

لقاح السحائيات

المعلومات التي ينبغي عليك معرفتها

يمكن الاطلاع على العديد من نشرات المعلومات الخاصة باللقاحات باللغة الأسبانية ولغات أخرى. قم بزيارة الموقع www.immunize.org/vis.
Many Vaccine Information Statements are available in Spanish and other languages.
See <http://www.immunize.org/vis>

٣ من الذي ينبغي عليه الحصول على لقاح السحائيات؟ ومتى؟

إعطاء اللقاح في الحالات الروتينية

يوصى بالحصول على جرعتين من MCV4 وذلك للبالغين من عمر ١١ إلى ١٨ سنة، بحيث يتم الحصول على الجرعة الأولى في عمر ١١ أو ١٢ عامًا والجرعة التأكيدية الأخرى في عمر ١٦.

أما البالغون في هذه الفئة العمرية من المصابين بالإيدز فيجب إعطاؤهم ثلاث جرعات: جرعتين يفصل بينهما شهران في عمر ١١ أو ١٢ عامًا بالإضافة إلى الجرعة التأكيدية في عمر ١٦ عامًا.

وفي حالة إعطاء الجرعة الأولى في سن تتراوح بين ١٣ و ١٥ عامًا، يجب إعطاء الجرعة التأكيدية بين ١٦ و ١٨ عامًا. أما في حالة إعطاء الجرعة الأولى بعد بلوغ سن ١٦ عامًا، فلا تكون هناك حاجة لجرعة تأكيدية.

الأشخاص الآخرون المعرضون بدرجة أكبر للإصابة

- الطلاب في السنة الأولى في الجامعات الذين يعيشون في المدن الجامعية.
- العاملون في المعامل والذين يتعرضون في العادة لبكتيريا التهاب المكورة السحائية.
- المجندون في المؤسسات العسكرية الأمريكية.
- أي شخص يسافر إلى - أو يعيش في - مكان في العالم ينتشر فيه التهاب المكورة السحائية، وذلك مثل مناطق معينة في أفريقيا.
- أي شخص يعاني من تلف الطحال أو خضع لعملية استئصال الطحال.
- أي شخص يعاني من قصور مزمن في مكون تكميلي في الجسم (اضطراب النظام المناعي).
- الأشخاص الذين قد يكونون قد تعرضوا لالتهاب السحايا في فترة سابقة انتشر فيها المرض على نطاق واسع.

وبالنسبة للأطفال بين ٩ و ٢٣ شهرًا من العمر، وأي شخص لديه حالة طبية معينة يجب الحصول على جرعتين لتوفير الحماية الكافية. وينبغي الرجوع إلى الطبيب لمعرفة عدد وتوقيتات الجرعات، وكذلك لتحديد مدى الحاجة للجرعة التأكيدية.

ويعد MCV4 هو اللقاح المفضل للمرضى من سن ٩ أشهر وحتى ٥٥ عامًا. أما MPSV4 فيمكن استخدامه للبالغين فيما بعد ٥٥ عامًا من العمر.

١ ما هو التهاب المكورة السحائية؟

يعد التهاب المكورة السحائية من الأمراض البكتيرية الخطيرة. وهو يعد من الأسباب الرئيسية للإصابة بالالتهاب السحائي البكتيري في الأطفال من عمر ٢ إلى ١٨ سنة في الولايات المتحدة الأمريكية. والالتهاب السحائي عبارة عن عدوى تصيب غطاء المخ والحبل الشوكي.

كما يسبب التهاب المكورة السحائية أكثر من نوع من عدوى الدم.

ويصاب حوالي ١٠٠٠ - ١٢٠٠ شخص بالتهاب المكورة السحائية كل عام في الولايات المتحدة الأمريكية، وحتى في حالة علاجهم بالمضادات الحيوية يموت منهم ١٠-١٥٪. أما من يقدر لهم العيش من هؤلاء المرضى، فيفقد ١١-١٩٪ منهم ذراعه أو ساقه، أو يصاب باضطرابات في النظام العصبي، أو بالسم أو التخلف العقلي، أو يتعرض للتشنجات أو السكتات الدماغية.

وبالرغم من أن أي شخص معرض للإصابة بالتهاب المكورة السحائية، إلا أنه شائع بالدرجة الأكبر بين الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عام واحد والأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من ١٦ إلى ٢١ سنة. ويؤدي وجود حالات طبية معينة في الأطفال مثل استئصال الطحال إلى زيادة احتمالية الإصابة بالتهاب المكورة السحائية. كما تزيد احتمالية الإصابة أيضاً عند طلاب السنة الأولى في الجامعات الذين يعيشون في المدن الجامعية.

ويمكن علاج عدوى التهاب المكورة السحائية بالأدوية مثل البنسلين. إلا أن الكثيرين من المرضى يموتون في نهاية الأمر، وكثيرين غيرهم يؤثر عليهم المرض لبقية حياتهم. ولذا تعد الوقاية من المرض من خلال استخدام لقاح السحائيات أمرًا ضروريًا للغاية بالنسبة للأشخاص ذوي احتماليات الإصابة العالية.

٢ لقاح السحائيات

هناك نوعان من لقاح السحائيات في الولايات المتحدة الأمريكية:

- اللقاح المدمج (conjugate) (MCV4) وهو اللقاح المفضل للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم ٥٥ عامًا أو أقل.
- اللقاح عديد السكاريد (polysaccharide) (MPSV4) وقد أصبح متوفرًا منذ السبعينات من القرن الماضي. وهو لقاح السحائيات الوحيد المسموح به للأشخاص الأكبر من ٥٥ عامًا.

ويمكن لكلا النوعين الوقاية من أربعة أنواع من التهاب المكورة السحائية، بما في ذلك نوعان من أكثر ٣ أنواع شيوعًا في الولايات المتحدة الأمريكية ونوع يسبب الأوبئة في أفريقيا. يذكر أن هناك أنواعًا أخرى من التهاب المكورة السحائية لا يمكن الوقاية منها من خلال استخدام اللقاحات.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

٦ ماذا لو كان هناك رد فعل متوسط أو شديد؟

٦

ما الأعراض التي ينبغي الانتباه إليها؟

أي حالة طبية غير عادية مثل رد فعل تحسسي شديد أو حمى شديدة. وفي حالة حدوث رد فعل تحسسي شديد، فسيكون ذلك بعد بضع دقائق وحتى ساعة بعد الجرعة. ومن أعراض رد الفعل التحسسي الشديد صعوبة التنفس، والشعور بالضعف، وقسوة الحلق أو ظهور صفيح عند التنفس، وتسارع ضربات القلب، والأرتكاريا، والدوار، والشحوب، وتورم الحلق.

ماذا أفعل؟

- اتصل بالطبيب أو قم بزيارته على الفور.
- أخبر الطبيب بما حدث مع ذكر تاريخ ووقت حدوث الأعراض وكذلك وقت إعطاء اللقاح.
- اطلب من جهة توفير الجرعة رفع تقرير برد الفعل الذي حدث لك عن طريق ملء نموذج في نظام الإبلاغ عن الأعراض السلبية للقاحات (VAERS). كما يمكنك أيضاً رفع هذا التقرير من خلال موقع النظام www.vaers.hhs.gov أو الاتصال بالرقم 1-800-822-7967.

ملحوظة: لا يقدم نظام VAERS أي نصائح طبية.

٧ البرنامج الوطني للتعويض عن الإصابات الناشئة عن اللقاحات

٧

تأسس البرنامج الوطني للتعويض عن الإصابات الناشئة عن اللقاحات عام ١٩٨٦.

ويمكن للأشخاص الذين يعتقدون أنهم تعرضوا لإصابة ناشئة عن استخدام اللقاح معرفة التفاصيل اللازمة عن البرنامج وعن كيفية التقدم بمطالبة للتعويض من خلال الاتصال بالرقم 1-800-338-2382 أو زيارة موقع البرنامج www.hrsa.gov/vaccinecompensation.

٨ كيف يمكنني معرفة المزيد؟

٨

- يمكنك الحصول على مجموعة اللقاحات من الطبيب والذي قد يقترح عليك مصادر أخرى للمعلومات.
- اتصل بالإدارة الصحية المحلية أو التابعة للولاية.
- اتصل بمراكز مكافحة والوقاية من الأمراض (CDC).
 - اتصل بالرقم (1-800-CDC-INFO) (1-800-232-4636)
 - قم بزيارة الموقع الإلكتروني لمركز مكافحة الأمراض www.cdc.gov/vaccines

٤ يجب على بعض الأشخاص عدم الحصول على لقاح السحائيات أو الانتظار لبعض الوقت.

٤

- أي شخص تعرض في أي وقت سابق من حياته لرد فعل تحسسي خطير (مهتد للحياة) تجاه جرعة من لقاح MCV4 أو MPSV4 يجب عليه عدم الحصول على جرعة أخرى من أي من اللقاحين.
- أي شخص تعرض في أي وقت سابق من حياته لرد فعل تحسسي خطير (مهتد للحياة) تجاه أي مكون من مكونات اللقاح يجب عليه عدم الحصول على اللقاح. ويجب إخبار الطبيب إذا كان لدى الشخص أي حساسيات شديدة.

- أي شخص مصاب بوعكة صحية شديدة أو متوسطة الشدة في الوقت المقرر للجرعة ينبغي عليه الانتظار حتى يتم التعافي، ويمكن الرجوع للطبيب في ذلك. أما إذا كانت وطأة المرض خفيفة فيمكن في العادة الحصول على اللقاح.

- يمكن إعطاء لقاح السحائيات للسيدات الحوامل. ولكن تجدر الإشارة إلى أن لقاح MCV4 يعد من اللقاحات الجديدة نوعاً ما، ولم يتم تجربته على الحوامل بنفس الدرجة بالمقارنة بلقاح MPSV4. وبالتالي يجب الاقتصاد في استخدامه على الحالات الضرورية. ويقوم مصنعو لقاح MCV4 بتسجيل بيانات السيدات الحوامل اللاتي تم إعطاؤهن اللقاح أثناء الحمل.

وباستثناء الأطفال المصابين بمرض الخلايا المنجلية أو الذين لا يعمل الطحال لديهم بالكفاءة المطلوبة، يمكن إعطاء لقاح السحائيات في نفس وقت إعطاء اللقاحات الأخرى.

٥ ما هي المخاطر المرتبطة بلقاح السحائيات؟

٥

وكبقاى الأدوية، يمكن للقاح أن يسبب مشكلات خطيرة مثل رد الفعل التحسسي الشديد. إلا أن احتمالات تسبب اللقاح في الوفاة أو الأذى للمريض ضئيلة للغاية.

يمكن بعد إعطاء اللقاح تعرض الشخص لنوبات قصيرة من الإغماء وبعض الأعراض ذات الصلة (مثل الحركات المفاجئة أو التي تشبه التشنجات). ويحدث ذلك في أغلب الأحيان مع البالغين وقد يؤدي إلى تعرض الشخص للوقوع والإصابة. ويمكن تجنب هذه الإصابات من خلال الجلوس أو الرقود لمدة ١٥ دقيقة بعد الجرعة، وخاصة إذا كان الشخص يشعر بالضعف.

المشكلات البسيطة

يتعرض حوالي نصف الأشخاص الذين يحصلون على لقاحات السحائيات لأعراض جانبية بسيطة مثل ظهور الحمرة أو الشعور بالألم في موضع إعطاء الجرعة.

وفي حالة حدوث مثل هذه المشكلات، فإنها في العادة تستمر لفترة تتراوح بين يوم وبومين. وتعد هذه الأعراض أكثر شيوعاً مع لقاح MCV4 بالمقارنة بلقاح MPSV4.

وهناك نسبة ضئيلة لحالات الإصابة بحمى بسيطة بين الأشخاص الذين يحصلون على اللقاح.

المشكلات الخطيرة

أما ردود الفعل التحسسية الشديدة والتي تحدث في فترة تتراوح بين بضع دقائق وعدة ساعات بعد الجرعة فنادرة للغاية.

Vaccine Information Statement (Interim) Meningococcal Vaccines Arabic

10/14/2011

42 U.S.C. § 300aa-26

Translated by Carmazzi Global Solutions, CA