

Qu'est-ce que l'hépatite B et pourquoi dois-je immédiatement en protéger mon nourrisson ?

L'hépatite B est une maladie grave occasionnée par le virus de l'hépatite B. Le virus peut entrer dans le sang, attaquer le foie et provoquer de sérieuses lésions. Lorsque les bébés sont infectés, le virus demeure généralement dans le corps à vie (il s'agit d'une hépatite B chronique). Environ 1/4 des nourrissons infectés mourront d'insuffisance hépatique ou d'un cancer du foie à l'âge adulte. L'hépatite B est une maladie mortelle, mais elle évitable par la vaccination.

Comment le virus de l'hépatite B se transmet-il ?

On peut tous être infecté par le virus de l'hépatite B à tout moment dans nos vies. Le virus de l'hépatite B se transmet par contact avec le sang ou le liquide organique d'une personne infectée. Par exemple, les nourrissons peuvent contracter le virus à la naissance si leur mère est porteuse du virus et les enfants peuvent le contracter s'ils vivent ou sont souvent avec une personne infectée, ou même s'ils partagent des objets de soin personnels (par ex : une brosse à dents) avec une personne porteuse du virus. Actuellement, environ 1 personne sur 20 aux États-Unis est porteuse du virus de l'hépatite B.

Combien de personnes sont-elles infectées ?

Aux États-Unis, des dizaines de milliers de personnes se font contaminer par le virus de l'hépatite B chaque année. Environ un million de personnes sont déjà infectés aux États-Unis. Chaque année, on estime que 3 000 Américains meurent suite à une insuffisance hépatique ou un cancer du foie provoqué par l'hépatite B. 350 millions de personnes sont infectées à travers le monde.

Il est impossible de déterminer si quelqu'un est porteur du virus de l'hépatite B simplement en l'examinant. La plupart des gens ne présentent aucun symptôme, se sentent bien et ne savent pas qu'ils sont porteurs. Ainsi, il peuvent transmettre le virus aux autres sans même le savoir. Le seul moyen de déterminer si une personne est porteuse est d'effectuer une analyse sanguine.

Existe-t-il un traitement pour guérir de l'hépatite B ?

Non. Bien qu'il existe plusieurs médicaments pour aider les personnes qui souffrent d'une infection chronique de

l'hépatite B, il n'y a pas de médicaments qui la « guérissent ». La bonne nouvelle, c'est que l'hépatite B peut être évitée par la vaccination.

Qui recommande que tous les nourrissons soient vaccinés contre l'hépatite B à la naissance ?

Des groupes médicaux tels que l'American Academy of Pediatrics, l'American Academy of Family Physicians, l'American College of Obstetricians and Gynecologists et les Centers for Disease Control and Prevention (centres de médecine préventive) recommandent que chaque enfant reçoive le vaccin contre l'hépatite B à la naissance, avant de quitter l'hôpital. Ce sont les mêmes groupes qui recommandent la vaccination des nourrissons contre la coqueluche, la rougeole, le tétanos, la polio et d'autres maladies graves.



Pourquoi mon bébé a-t-il besoin d'une injection à la naissance ?

Il est important de vacciner les nourrissons à la naissance pour qu'ils soient protégés le plus tôt possible en cas d'exposition au virus de l'hépatite B. Les bébés et jeunes enfants ne peuvent pas combattre une infection du virus de l'hépatite B comme le peuvent les adultes. Un enfant infecté par le virus de l'hépatite B pendant les cinq premières années de sa vie augmente ses risques entre 15 % et 25 % de mourir prématurément d'une maladie du foie, y compris d'une insuffisance hépatique ou d'un cancer du foie. Le vaccin contre l'hépatite B est une « police d'assurance » pour protéger votre enfant contre une infection du virus.

Les experts recommandent que la vaccination contre l'hépatite B fasse partie des soins de routine d'un nouveau né à l'hôpital, tout comme l'examen de l'ouïe, par exemple.

Comment mon enfant pourrait-il entrer en contact avec le virus de l'hépatite B ?

Dans de nombreux cas, le virus de l'hépatite B se transmet de la mère à l'enfant à la naissance, lorsque la mère ignore qu'elle est porteuse. Dans d'autres cas, le virus est transmis à l'enfant au cours de contact très rapproché avec un membre de la famille ou un ami porteur. La plupart des personnes infectées par l'hépatite B se sentent bien et ignorent totalement qu'elles portent le virus. Elles sont surprises d'apprendre qu'elles sont infectées. Beaucoup de porteurs ne savent pas comment ils ont initialement contracté le virus. Pour protéger votre nourrisson d'une infection de l'hépatite B, faites en sorte qu'il reçoive la première injection du vaccin avant de quitter l'hôpital.

Mon bébé ne guérira-t-il pas simplement de l'hépatite B ?

Les nourrissons ne sont pas capables de combattre l'hépatite B comme le peuvent les adultes. Environ 90 % des enfants infectés au cours de leur première année resteront infectés à vie.

Combien de doses de vaccin contre l'hépatite B mon bébé recevra-t-il ?

En général, c'est une série de 3-4 injections. La première injection est typiquement reçue à l'hôpital (à la naissance), la deuxième injection 1 à 2 mois plus tard et la troisième injection à l'âge de 6 mois ou plus. Du fait que de nombreux fournisseurs de soins utilisent des vaccins qui sont combinés lors des examens de routine du bébé, certains nourrissons reçoivent 4 injections du vaccin contre l'hépatite B. Les deux alternatives sont typiques et acceptables.

Le vaccin contre l'hépatite B est-il efficace ?

Très efficace. Plus de 95 % des nourrissons, enfants et adolescents développent une immunité au virus de l'hépatite B après 3 injections du vaccin correctement espacées dans le temps.

Le vaccin contre l'hépatite B est-il sans danger ?

Oui. Le vaccin contre l'hépatite B s'est révélé être très sûr lorsqu'administré à des personnes de toutes

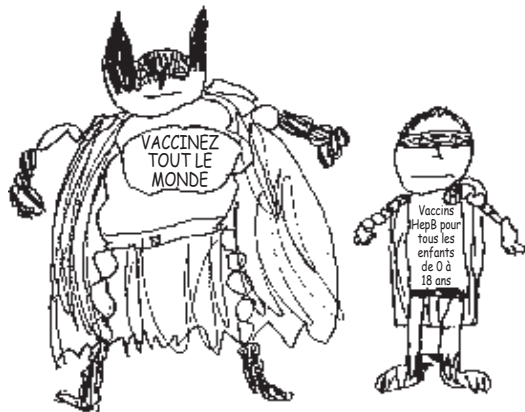
tranches d'âges. Plus d'un milliard d'injections contre l'hépatite B ont été administrées dans le monde. Aux États-Unis, plus de 120 millions de personnes, y compris les nourrissons, les enfants et les adultes ont reçu le vaccin contre l'hépatite B. Les effets secondaires les plus courants suite à une injection du vaccin sont une douleur à l'endroit de l'injection ou une légère fièvre. Les effets secondaires graves sont rares.

Certain parents s'inquiètent et pensent que le système immunitaire de leur bébé est si immature qu'il ne peut pas supporter la vaccination à un si jeune âge. Pourtant, dès la naissance, les nourrissons commencent à lutter efficacement contre des milliards de bactéries et de virus. Le challenge que représente le vaccin pour leur système immunitaire n'est rien comparé aux difficultés quotidiennes pour rester en vie !

Pourquoi mon bébé a-t-il besoin d'autant de vaccins ?

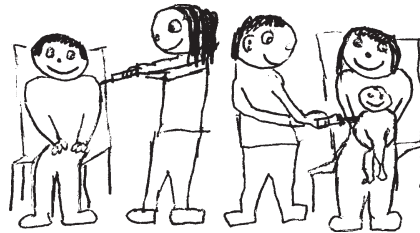
Il est vrai que les nourrissons reçoivent beaucoup d'injections, lesquelles provoquent une gêne temporaire. La bonne nouvelle, c'est que d'avantage de vaccins signifie une meilleure protection contre les maladies graves qu'auparavant. Comme l'hépatite B, bon nombre de ces virus comme le rotavirus, la coqueluche et la méningite peuvent provoquer des maladies graves, l'hospitalisation et même être mortelles.

Veillez à ce que votre bébé reçoive tout ses vaccins à l'âge recommandé. C'est la meilleure façon de protéger vos enfants des maladies infectieuses graves. Votre bébé compte sur vous !



Tout le monde a besoin d'être vacciné !

Si une visite chez le médecin vous coûte trop cher, contactez votre bureau de santé régional.



En cas de questions à propos des vaccins, veuillez contacter votre prestataire de soins, le ministère de la santé, ou contactez le Centre de contact CDC-INFO au (800) 232-4636.

Immunization Action Coalition

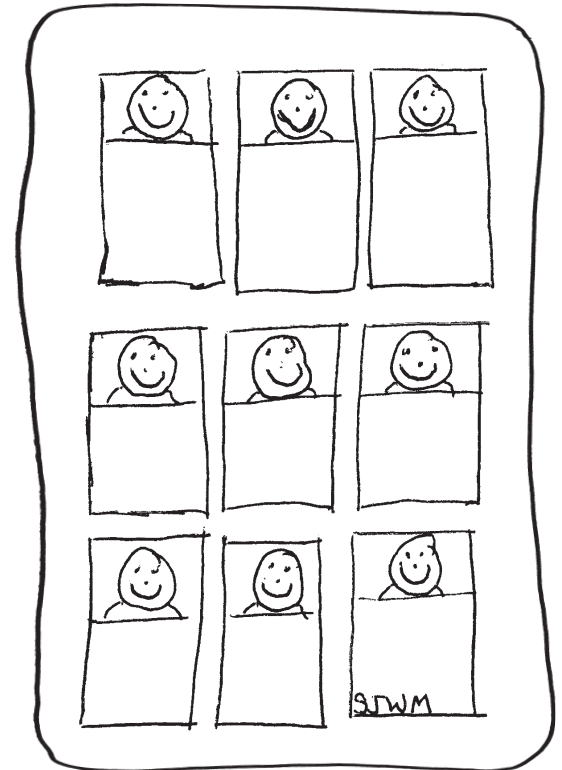
1573 Selby Avenue, Suite 234
St. Paul, MN 55104
(651) 647-9009
www.immunize.org
www.vaccineinformation.org

L'organisme Immunization Action Coalition (IAC) vous invite à recopier et distribuer cette brochure. Si vous la modifiez, veuillez préciser qu'elle s'inspire d'un document de l'IAC. Pour plus d'informations si vous citez l'IAC, rendez-vous sur www.immunize.org/citeiac

www.immunize.org/catg.d/p4110-10.pdf • Item #P4110-10 French (2/14)

Translation by Transcend, Davis, CA

On recommande les injections contre l'hépatite B pour tous les nouveau-nés



Le vaccin contre l'hépatite B protège l'avenir de votre enfant !