

Restricción reconfortante

para las vacunas

• El método:

Este método requiere que uno de los padres abrace al niño y controle sus cuatro miembros. Evita “sujetar” o dominar al niño, pero ayuda a que usted mantenga fijo y controle el miembro donde pondrá la inyección.

• Para bebés y niños pequeños:



Uno de los padres sostiene al niño en el regazo.

1. El niño abraza la espalda de su padre con un brazo que queda a su vez sostenido debajo del brazo del padre.
2. El padre controla el otro brazo del niño con su propio brazo o mano. Con los bebés, se pueden controlar los dos brazos con una sola mano.
3. Las dos piernas se inmovilizan de la siguiente manera: los pies del niño se sostienen firmemente entre los muslos del padre y se controlan con el otro brazo del padre.

• Para niños en jardín de niños, y niños mayores:



Uno de los padres sostiene al niño en la regazo o el niño se debe parar frente a uno de sus padres, que está sentado.

1. El padre abraza al niño durante el proceso.
2. Ambas piernas del niño están firmemente entre las piernas del padre.

