

임신한 여성의 백신 접종

아래 표에는 임신 중 어떤 백신 접종이 필요하거나 필요하지 않은지 나와 있습니다.

백신	임신 중 백신을 맞아야 하나요?
인플루엔자	예! 귀하와 본인은 물론 귀하의 아기와 귀하 주변의 다른 사람들을 보호하기 위해 가을(또는 늦어도 겨울이나 봄)에 독감 예방 주사를 맞아야 합니다. 임신 중 언제든지 백신을 접종하는 것이 안전합니다.
파상풍, 디프테리아, 및 백일 기침 (백일해) (Tdap, Td)	예! 임신한 여성은 매 임신 중(임신 후기가 바람직함)에 1회 용량의 Tdap 백신(성인 백일 기침 백신) 접종을 받아야 합니다. 임신 중에 접종을 받는 것이 안전하며, 이는 아기가 가장 취약할 때인 생애 첫 몇 달 동안 백일 기침 예방에 도움이 될 것입니다. Tdap 접종 후, 10년마다 Td 추가 접종이 필요합니다. 여러분의 생애에서 언젠가 적어도 3회의 파상풍 및 디프테리아 독소이드-함유 주사를 맞지 않았거나, 깊은 상처나 더러운 상처가 있는 경우 담당 의료인과 상의하십시오.
인유두종 바이러스 (HPV)	아닙니다. 임신 중에 MMR 백신을 접종하는 것은 권장하지 않지만, 우연히 이 접종을 받았더라도 우려할 만한 일은 아닙니다. HPV 백신은 26세 이하의 모든 여성에게 권장하며, 귀하가 이 연령대에 속하는 경우 임신 전이나 임신 후에 백신 접종을 받았는지 확인하십시오. 백신은 6개월 동안 2회나 3회 용량으로 투여(첫 번째 용량 투여시 나이에 따라)됩니다.
홍역, 볼거리, 풍진(MMR)	아닙니다. 임신 중에 MMR 백신을 접종하는 것은 권장하지 않지만, 어떻게든 이 접종을 받았더라도 우려할 만한 일은 아닙니다. 1957년 또는 그 이후에 태어난 경우 적어도 1회 용량의 MMR 투여를 권장합니다. (그리고 두 번째 용량 투여해야 할 수 있습니다.*) 산전 간호 중에, 귀하의 담당 의료인이 귀하의 혈액을 검사하여 분만 후 MMR 접종 필요성을 평가할 것입니다. 임신을 시도하기 전에 귀하(및 미래의 아기)가 백신 예방 접종을 받는 것이 가장 좋습니다.
수두	아닙니다. 임신 중에 수두 백신을 접종하는 것은 권장하지 않지만, 무심코 이 접종을 받았더라도 우려할 만한 일은 아닙니다. 수두에 걸린 적이 없거나, 백신 접종을 받은 적이 없거나, 백신 접종을 받았지만 1회 용량 접종만 받은 경우, 임신을 시도하기 전에, 또는 임신을 한 이후에 귀하(및 미래의 아기) 백신 접종을 받는 것이 가장 좋습니다. 이 백신은 대개 4-8주 간격에 2회 용량으로 투여됩니다.
A형 간염 (HepA)	글쎄요. A형 간염 바이러스 감염*에 대한 특정 위험 요인이 있거나 단지 이 질환에 걸리는 것을 원치 않는 경우 이 백신 접종을 받아야 합니다. 이 백신은 대개 6-12개월 간격에 2회 용량으로 투여됩니다. HepA 백신 연속 접종을 받거나 계속 접종을 받아야 하는 경우, 임신 중에 그렇게 하는 것이 안전합니다.
B형 간염 (HepB)	글쎄요. B형 간염 바이러스 감염*에 대한 특정 위험 요인이 있거나 단지 이 질환에 걸리는 것을 원치 않는 경우 이 백신 접종을 받아야 합니다. 이 백신은 대개 6개월에 걸쳐 3회 용량으로 투여됩니다. HepB 백신 연속 접종을 받거나 계속 접종을 받아야 하는 경우, 임신 중에 그렇게 하는 것이 안전합니다. 또한 신생아가 퇴원하기 전에 B형 간염 백신 연속 접종을 받는 것이 중요합니다.
히브 (헤모필루스 인플루엔자 b형)	글쎄요. 예를 들어, 비장 기능 부전과 같은 특정 고위험 상태의 몇몇 성인은 히브 백신 접종을 받아야 합니다. 히브 백신 접종을 받아야 하는 경우, 임신 중 언제든지 이를 받는 것이 안전합니다.
수막구균 ACWY (MenACWY, MCV4)	글쎄요. 예를 들어, 비장 기능 부전과 같은 여러 건강 문제* 중 하나가 있다면 MenACWY 백신 접종을 받아야 할 수 있습니다. 귀하가 21세 이하이고, 기숙사에 거주하는 대학 1학년생이고, 이전에 한 번도 백신 접종을 받지 않았거나 16세가 되기 전에 접종을 받은 경우 MenACWY 백신 접종이 필요할 수 있습니다. 임신 중, MenACWY 접종이 필요한 경우 이를 받는 것이 안전합니다.
수막구균 B (MenB)	글쎄요. 귀하가 23세 이하인 경우(심지어 고위험 질병이 없더라도) MenB 백신을 고려해야 합니다. 예를 들어, 비장 기능 부전과 같은 여러 건강 문제* 중 하나가 있다면 MenB 백신 접종을 받아야 할 수 있습니다. 임신부에게서 MenB 백신에 대한 연구가 실시되지 않았기 때문에, 백신 접종의 이점이 잠재적 위험보다 더 큰지 담당 의료인이 결정해야 합니다.
폐렴구균 (뉴모박스, PPSV, 프리베나, PCV)	글쎄요. 예를 들어, 당뇨병(임신 당뇨병은 아님)과 같은 폐렴구균 질환에 대한 특정 위험 요인*이 있는 경우 이 백신 중 하나 또는 둘 다 접종을 받아야 합니다. 위험에 대해 확신이 서지 않는 경우, 담당 의료인과 상의하여 이 백신 중 하나만 필요한지 확인하십시오. 폐렴구균 백신 중 하나를 접종해야 하는 경우, 임신 중 접종을 하는 것이 안전합니다.

* 담당 의료인과 상의하여 감염 위험 수준과 이 백신에 대한 필요성을 결정하십시오.

미국 밖으로 여행을 떠날 예정이십니까? 질병예방관리 센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 웹사이트(www.cdc.gov/travel/destinations/list)를 방문하여 여행 정보를 참조하거나 여행 진료소 담당자와 상의하십시오.