

Hepatit B nedir ve bebeğimi neden şimdi korumalıyım?

Hepatit B bir virüsün neden olduğu ciddi karaciğer hastalığıdır. Bu virüs kana geçer ve karaciğere saldırır. Bebekler hastalığa yakalandıklarında virüs genellikle vücutlarında yaşam boyu kalır (Buna süregen hepatit B denir). Hastalığa yakalanan 4 bebekten 1 i erişkinler gibi karaciğer yetmezliği veya kanseri nedeniyle ölecektir. Hepatit B ölümcül bir hastalık olmasına rağmen aşı ile önlenbilir.

Hepatit B nasıl yayılır?

Herkes hayatının bir evresinde hepatit B virüsüyle temas edebilir. Hepatit B virüsü hasta kişinin kanı veya diğer vücut sıvılarıyla temasla bulaşır. Enfekte anne bebeğine bu hastalığı doğum sırasında geçirebilir; çocuklar hepatit B yi birlikte yaşadıkları enfekte kişilerden veya bu kişilerin kişisel bakım ürünlerini (örn: diş fırçası) paylaşarak alabilirler. Bugünlerde ABD deki her 20 kişiden 1 i hepatit B ile enfektedir.

Hepatit B ye kaç kişi yakalanıyor?

Amerika Birleşik Devletlerinde her yıl onbinlerce yeni olgu ortaya çıkmaktadır. Bir milyondan daha fazla kişi kanında bu virüsü taşımaktadır. Her yıl hepatit B ile ilişkili karaciğer yetmezliği veya karaciğer kanserinden 3,000 Amerikalı ölmektedir. Tüm dünyada 350 milyon enfekte insan vardır.

Bir kişinin hepatit B virüsüyle enfekte olup olmadığını yüzüne bakarak anlamak olanaklı değildir. Birçok kişiye hiçbir hastalık belirtisi olmayıp kendilerini hasta olarak hissetmezler ve durumlarını bilmezler. Sonuçta virüsü diğer insanlara bilmeden aktarırlar. Bilmenin tek yolu kan testlerinin yapılmasıdır.

Hepatit B nin tedavisi var mı?

Hayır. Yaşam boyu hepatit B virüs enfeksiyonu olan kişilere yardımcı olan birçok ilaç olmasına rağmen hastalığı "tedavi" eden bir ilaç yoktur. İyi haber hepatit B nin aşı ile önlenbilir olmasıdır.

Bütün bebeklerin doğumda hepatit B aşısına ihtiyacı olduğunu kim söylüyor?

American Academy of Pediatrics, American Academy of Family Physicians, American College of Obstetricians and Gynecologists ve Centers for Disease Control and Prevention doğan her bebeğin hastaneden ayrılmadan önce hepatit B ye karşı aşılanmasını önermektedir. Bu medikal gruplar bebeğinize boğmaca, kızamık, tetanoz, çocuk felci ve diğer ciddi hastalıklara karşı aşıları öneren aynı gruplardır.



Bebeğimin doğumda hepatit B aşısına neden ihtiyacı var?

Doğum sırasında bebeklerin aşılanması önemlidir, böylece hepatit B virüsü ile temasa karşı mümkün olan en erken zamanda korunmaları başlamış olacaktır. Bebekler ve küçük çocuklar, büyükler gibi hepatit B virüsü ile savaşırlar. Yaşamın ilk 5 yılında hepatit B virüsü ile enfekte olan bebeklerin karaciğer yetmezliği veya karaciğer kanseri nedenleriyle erken yaşta ölüm riski % 15-25 dir. Hepatit B aşısı hepatit B enfeksiyonuna karşı bebeğinizin "sigorta poliçesidir". Uzmanlar yenidoğan bebeğinizin iştahının kontrol edilmesi gibi hepatit B ye karşı aşılanmasını da yenidoğan bebek hastane bakımının sıradan bir parçası olarak önermektedirler.

Bebeğim hepatit B virüsüyle nasıl karşılaşabilir?

Birçok olguda hepatit B virüsü anneden bebeğe doğum sırasında ve annenin hasta olduğunu bilmediği zamanda geçer. Ayrıca enfekte bir aile üyesi, bakıcı veya arkadaştan da yakın temasta alınabilir. Hepatit B ile enfekte birçok kişi hastalığı hissetmezler ve bu virüsü taşıdıklarını da hiç bilmezler. Kendilerine taşıyıcı oldukları söylendiğinde şaşırırlar. Birçok kişi bu virüsü nasıl ve ne zaman aldıklarını da bilemezler. Bebeğinizi korumak için hastaneden ayrılmadan önce hepatit B aşısının ilk dozunun yapıldığından emin olun.

Bebeğim hepatit B yi atalataz mı?

Bebekler de erişkinler gibi hepatit B ye karşı savaşırlar. Yaşamının ilk yılında enfekte olan her 10 bebeğin 9 u tüm yaşam boyu enfekte olurlar.

Bebeğime kaç doz hepatit B aşısı yapılacak?

3 veya 4 doz. İlk doz genellikle bebek hastaneden ayrılmadan yapılır. İkinci doz bir-iki ay sonra ve üçüncü doz altı aylıkken veya daha sonra yapılır. Birçok sağlık kuruluşu karma aşıları tercih ettiği için bazı bebeklere 4 kez hepatit B aşısı yapılmış olur. Her iki seçenek de sıradan ve uygundur.

Hepatit B aşısı ne kadar etkilidir?

Çok etkilidir. Uygun aralıklarla yapılmış 3 doz aşıdan sonra bebek, çocuk ve ergenlerin %95 inde bağımsızlık gelişir.

Bu aşı güvenilir midir?

Evet. Bütün yaş gruplarına yapılan bu aşının güvenilirliği gösterilmiştir. Amerika Birleşik Devletlerinde 120 milyondan fazla kişi, tüm dünyada bir milyardan fazla kişi bu aşığı almıştır. En sık görülen yan etkiler aşı yerinde ağrı veya hafif ateştir. Ciddi yan etkiler nadirdir.

Bazı ebeveynler bebeklerinin bağışıklık sisteminin olgunlaşmamış olduğunu ve bu kadar küçükken nasıl aşılanacağı konusunda endişelenirler. Aslında bebekler doğar doğmaz trilyonlarca bakteri ve virüsle mücadeleyle başlarlar. Aşıların bağışıklık sistemlerine getirdiği yükü normal yaşamın verdiği yük karşılaştırıldığında çok küçük kalır.

Bebeğimin niçin bu kadar çok aşıya ihtiyacı var?

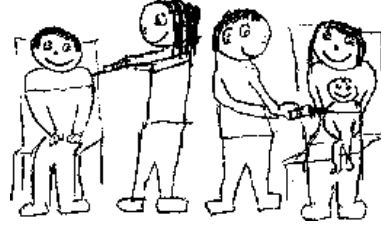
Küçük bebeklere birçok aşı yapıldığı ve bunların bazılarının da geçici rahatsızlıklara neden olduğu doğrudur. İyi haber daha çok aşı geçmişteki ciddi hastalıklardan daha çok korunma demektir. Hepatit B, rotavirüs, boğmaca ve menenjit gibi ciddi hastalıkların oluşması, hastaneye yatma ve ölümlerle sonuçlanabilir.

Bebeğinizin bütün aşılarının zamanında yapıldığından emin olun. Onları ölümcül enfeksiyon hastalıklarından korumanın en güvenilir ve emin yolu aşı yaptırmaktır. Bebeğinizin sağlığı sizin ellerinizde!



Herkesin aşıya ihtiyacı vardır!

Eğer bir doktora gidemiyorsanız, mahalli sağlık kuruluşunu arayın.



Aşılar hakkında daha fazla bilgi almak için doktorunuz, hemşireniz veya mahalli sağlık kuruluşunuzla temasa geçin veya CDC-INFO danışma merkezini (800) 232-4636 arayın.

Immunization Action Coalition

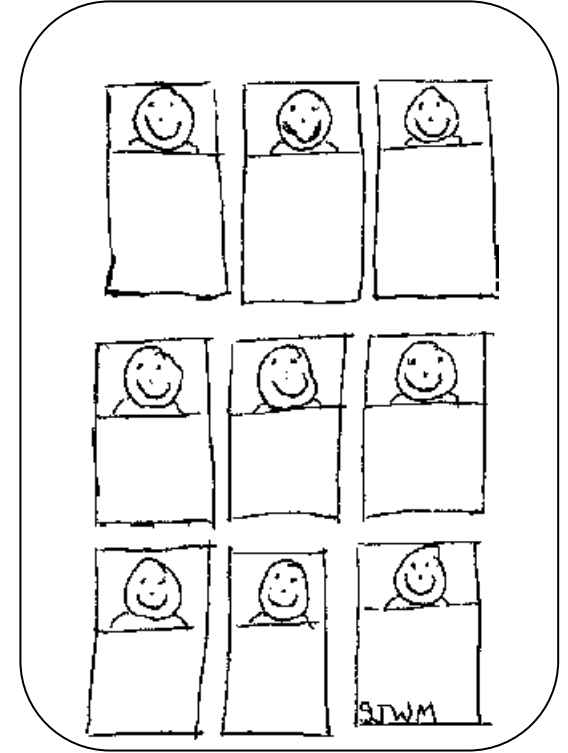
1573 Selby Avenue, Suite 234
St. Paul, MN 55104
(651)-647-9009
www.immunize.org
www.vaccineinformation.org

Immunization Action Coalition (IAC) bu broşürün kopyalarının yapılmasını ve dağıtılmasını destekler. Ancak değişiklikler yaparsanız IAC den alıntı olduğunu belirtiniz. Bilgi için lütfen www.immunize.org/citeiac sayfasına bakınız.

www.immunize.org/catg.d/p4110-21.pdf • Item #P4110-21 - Turkish (3/10)

Translation provided by Mustafa Kozanoğlu, MD, Dogus Child Healthcare Center, Adana, Turkey

Hepatit B aşıları bütün yenidoğan bebeklere önerilmektedir



**Hepatit B aşısı
bebeğinizin geleceğini
korumanızı sağlar!**