

Hepatit B nedir ve bebeğimi neden şimdi korumalıyım?

Hepatit B bir virüsün neden olduğu ciddi karaciğer hastalığıdır. Bu virüs kana geçer ve karaciğere salınır. Bebekler hastalığa yakalandıklarında virüs genellikle vücutlarında yaşamı boyunca kalır (Buna süren hepatit B denir). Hastalığa yakalanan 4 bebekten 1 erişkinler gibi karaciğer yetmezliği veya kanseri nedeniyle ölecektir. Hepatit B ölümcül bir hastalık olmasına rağmen aşıyla önenebilir.

Hepatit B nasıl yayılır?

Herkes hayatının bir evresinde hepatit B virüsüyle temas edebilir. Hepatit B virüsü hasta kişinin kanı veya diğer vücut sıvılarıyla temasla bulaşır. Enfekte anne bebeğine bu hastalığı doğum sırasında geçirebilir; çocuklar hepatit B'yi birlikte yaşadıkları enfekte kişilerden veya bu kişilerin kişisel bakım ürünlerini (örneğin diş fırçası) paylaşarak alabilirler. Bugünlerde ABD'deki her 20 kişiden 1'i hepatit B ile enfektedir.

Hepatit B ye kaç kişi yakalanıyor?

Amerika Birleşik Devletlerinde her yıl onbinlerce yeni olgu ortaya çıkmaktadır. Bir milyondan daha fazla kişide kanında bu virüsü taşımaktadır. Her yıl hepatit B ile ilişkili karaciğer yetmezliği veya karaciğer kanserinden 3,000 Amerikalı ölmektedir. Tüm dünyada 350 milyon enfekte insan vardır.

Bir kişinin hepatit B virüsüyle enfekte olup olmadığını yüzüne bakarak anlamak olanaklı değildir. Birçok kişiye hiçbir hastalık belirtisi olmayıp kendilerini hasta olarak hissetmezler ve durumlarını bilmezler. Sonuçta virüsü diğer insanlara bilmeden aktarırlar. Bilmenin tek yolu kan testlerinin yapılmasıdır.

Hepatit B nin tedavisi var mı?

Hayır. Yaşamı boyunca hepatit B virüsü enfeksiyonu olan kişilere yardımcı olan birçok ilaç olmasına rağmen hastalığı tedavi eden bir ilaç yoktur. İyi haber hepatit B'nin aşıyla önenebilir olmasıdır.

Bütün bebeklerin doğumda hepatit B aşısına ihtiyacı olduğunu kim söylüyor?

American Academy of Pediatrics, American Academy of Family Physicians, American College of Obstetricians and Gynecologists ve Centers for Disease Control and Prevention doğan her bebeğin hastaneden ayrılmadan önce hepatit B'ye karışılması önermektedir. Bu tıbbi gruplar bebeğinize bulaşıcı maddeler, kızamık, tetanoz, çocuk felci ve diğer ciddi hastalıklara karışılması öneren aynı gruplardır.



Bebegin doğumda hepatit B aşısına neden ihtiyacı var?

Doğum sırasında bebeklerin aşılanması önemlidir, böylece hepatit B virüsü ile temasa karışılması mümkün olan erken zamanda korunmaları bulaşmaması olacaktır. Bebekler ve küçük çocuklar, büyükler gibi hepatit B virüsüyle savaşımazlar. Yaşamın ilk 5 yılında hepatit B virüsüyle enfekte olan bebeklerin karaciğer yetmezliği veya karaciğer kanseri nedenleriyle erken yaşta ölüm riski %15-25'dir. Hepatit B aşısı hepatit B enfeksiyonuna karışılmanın sigorta poliçesidir. Uzmanlar yenidoğan bebeğinin izleniminin kontrol edilmesi gibi hepatit B'ye karışılması da yenidoğan bebek hastane bakımından ayrılan bir parçası olarak önermektedirler.

Bebegin hepatit B virüsüyle nasıl karşılaşabilir?

Birçok durumda hepatit B virüsü anneden bebeğe doğum sırasında ve annenin hasta olduğunu bilmediği zamanda geçer. Ayrıca enfekte bir aile üyesi, bakıcı veya arkadaşın da yakın temasla alınabilir. Hepatit B ile enfekte birçok kişi hastalığı hissetmezler ve bu virüsü taşıdıklarını da hiç bilmezler. Kendilerine taşıdıkları oldukları söylendiğinde aşılanırlar. Birçok kişi bu virüsü nasıldığını ve ne zaman aldığına da bilemezler. Bebeğinizi korumak için hastaneden ayrılmadan önce hepatit B aşısının ilk dozunun yapılmasını istenmelidir.

Bebegin hepatit B'yi atalayamaz mı?

Bebekler erişkinler gibi hepatit B'ye karışılması savaşımazlar. Yaşamın ilk yılında enfekte olan her 10 bebeğin 9'u tüm yaşamı boyunca enfekte olurlar.

Bebegime kaç doz hepatit B aşısı yapılacak?

3 veya 4 doz. İlk doz genellikle bebek hastaneden ayrılmadan yapılır. İkinci doz bir-iki ay sonra ve üçüncü doz altı aylıkken veya daha sonra yapılır. Birçok sağlık kuruluşu karma aşıları tercih ettiği için bazı bebeklere 4 kez hepatit B aşısı yapılabilir. Her iki seçenek de sıradan ve uygundur.

Hepatit B aşısı ne kadar etkilidir?

Çok etkilidir. Uygun aralıklarla yapılan 3 doz aşıdan sonra bebek, çocuk ve ergenlerin %95'inde bulaşıcılığı gelir.

Bu aşı güvenilir midir?

Evet. Bütün yaş gruplarına yapılan bu aşının güvenilirliği gösterilmiştir. Amerika Birleşik Devletlerinde 120 milyondan fazla kişi, tüm dünyada bir milyardan fazla kişi bu aşıyı almıştır. En sık görülen yan etkiler aşı yerinde ağrı veya hafif ateştir. Ciddi yan etkiler nadirdir.

Bazı ebeveynler bebeklerinin ba lıklık sisteminin olgunla mam l oldu unu ve bu kadar küçükken nasıl a lanaca l konusunda endi elenirler. Aslında bebekler do ar do maz trilyonlarca bakteri ve virüsle mücadelele ba larlar. A ların ba lıklık sistemlerine getirdi i yükü normal ya am ın verdi i yük kar ıla tırıldı ında çok küçük kalır.

Bebeğimin niçin bu kadar çok aşıya ihtiyacı var?

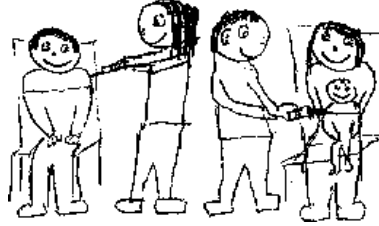
Küçük bebeklere birçok a yapıldı ve bunların bazılarının da geçici rahatsızlıklara neden oldu u do rudur. İyi haber daha çok a geçmi teki ciddi hastalıklardan daha çok korunma demektir. Hepatit B, rotavirüs, bo maca ve menenjit gibi ciddi hastalıkların olu ması, hastaneye yatma ve ölümlerle sonuçlanabilir.

Bebe inizin bütün a ların zamanında yapıldı ından emin olun. Onları ölümcül enfeksiyon hastalıklarından korumanın en güvenilir ve emin yolu a yaptırmaktır. Bebe inizin sağ lı sizin ellerinizde!



Herkesin aşıya ihtiyacı vardır!

E er bir doktora gidemiyorsanız, mahalli sa lık kurulu unu arayın.



A lar hakkında daha fazla bilgi almak için doktorunuz, hem ireniz veya mahalli sa lık kurulu unuzla temasa geçin veya CDC-INFO dan l ma merkezini (800) 232-4636 arayın.

Immunization Action Coalition

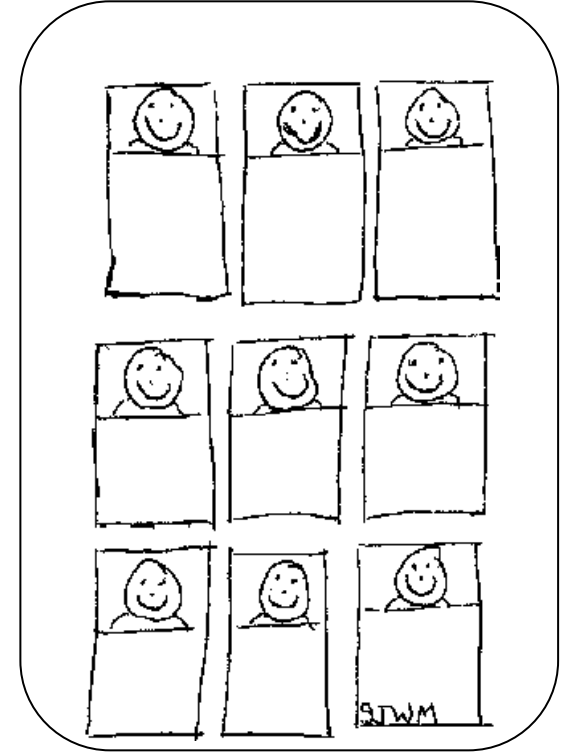
1573 Selby Avenue, Suite 234
St. Paul, MN 55104
(651)-647-9009
www.immunize.org
www.vaccineinformation.org

Immunization Action Coalition (IAC) bu bro ürün kopyalarının yapılmasını ve dağıtılmasını destekler. Ancak de i iklikler yaparsanız IAC den alıntı oldu unu belirtiniz. Bilgi için lütfen www.immunize.org/citeiac sayfasına bakınız.

www.immunize.org/catg.d/p4110-21.pdf • Item #P4110-21 - Turkish (2/14)

Translation provided by Mustafa Kozanoglu, MD, Dogus Child Healthcare Center, Adana, Turkey

Hepatit B aşısı bütün yenidoğan bebeklere önerilmektedir



Hepatit B aşısı
bebeğinizin geleceğini
korumanızı sağlar!