Vacunas para adultos con enfermedad cardiaca

El cuadro a continuación muestra las vacunas que se debe poner para proteger su salud si tiene enfermedad cardiaca. Asegúrese de que usted y su profesional de la salud se mantengan al día con sus vacunas.

Vacuna	¿La necesita?
Hepatitis A (HepA)	***Tal vez.*** Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contagiarse la infección por el virus de la hepatitis A*, o si simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se aplica en 2 dosis, la segunda 6 meses después de la primera.
Hepatitis B (HepB)	***Tal vez.*** Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contagiarse la infección por el virus de la hepatitis B*, o si simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se aplica en 3 dosis, en un plazo de 6 meses.
Virus del papiloma humano (HPV)	***Tal vez.*** Necesita esta vacuna si es mujer de 26 años o menos o es hombre de 21 años o menos. Los hombres de 22 a 26 años con una situación de riesgo* también necesitan la vacuna. Cualquier otro hombre de 22 a 26 años que desee estar protegido del HPV puede recibirla también. La vacuna se aplica en 3 dosis en un plazo de 6 meses.
Gripe (influenza)	***¡Sí!*** Necesita una vacuna contra la gripe todos los años en el otoño (o invierno) para protegerse y proteger a las personas a su alrededor.
Sarampión, paperas y rubéola (MMR)	***Tal vez.*** Necesita por lo menos 1 dosis de la vacuna MMR si nació en o después de 1957. También es posible que necesite una segunda dosis.*
Meningocócica (MCV4, MPSV4)	***Tal vez.*** Necesita esta vacuna si tiene uno de varios problemas de salud, o si tiene 21 años de edad o menos y es un estudiante de la universidad que vive en una residencia universitaria y nunca recibió la vacuna o fue vacunado antes de los 16 años de edad.*
Neumocócica (PCV13, PPSV23)	***¡Sí!*** Las personas con enfermedad cardiaca necesitan vacunarse con la vacuna neumocócica polisacárida (PPC23). Si es menor de 65 años de edad tendrá que recibir otra dosis cuando cumpla 65 años de edad o más, siempre que hayan pasado por lo menos 5 años desde la última dosis. Los adultos con ciertos problemas de riesgo elevado también deben ponerse una vacuna neumocócica diferente (PCV13). Hable con su profesional de la salud para averiguar si necesita esta vacuna. *
Tétanos, difteria y tos ferina (pertussis, Tdap, Td)	***¡Sí!*** Todos los adultos necesitan vacunarse con Tdap (la vacuna para tos ferina de adultos) y las mujeres necesitan recibir una dosis en cada embarazo. Después de eso, necesita una dosis de refuerzo de Td cada 10 años. Consulte con su profesional de la salud si todavía no tiene por lo menos 3 vacunas de tétano y difteria en algún momento de la vida, o si tiene una herida profunda o sucia.
Varicela	***Tal vez.*** Si usted es un adulto que nació en EE.UU. en 1980 o después, y nunca ha tenido varicela ni recibido la vacuna, debe vacunarse con esta serie de 2 dosis.
Herpes zóster (culebrilla)	***Tal vez.*** Si tiene 60 años de edad o más debe recibir ahora una dosis única de esta vacuna.

*Consulte con su profesional de la salud para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

Si va a viajar fuera de los Estados Unidos, tal vez necesite vacunas adicionales. Si desea información, consulte con su profesional de la salud, una clínica de viajes, o con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en www.cdc.gov/travel.

immunization action coalition
IAC
immunize.org

Translation provided by the Immunization Action Coalition

Saint Paul, Minnesota • 651-647-9009 • www.immunize.org • www.vaccineinformation.org

www.immunize.org/catg.d/p4044-01.pdf • Item #P4044-01 Spanish (2/14)