

تطعيمات للبالغين

مهما بلغ سنك فلم تفتك الفرصة للحصول على التطعيم!



إن التحصين ضد الأمراض هو عمل يحافظ على الحياة ويدوم مدى الحياة. لا تترك مكتب مزود الرعاية الصحية الخاص بك دون التأكد من أنك قد حصلت على كل التطعيمات التي تحتاجها.

اللقاح	السن	19-49 سنة	50-64 سنة	65 سنة فأكثر
الإنفلونزا		تحتاج إلى جرعة سنوية إذا كنت تعاني من مشكلة صحية مزمنة.* تعمل مجال الرعاية الصحية. تخالط عن قرب بأشخاص معينين.* أو إذا كنت تريد تجنب الإصابة بالإنفلونزا أو نشر العدوى للآخرين.		تحتاج إلى جرعة في كل موسم خريف (أو شتاء).
الربويات		تحتاج إلى 1-2 جرعة إذا كنت تدخن السجائر أو تعاني من ظروف صحية مزمنة معينة.*		تحتاج إلى جرعة واحدة عند سن 65 (أو أكثر) إذا لم يسبق لك أبداً الحصول على هذا اللقاح. قد تحتاج أيضاً لجرعة ثانية.*
التيتانوس، الدفتيريا، السعال الديكي (Td, Tdap)		إذا لم تكن قد حصلت على الأقل على 3 حقن ضد التيتانوس والدفتيريا في فترة ما من حياتك، فأنت بحاجة للحصول عليها الآن. يبدأ بالجرعة الأولى. تليها الثانية بعد شهر، والثالثة في خلال 6 شهور. كل البالغين يحتاجون إلى جرعات منشطة Td كل 10 سنوات. إذا كان سنك أقل من 65 سنة ولم تحصل على لقاح السعال الديكي بعدما بلغت، فإن إحدى الجرعات التي تأخذها يجب أن تحتوي على لقاح السعال الديكي-المعروف بـ Tdap. إحرص على إستشارة مزود الرعاية الصحية الخاص بك إذا أصبت بجرح عميق أو وسخ.		
إلتهاب الكبد الوبائي (ب) (HepB)		تحتاج إلى هذا اللقاح إذا كان لديك سبب يعرضك للإصابة بفيروس إتهاب الكبد الوبائي (ب)* أو إذا كنت فقط تود أن تكتسب حماية ضد هذا المرض. يُعطى اللقاح في شكل سلسلة من 3 جرعات (الجرعة الأولى الآن، تليها الثانية بعد شهر، والثالثة عادة تعطى بعد الجرعة الثانية بخمسة شهور).		
إلتهاب الكبد الوبائي (أ) (HepA)		تحتاج إلى هذا اللقاح إذا كان لديك سبب يعرضك للإصابة بفيروس إتهاب الكبد الوبائي (أ)* أو إذا كنت فقط تود أن تكتسب حماية ضد هذا المرض. يُعطى اللقاح في شكل جرعتين، يفصل بينهما 6-18 شهر.		
فيروس الورم الحليمي (HPV)		تحتاجين إلى هذا اللقاح إذا كنت امرأة و يبلغ عمرك 26 سنة أو أقل. يُعطى اللقاح في 3 جرعات على مدى 6 أشهر.		
الخصبة، أبو كعب، الحصبة الألمانية. (الثلاثي) (MMR)		تحتاج على الأقل إلى جرعة واحدة من الثلاثي إذا كنت قد وُلدت في عام 1957 أو بعد ذلك. قد تحتاج أيضاً إلى جرعة ثانية.*		
جدري الماء (Chickenpox)		إذا لم تكن قد أصبت بجدري الماء، أو إذا كان قد تم تطعيمك لكنك حصلت على جرعة لقاح واحدة فقط، فتحدث مع مزود الرعاية الصحية الخاص بك عما إذا كنت بحاجة إلى هذا اللقاح.		
المكورات السحائية		إذا كنت طالباً أو طالبة جامعية، وتقيم/تقيمين أو تعتزم/تعتزمين الإقامة بسكن الطلاب، فأنت بحاجة لتطعيم ضد داء المكورات السحائية. الأشخاص الذين يعانون من ظروف صحية معينة عليهم أيضاً الحصول على هذا التطعيم.*		
الهربس العصبي (Zoster)				إذا كنت تبلغ 60 عاماً أو أكثر فعليك الحصول على هذا التطعيم الآن.

*إستشر مزود الرعاية الصحية الخاص بك لتحديد مستوى خطر إصابتك بهذا المرض ومدى إحتياجك لهذا اللقاح.

هل تسافر خارج الولايات المتحدة الأمريكية؟ لو كانت الإجابة نعم، فإنك قد تحتاج لتطعيمات إضافية. إن مراكز مكافحة الأمراض (CDC) توفر معلومات لمساعدة المسافرين ومزودو الرعاية الصحية الخاصة بهم في اتخاذ القرارات بالنسبة للقاحات والأدوية والإجراءات الأخرى الضرورية للوقاية من المرض والإصابة خلال السفر خارج الولايات المتحدة. قم بزيارة موقع CDC على الإنترنت: www.cdc.gov/travel أو اتصل برقم (800) CDC-INFO ([800] 232-4636). بإمكانك أيضاً استشارة عيادة طبية لشؤون السفر أو مزود الرعاية الصحية الخاص بك.