

Vacuna contra el VPH*

Una guía para adultos jóvenes

* Virus del papiloma humano



¿De veras necesito vacunarme contra el VPH? ¡Sí!

Debe vacunarse contra el VPH porque puede prevenir algunos tipos de cáncer y verrugas genitales.

¿Necesito vacunarme si todavía no tuve relaciones sexuales? ¡Sí!

- No tiene que tener sexo para contagiarse el VPH, pero el sexo aumenta su riesgo de tener VPH.
- Puede contagiarse VPH por contacto íntimo de piel a piel.
- Las personas pueden tener y transmitir VPH sin saberlo.
- Es mejor vacunarse antes de tener relaciones sexuales por primera vez.

¿Debo vacunarme contra el VPH si ya tuve relaciones sexuales? ¡Sí!

Se tiene que vacunar por más que haya tenido sexo. La vacuna le proporciona mucha protección.

El VPH es un virus común que puede causar:

- ▶ Cánceres de la boca y garganta
- ▶ Cáncer del cuello del útero
- ▶ Cáncer de pene, vagina, vulva o ano
- ▶ Verrugas genitales

¡La vacuna contra el VPH puede prevenir estas enfermedades!

¿Por qué me tengo que dar más de 1 inyección?

Necesita darse una serie de vacunas contra el VPH para estar completamente protegido.

No me vacuné a los 11 o 12 años de edad. ¿Debería vacunarme ahora? ¡Sí!

La vacuna contra el VPH está recomendada para las personas de 9 a 26 años de edad. Si bien es ideal vacunarse contra el VPH entre los 11 y 12 años de edad, sigue siendo muy efectivo en adolescentes y adultos jóvenes.

¿Es segura la vacuna contra el VPH? ¡Sí!

- Se han dado millones de dosis de la vacuna contra el VPH sin ningún problema.
- Puede sentir molestia en el brazo donde se vacunó.
- Las personas a veces se desmayan, así que debe quedarse sentado por 15 minutos después de vacunarse.

Recuerde que debe darse todas las dosis de la vacuna contra el VPH.
¡Complete la serie!

¿Cuándo debo darme la vacuna contra el VPH?

Pídale a su profesional de la salud que le indique cuándo debe vacunarse.

EDAD CUANDO RECIBE LA PRIMERA DOSIS	2.ª DOSIS	3.ª DOSIS
9 años de edad hasta cumplir 15 años	6 a 12 meses después de la 1.ª dosis	No es necesaria
15 años de edad o mayor	1 a 2 meses después de la 1.ª dosis	Aproximadamente 4 meses después de la 2.ª dosis

NOTA: si tiene problemas con el sistema inmunitario tendrá que recibir 3 dosis de la vacuna contra el VPH.

Para obtener más información sobre las vacunas para adolescentes y adultos jóvenes, visite www.vaccineinformation.org/teens o www.vaccineinformation.org/adults

Adaptado con permiso de la Asociación Académica de Pediatría