

Hepatit B nedir?

Hepatit B karaciğere zarar veren bir virüsün yaptığı cinsel yolla bulaşan bir hastalıktır. Virüs enfekte erkeğin kanında ve semeninde bulunur ve HIV ile aynı tarzda bulaşır. HBV HIV'e göre çok daha kolay bulaşır çünkü enfekte bir kişinin kanında 100 kat daha konsantredir ve vücudun dış yüzeylerinde de bulunabilir.

Hepatit A nedir?

Hepatit A bir virüsün (HAV) neden olduğu karaciğer hastalığıdır. Virüs enfekte kişinin dışkıında bulunur. Ev çinde temas veya cinsel temasla kolayca bulaşır.

Herkes Aşılmalıdır!

Doktora gidecek paranız yoksa mahalli sağlık kuruluşunu arayın veya www.hepclinics.com www.hepprograms.org/msm web sitelerine girin



Immunization Action Coalition
1573 Selby Avenue, Suite 234
St. Paul, Minnesota 55104
(651) 647-9009
www.immunize.org
www.vaccineinformation.org
www.hepprograms.org

Immunization Action Coalition (IAC) bu broşürün kopyalarının yapılmasını ve dağıtılmasını destekler. Eğer değişiklik yaparsanız lütfen Immunization Action Coalition dan adapte edildiğini belirtiniz. Bu broşür Levine & Co., NYC ile işbirliğiyle geliştirilmiştir. Teknik içeriği Centers for Disease Control and Prevention tarafından gözden geçirilmiştir. İzin alınmadan çoğaltılabılır. Eğer değişiklik yaparsanız lütfen Immunization Action Coalition dan adapte edildiğini belirtiniz.

Item #P4115-21 Turkish (4/04)
www.immunize.org/catg.d/p4115tu.pdf

Hepatit A ve B den kendinizi koruyun!

Gay ve biseksüel erkekler için rehber



Erkek erkeğe cinsel ilişkide bulunanların hem hepatit A virüsü (HAV) hem de hepatit B virüsü (HBV) ile enfeksiyon riskleri artmıştır. Her ne kadar bu virüsler başka yollarla da bulaşırsa da her ikisi de cinsel yolla bulaşabilir.

Hepatitler ölümle sonuçlanabilecek ciddi hastalıklardır. Ancak hem hepatit A hem de hepatit B aşıyla önlenbilir olduğu için şanslıyız. Ne yazık ki risk altındaki birçok erkek hala korumasız.

HBV ve HAV enfeksiyonuna yakalanma riskim ne kadar büyük?

Amerika Birleşik Devletlerinde yaşayanların %5i yaşamları sırasında HBV ile enfekte olmaktadır. Genel topluma göre birden fazla eşli gay ve biseksüel erkekler HBV enfeksiyonuna 10-15 kat daha sıklıkla yakalanmaktadır.

2001 yılında ABD de 93,000 kişinin HAV ile enfekte olduğu sanılıyor. Anal seks yapan kişiler daha fazla risk altındadırlar

HBV ve HAV nasıl yayılır?

HBV ile enfekte bir erkek diğer kişilere

- korunmasız anal veya vajinal cinsel ilişki
- enjekte edilen ilaç için iğnelerin paylaşılması, piercing veya döğme yapılması
- enfekte kişinin açık yaraları veya kanıyla temas etme
- diş fırçası, jilet, tırnak makası v.b. nin paylaşılması
- diğer bir kişiyi ısırma yollarıyla virüsü bulaştırır.

HBV kronik enfekte bir kişiyle aynı ev içinde yaşayarak da bulaşabilir.

HAV genellikle gözle görülemeyecek kadar küçük dışkı parçalarının bulaştığı kirli su veya yiyeceğin içilmesi veya yenmesi veya cinsel ilişki sırasında bulaşır.

Hepatit B ve hepatit A nın bulguları nelerdir?

Her iki hastalığın bulguları benzerdir: aşırı yorgunluk, bulantı, ateş, koyu renkli idrar, karın şişliği, sararmış cilt ve göz rengi. Enfekte kişilerin hiçbir bulgusu olmayabileceği gibi çok hasta da olabilirler. Semptom olmasına bakmaksızın enfekte kişiler hastalığı diğer kişilere bulaştırabilirler.

HBV ve HAV enfeksiyonları tamamen iyileşir mi?

Birçok erişkin aylar süren bir hastalıktan sonra HBV enfeksiyonundan iyileşir ve artık bulaştırıcı olmazlar. Ne yazık ki bunların %2-6 sı uzun yıllar vücutlarında virüsü taşımaya devam ederler ve bulaştırıcılıkları kalır. Kronik enfekte kişilerde genellikle bulgular yoktur ancak karaciğer yetmezliği (siroz) ve karaciğer kanseri riski altındadırlar ve sürekli tıbbi bakıma ihtiyaç duyarlar. ABD de 1.25 milyon kişi (dünyada 350 milyon) kronik enfekte durumdadır.

HAV kronik enfeksiyonla sonuçlanmamasına rağmen enfekte kişiler çok hasta olup ölebilirler.

HBV ve HAV enfeksiyonları ne kadar ciddidir?

HBV enfeksiyonları karaciğer yetmezliği ve karaciğer kanseri gibi ciddi sonuçları olabilen bir karaciğer hastalığıdır. Her yıl 5,000 den fazla kişi hepatit B ile ilişkili bir nedenden dolayı ölmektedir

ABD de her yıl hepatit A nedeniyle yaklaşık 100 kişi ölmektedir. Hepatit A geçirenlerin %15i hastaneye yatmak zorunda kalır. Hasta erişkinlerin çoğu haftalarca işlerine devam edemezler.

HBV veya HAV ile enfekte olmak bir kişinin hayatını çok etkileyebilir. İşe gidemez, spor yapamaz ve alkol almamalıdır. HIV li kişilerde bağışıklı sistemleri zayıflamış olduğu için HAV ve HBV enfeksiyonları daha ağır seyreder.

Kendimi HBV enfeksiyonundan nasıl korurum?

- Hepatit B aşılarını ol
- Güvenli cinsel ilişkide bulun
- Risk altındaki arkadaşlarınıza hepatit B aşısı olmalarını söyle

Kendimi HAV enfeksiyonundan nasıl korurum?

- Hepatit A aşılarını ol
- Risk altındaki arkadaşlarınıza hepatit A aşısı olmalarını söyle

HBV veya HAV enfeksiyonunu şu anda veya geçmişte geçirdiğimi nasıl bilebilirim?

Kesin olarak bilmek için tek yol kan testlerinin yapılmasıdır.

Aşılanmadan önce kan testlerinin yapılması gerekli mi?

İlk olarak kan testi yapılması gerekip gerekmediğini doktorunuzla konuşun. Şu anda HAV veya HBV ile enfekte iseniz aşılardan size faydası olmayacağı gibi zarar da vermeyecektir.

HBV ve HAV enfeksiyonlarından korunabilmem için kaç aşı yaptırmalıyım?

Hepatit B aşısı serisi 6 ay içinde yapılan 3 doz aşı ile tamamlanır

Hepatit A aşısı serisi 6-18 ay içinde yapılan 2 doz aşı ile tamamlanır. Her iki aşı serisine başlayıp tamamlamadıysanız, bıraktığımız yerden devam edebilirsiniz

HAV ve HBV enfeksiyonlarından korunma isteyen erişkinler için kombine bir hepatit A ve B aşısı geliştirilmiştir. Bu aşı 6 ay içinde yapılan 3 doz aşı ile tamamlanır.

Bu aşılar güvenli midir? Yan etkileri var mı?

Hem hepatit A hem de hepatit B aşılarının güvenli olduğu kanıtlanmıştır. Tüm dünyada bir milyar dozdan daha fazla hepatit B aşısı kullanılmıştır. ABD de 1995 den beri aşıya bağlı hiçbir ciddi sağlık problemi bildirilmeden yedi milyon dozdan daha fazla hepatit A aşısı kullanılmıştır. Yan etki olarak aşı yerinde ağrı, baş ağrısı ve halsizlik görülebilir.

Bu aşılar etkili midir?

Evet. 3 doz hepatit B aşısından sonra sağlıklı genç erişkinlerin %90 mda HBV enfeksiyonuna karşı bağışıklık gelişir. Bağışıklık sistemi zayıf kişiler hepatit B aşısına cevap vermeyebilirler. Üçüncü dozdan 1-2 ay sonra bu kişilerin kan testi yapılarak kontrol edilmeleri gerekir.

2 doz hepatit A aşısı alan kişilerin %100 ü HAV enfeksiyonuna karşı korunma sağlamaktadırlar.

Hepatit A veya Hepatit B aşısı beni Hepatit C den koruyacak mı?

Hayır. Hepatit A, B ve C değişik virüslere. Hepatit C virüsü vücut sıvılarıyla, cinsel ilişkiyle geçtiği gibi en çok enjeksiyon şeklinde ilaç kullananlarda görülür. Ne yazık ki hepatit C aşısı şu anda yoktur.

Bu aşılar seyahat edenlere öneriliyor mu?

Hem HAV hem de HBV enfeksiyonları dünyanın birçok bölgesinde yaygın olarak görülür. ABD, Kanada, Batı Avrupa, Japonya, Yeni Zelanda ve Avustralya dışında dünyanın neresine giderseniz HAV aşısı yaptırmalısınız. Hepatit B aşısı da birçok seyahate gidecek kişiye önerilmektedir. Bu konuyu doktorunuzla konuşun.

Bu aşıları nerede yaptırabilirim?

Sağlık hizmeti aldığımız kişilere veya yerel halk sağlığı bölümlerine sorun.

Gay ve biseksüel erkeklerle ücretsiz veya düşük ücretli hepatit A ve hepatit B aşısı hizmeti sunan kliniklerin listesini www.hepclinics.com ve www.hepprograms.org/msm adreslerinde bulabilirsiniz.