

Vacunas para mujeres embarazadas

La tabla siguiente muestra las vacunas que debe tener para proteger su salud durante el embarazo. Asegúrese de que usted y su profesional de atención de la salud mantengan al día sus vacunaciones.

Vacuna	¿La necesita?
Hepatitis A (HepA)	Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contagiarse la infección por el virus de la hepatitis A*, o si simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se aplica en 2 dosis, la segunda de 6 meses después de la primera. Es seguro recibir esta vacuna durante el embarazo.
Hepatitis B (HepB)	Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contagiarse la infección por el virus de la hepatitis B*, o si simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Normalmente, la vacuna se da en 3 dosis durante un período de 6 meses. Es seguro recibir esta vacuna durante el embarazo. Es importante también que su bebé recién nacido inicie su serie de vacunas contra la hepatitis B antes de salir del hospital.
Virus del papiloma humano (HPV)	No. Esta vacuna no se recomienda esta vacuna durante el embarazo. Pero si accidentalmente la recibe, no es motivo de preocupación. La vacuna contra el VPH se recomienda para todas las mujeres de 26 años de edad o menos, así que asegúrese de vacunarse antes o después de su embarazo. La vacuna se da en 3 dosis durante un período de 6 meses.
Gripe (o influenza)	¡Sí! Necesita una vacuna contra la gripe cada otoño (o invierno) para su protección y para la protección de los demás a su alrededor. Es seguro recibir la vacuna durante el embarazo.
Sarampión, paperas y rubéola (MMR)	No. La vacuna MMR no se recomienda durante el embarazo. Pero si accidentalmente la recibe, no es motivo de preocupación. Se le recomienda al menos 1 dosis de la vacuna MMR si nació en 1957 o después. (Y es posible que necesite una segunda dosis.*) Le conviene a usted (y a cualquier bebé futuro) recibir la protección que ofrece la vacunación antes de intentar concebir.
Meningocócica (MCV4, MPSV4)	Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene uno o varios problemas de salud, o si tiene de 19 a 21 años y es un estudiante de primer año de universidad que vive en una residencia estudiantil, y si nunca lo han vacunado o lo vacunaron antes de los 16 años.* Es seguro recibir la vacuna durante el embarazo.
Neumocócica (PCV13, PPSV23)	Tal vez. Necesite esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico para una enfermedad neumocócica, como la diabetes. Si no está segura de su riesgo, hable con su profesional de la salud para saber si necesita esta vacuna.* Es seguro recibir la vacuna durante el embarazo.
Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap, Td)	¡Sí! Las mujeres embarazadas necesitan una dosis de la vacuna Tdap (vacuna contra la tos ferina para adulto) durante cada embarazo, preferiblemente durante el tercer trimestre. Después, necesitará una dosis de refuerzo de Td cada 10 años. Hable con su profesional de la salud si no ha recibido por lo menos 3 vacunas contra tétanos y difteria en su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
Varicela (VAR)	No.* No se recomienda la vacuna contra la varicela durante el embarazo. Pero si accidentalmente la recibe, no es motivo de preocupación. Si no ha sido vacunada ni tuvo la varicela, le conviene a usted (y a cualquier bebé futuro) estar protegida con la vacuna antes de intentar concebir. Si nació en los EE.UU. en 1980 o después y nunca tuvo la varicela o la vacuna, necesita recibir 2 dosis separadas por 4 a 8 semanas.

*Consulte con su profesional de la salud para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

Si va a viajar fuera de los Estados Unidos, es posible que necesite más vacunas. Para obtener más información, consulte a su profesional de la salud, una clínica de viajes, o los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades en www.cdc.gov/travel.