

اللقاحات للبالغين

لن تكبر أبدًا على اللقاحات!

الحصول على اللقاحات عملية ممتدة طول العمر. وظيفتها حماية الحياة. لا تغادر عيادة مقدم الرعاية الصحية بدون التأكد من حصولك على كل اللقاحات التي تحتاجها.

هل تحتاجه؟	اللقاح
ربما. تحتاج هذا اللقاح إذا كان عندك عامل خطر مُحدّد لعدوى فيروس التهاب الكبد الوبائي أ* أو تريد مجرد حمايتك من هذا المرض. عادةً ما يتم أخذ اللقاح بجرعتين. بفواصل 6-12 شهر.	التهاب الكبد الوبائي أ (HepA)
ربما. تحتاج هذا اللقاح إذا كان عندك عامل خطر محدد لعدوى فيروس التهاب الكبد الوبائي ب* أو تريد مجرد حمايتك من هذا المرض. يتم أخذ اللقاح بـ 3 جرعات. على مدار 6 شهور عادةً.	التهاب الكبد الوبائي ب (HepB)
ربما. يحتاج بعض البالغين من عندهم حالات معينة عالية الخطر. مثل عدم وجود طحال يعمل. لأخذ لقاح المستدمية النزلية من النوع ب. حدث مع مقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كنت بحاجة لهذا اللقاح.	المستدمية النزلية من النوع ب (Hib)
ربما. تحتاج هذا اللقاح لو أنك امرأة عمرها 26 عام أو أقل أو رجل عمره 21 عام أو أقل. يحتاج أيضًا الرجال بين عمر 22 و 26 الذين عندهم عامل خطر* الحصول على اللقاح. يمكن أيضًا لأي رجل عمره بين 22 و 26 عام يريد الحماية من فيروس الورم الخليمي البشري الحصول على هذا اللقاح. يتم عادةً أخذ اللقاح بـ 3 جرعات على مدار 6 شهور.	فيروس الورم الخليمي البشري (HPV)
نعم! تحتاج لجرعة كل خريف (أو شتاء) لحمايتك ولحماية المحيطين بك.	الإنفلونزا
ربما. تحتاج لجرعة واحدة على الأقل من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية لو أنك وُلدت عام 1957 أو بعده. قد تحتاج أيضًا لجرعة ثانية.*	الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)
ربما. قد تحتاج لقاح المكورات السحائية ACWY إذا كنت مصابًا بواحد من العديد من الحالات الصحية.* على سبيل المثال، إذا لم يكن عندك طحال يعمل. تحتاج لقاح المكورات السحائية ACWY إذا كان عمرك 21 عامًا أو أقل وأنت طالب جامعي في الصف الأول تعيش في سكن جامعي ولم يسبق لك الحصول على لقاح أو حصلت على لقاح قبل عمر 16 عام.	المكورات السحائية ACWY (Men-ACWY, MCV4)
ربما. ينبغي أن تفكر في لقاح المكورات السحائية B إذا كان عمرك 23 عامًا أو أقل (حتى وإن لم تكن عندك حالة طبية عالية الخطر). قد تحتاج لقاح المكورات السحائية B إذا كنت مصابًا بواحد من العديد من الحالات الصحية.* على سبيل المثال، إذا لم يكن عندك طحال يعمل.	المكورات السحائية B (MenB)
ربما. لو أن عمرك 65 عامًا (أو أكبر). فأنت بحاجة لكلا لقاحي المكورات الرئوية. بريفنار (إذا لم يسبق لك الحصول عليه) ونيموفاكس. احصل على بريفنار أولاً ثم احصل على نيموفاكس بعدها بعام. لو أن عمرك أقل من 65 عام وعندك حالة مُعيّنة عالية الخطر (على سبيل المثال، ربو، أو مرض في القلب أو الرئة أو الكلى، أو كبت مناعي، أو عدم وجود طحال يعمل، أو كنت مدخنًا)*. فأنت بحاجة لأحد أو كلا اللقاحين. حدث مع مقدم الرعاية الصحية لمعرفة متى تحتاجه.*	المكورات الرئوية (نيموفاكس، PPSV: بريفنار، PCV)
نعم! يحتاج البالغون الذين لم يسبق لهم الحصول على جرعة Tdap في حياتهم أن يحصلوا على Tdap (لقاح السعال الديكي للبالغين). وتحتاج كل النساء للحصول على جرعة خلال كل حمل. بعدها، تحتاج لجرعة Td منشطة كل 10 سنوات. استشر مقدم الرعاية الصحية إذا لم تحصل على 3 حقن على الأقل تحوي ذوفان التيتانوس والدفتريا في وقت ما من حياتك أو إذا كنت مصابًا بجرح عميق أو متسخ.	التيتانوس والدفتريا والسعال الديكي (الشاهوق) (Tdap, Td)
ربما. إذا لم يسبق لك أبدًا الحصول على لقاح الجدري المائي، أو لم يسبق حصولك على لقاح. أو حصلت على اللقاح لكنك لم تحصل إلا على جرعة واحدة، فتحدث مع مقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كنت بحاجة لهذا اللقاح أم لا.*	الحماق (الجدري المائي)
ربما.* لو كان عمرك 60 عامًا أو أكبر، فينبغي أن تحصل الآن على جرعة مرة واحدة من هذا اللقاح.	التطاق (الهربس التّطّاق)

هل تخطط للسفر خارج الولايات المتحدة؟ قم بزيارة الموقع الإلكتروني لمراكز مكافحة الأمراض واتقائها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) على wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list للحصول على معلومات السفر. أو استشر عيادة سفر.

* استشر مقدم الرعاية الصحية لتحديد مستوى خطر إصابتك بالعدوى وحاجتك لهذا اللقاح.

"Vaccinations for Adults—You're never too old to get vaccinated!"

Saint Paul, Minnesota • 651-647-9009 • www.immunize.org • www.vaccineinformation.org

www.immunize.org/catg.d/p4030-20.pdf • Item #P4030-20 Arabic (6/17)