

اللقاحات للبالغين

لن تكبر أبدًا على اللقاحات!

الحصول على اللقاحات عملية ممتدة طول العمر، ووظيفتها حماية الحياة. لا تغادر عيادة مقدم الرعاية الصحية بدون التأكد من حصولك على كل اللقاحات التي تحتاجها.

هل تحتاجه؟	اللقاح
ربما. تحتاج هذا اللقاح إذا كان عندك عامل خطر مُحدّد لالتهاب الكبد الوبائي أ* أو إذا كنت تريد ببساطة أن تحمي نفسك من هذا المرض. عادةً ما يتم أخذ هذا اللقاح على جرعتين، بفواصل زمني يتراوح بين 6 أشهر و12 شهرًا.	التهاب الكبد الوبائي أ (HepA)
ربما. تحتاج هذا اللقاح إذا كان عندك عامل خطر مُحدّد لالتهاب الكبد الوبائي ب* أو إذا كنت تريد ببساطة أن تحمي نفسك من هذا المرض. عادةً ما يتم أخذ هذا اللقاح على جرعتين أو 3 جرعات، حسب الماركة التجارية.	التهاب الكبد الوبائي ب (HepB)
ربما. يحتاج بعض البالغين ممن عندهم حالات معينة عالية الخطر، مثل عدم وجود طحال يعمل، لأخذ لقاح المستدمية النزلية من النوع ب (Hib). تحدث مع مقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كنت بحاجة لهذا اللقاح.	Hib (المستدمية النزلية من النوع ب)
نعم! تحتاجين هذا اللقاح إذا كنتِ امرأة عمرها 26 عامًا أو أقل أو إذا كنتِ رجلاً عمره 21 عامًا أو أقل. يحتاج أيضًا الرجال بين عمر 22 و26 عامًا ممن عندهم عامل خطر* الحصول على اللقاح. يمكن أيضًا لكل الرجال الآخرين الذين تتراوح أعمارهم بين 22 و26 عامًا ويريدون الحماية من فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) الحصول على هذا اللقاح. يتم عادةً أخذ هذا اللقاح على 3 جرعات على مدار 6 أشهر.	فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)
نعم! تحتاج إلى جرعة كل خريف (أو شتاء) لحمايتك ولحماية المحيطين بك.	الإنفلونزا
ربما. تحتاج إلى جرعة واحدة على الأقل من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) لو أنك وُلدت عام 1957 أو بعده. قد تحتاج أيضًا إلى جرعة ثانية.*	الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)
ربما. قد تحتاج إلى لقاح المكورات السحائية من نوع A و C و W و Y (MenACWY) إذا كنت مصابًا بواحدٍ من العديد من الحالات الصحية*، على سبيل المثال، إذا لم يكن عندك طحال يعمل. تحتاج إلى لقاح المكورات السحائية من نوع A و C و W و Y (MenACWY) إذا كان عمرك 21 عامًا أو أقل وأنت طالب جامعي في الصف الأول تعيش في سكن جماعي ولم يسبق لك الحصول على لقاح أو حصلت على لقاح قبل عمر 16 عامًا.	المكورات السحائية من نوع A و C و W و Y (MenACWY)
ربما. ينبغي أن تفكر في لقاح المكورات السحائية B (MenB) إذا كان عمرك 23 عامًا أو أقل (حتى وإن لم تكن عندك حالة طبية عالية الخطر). تحتاج إلى لقاح المكورات السحائية B (MenB) إذا كنت مصابًا بواحد من العديد من الحالات الصحية*، على سبيل المثال، إذا لم يكن عندك طحال يعمل.	المكورات السحائية B (MenB)
نعم! لو أن عمرك 65 عامًا (أو أكبر)، فأنت بحاجة لكلا لقاحي المكورات الرئوية، Prevnar (إذا لم يسبق لك الحصول عليه) وPneumovax. احصل على Prevnar أولاً ثم احصل على Pneumovax بعدها بعام واحد. لو أن عمرك أقل من 65 عامًا وعندك حالة مُعَيَّنة عالية الخطر (على سبيل المثال، ربو، أو مرض في القلب أو الرئة أو الكلى، أو كبت مناعي، أو ليس لديك طحال يعمل، أو كنت مدخنًا)*، فأنت بحاجة لأحد هذين اللقاحين أو كلاهما. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية لمعرفة متى تحتاجه.*	المكورات الرئوية (Pneumovax 23)، PPSV23؛ Prevnar 13، (PCV13)
نعم! إذا لم يسبق لك الحصول على جرعة التيتانوس والدفتيريا والسعال الديكي (Tdap) في حياتك، فأنت بحاجة للحصول على حقنة التيتانوس والدفتيريا والسعال الديكي (Tdap) الآن (لقاح السعال الديكي للبالغين). وتحتاج كل النساء للحصول على جرعة خلال كل حمل. بعدها، تحتاج لجرعة التيتانوس والدفتيريا (Td) منشطة كل 10 سنوات. استشيرِي مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا لم تحسلي على 3 حقن على الأقل تحتوي على ذوفان التيتانوس والدفتيريا في وقتٍ ما من حياتك أو إذا كنتِ مصابة بجرح عميق أو متسخ.	التيتانوس والدفتيريا والسعال الديكي (الشاهوق) (Td, Tdap)
ربما. إذا لم يسبق لك أبدًا الحصول على لقاح الجدري المائي، أو لم يسبق حصولك على لقاح، أو حصلت على اللقاح لكنك لم تحصل إلا على جرعة واحدة، فتحدث مع مقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كنت بحاجة لهذا اللقاح أم لا.*	الحماق
نعم! إذا كان عمرك 50 عامًا أو أكبر، فينبغي أن تحصل على الجرعتين من الماركة التجارية Shingrix للقاح الهربس النطاقي، حتى وإن كنت قد حصلت بالفعل على اللقاح بالماركة التجارية Zostavax.	النُّطاق (الهربس النطاقي)

هل تخطط للسفر خارج الولايات المتحدة؟ قم بزيارة الموقع الإلكتروني لمراكز مكافحة الأمراض ووقايتها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) على wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list للحصول على معلومات السفر، أو استشر عيادة سفر.

* استشر مقدم الرعاية الصحية لتحديد مستوى خطر إصابتك بالعدوى وحاجتك لهذا اللقاح.

"Vaccinations for Adults—You're never too old to get vaccinated!"

Saint Paul, Minnesota • 651-647-9009 • www.immunize.org • www.vaccineinformation.org

www.immunize.org/catg.d/p4030-20.pdf • Item #P4030-20 Arabic (6/18)