

Vacunas para adultos con infección por VIH

En la tabla siguiente se muestran las vacunas que debe tener para proteger su salud si tiene una infección por VIH. Asegúrese de que usted y su proveedor de atención médica mantengan sus vacunas al día.

Vacuna	¿La necesita?
Hepatitis A (HepA)	Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer hepatitis A* o simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se administra en 2 dosis, separadas entre 6 y 12 meses.
Hepatitis B (HepB)	¡Sí! Como usted es VIH positivo, podría tener un mayor riesgo de contraer hepatitis B. Si no ha recibido una serie de vacunas contra la hepatitis B, necesita recibir una serie ya sea de 2 o 3 dosis, dependiendo de la marca. Si anteriormente comenzó una serie pero no la terminó, simplemente puede continuar desde donde la dejó. Pregúntele a su proveedor de atención médica si necesita hacerse análisis de sangre para detectar la hepatitis B.
Hib (<i>haemophilus influenzae</i> de tipo b)	Tal vez. Algunos adultos con ciertas afecciones de alto riesgo; por ejemplo, falta de funcionamiento del bazo, necesitan vacunarse contra Hib. Hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna.
Virus del papiloma humano (VPH)	¡Sí! Debe vacunarse contra el VPH si tiene 26 años o menos. Por lo general, la vacuna se administra en 3 dosis en un período de 6 meses.
Influenza	¡Sí! Necesita una dosis cada otoño (o invierno) para su protección y la de los que estén cerca de usted.
Sarampión, paperas, rubéola (SPR)	Tal vez. Necesita al menos 1 dosis de la vacuna SPR si nació en 1957 o después y no tiene síntomas del VIH o solo síntomas leves.* Si tiene síntomas moderados o intensos del VIH, no debe recibir la vacuna SPR. Si se expone al sarampión, comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato. Si se contagia de sarampión, tiene riesgo de presentar complicaciones graves debidas a su infección por VIH.
Meningocócica ACWY (MenACWY)	¡Sí! La vacuna MenACWY se recomienda para todas las personas de 2 años y mayores con infección por VIH. Las primeras 2 dosis se administran con 8 semanas de diferencia, seguidas de dosis de refuerzo cada 5 años.
Meningocócica B (MenB)	Tal vez. Debe considerar la vacuna MenB si tiene 23 años o menos (incluso si no tiene una afección médica de alto riesgo). Es posible que necesite la vacuna MenB si tiene una de varias afecciones médicas;* por ejemplo, si no tiene un bazo funcional.
Neumocócica (Pneumovax 23, PPSV23; Prevnar 13, PCV13)	¡Sí! Los adultos con infección por VIH necesitan recibir ambos tipos de vacuna neumocócica: Prevnar, una vez en la vida, y Pneumovax (es posible que necesite más de 1 dosis, dependiendo de su edad y su estado de salud). Si no ha recibido estas vacunas, hable con su proveedor de atención médica sobre cuándo recibirlas. Si usted tiene 65 años o más y ya había recibido Pneumovax cuando tenía menos de 65 años, necesitará recibir otra dosis, si han transcurrido al menos 5 años desde su última dosis.
Tétanos, difteria, tos ferina (pertussis) (Tdap, Td)	¡Sí! Si usted no ha recibido una dosis de la vacuna Tdap en toda su vida, necesitará recibir una inyección de Tdap ahora (la vacuna contra la tos ferina para adultos). Y todas las mujeres necesitarán recibir una dosis durante cada embarazo. Después de eso, necesitará una dosis de refuerzo de Td cada 10 años. Consulte a su proveedor de atención médica si no ha recibido al menos 3 vacunas que contienen el toxoide tetánico y diférico en algún momento de su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
Varicela (Var)	Tal vez. Si no tiene ningún síntoma de VIH o solo síntomas leves y nunca ha tenido varicela ni fue vacunado, o fue vacunado pero solo recibió 1 dosis, hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna.
Herpes zóster (culebrilla)	¡Sí! Si tiene 50 años o más y no tiene síntomas de VIH, debería recibir la serie de 2 dosis de la marca Shingrix de vacuna contra la culebrilla, incluso si ya fue vacunado con Zostavax.

* Consulte a su proveedor de atención médica para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

¿Tiene planes de viajar fuera de Estados Unidos? Consulte el sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) en wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list para obtener información de viaje o consulte una clínica para viajeros.