发高烧或行为异常的迹象。

**严重过敏反应**的迹象包括荨麻疹、面部和喉咙肿胀、呼吸困难、心跳加快、头晕和虚弱。这些症状通常会在接种疫苗后几分钟至几小时内出现。

### 我该怎么办?

如果您认为您已出现**严重过敏反应**或其他刻不容缓的急诊问题,请拨打 9-1-1 或前往最近的医院就诊。或者联系您的医生。

之后,应向疫苗不良事件报告系统(Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS)报告该反应。您的医生将提交该过敏或急诊报告,或者,您可以通过疫苗不良事件报告系统(VAERS)网站:[www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov)或拨打 1-800-822-7967 自行提交报告。

VAERS 不提供医疗建议。

## 6 了解美国疫苗伤害救济制度

National Vaccine Injury Compensation Program (VICP) (国家疫苗伤害赔偿计划)是一项联邦计划,旨在对可能因接种特定疫苗而受到伤害的人进行赔偿。

认为自己由于接种疫苗而受到伤害的人士,可通过拨打电话1-800-338-2382 或访问 VICP 网站([www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation))了解与计划和提出赔偿要求有关的详细信息。提出赔偿要求有时间限制。

## 7 我如何能了解更多信息?

- 请咨询医护人员。他或她可为您提供疫苗包装说明书,或推荐其他信息来源。
- 联系您当地的或州健康部门。
- 疾病预防控制中心(CDC)的联系方式:
  - 致电 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO) 或
  - 访问 CDC 的网站:[www.cdc.gov/hpv](http://www.cdc.gov/hpv)

