



# Vaccinations pour les adultes

Il n'est **JAMAIS** trop tard pour se faire vacciner !

L'immunisation a des vertus protectrices à vie. Ne sortez pas du cabinet de votre prestataire de soins sans vérifier que vous avez reçu tous les vaccins nécessaires.

Âge ► Vaccin ▼	Entre 19 et 49 ans	Entre 50 et 64 ans	65 ans et plus
<b>Grippe A</b>	Vous avez besoin d'une dose tous les automnes (ou hivers) pour votre protection et celle de vos proches.		
<b>Maladie à pneumocoques</b>	Vous avez besoin d'une à deux doses si vous fumez la cigarette ou si vous avez certains problèmes de santé chroniques.*		Vous avez besoin d'une dose à 65 ans (ou plus) si vous n'avez jamais été vacciné(e).
<b>Diphtérie, tétanos, coqueluche (DTC, Tdap)</b>	N'oubliez pas de demander votre dose unique du vaccin « Tdap » (vaccin pour la coqueluche des adultes) si vous avez moins de 65 ans, si vous avez 65 ans et que vous êtes en contact avec un nourrisson, si vous êtes assistante social, ou si vous souhaitez simplement vous protéger de la coqueluche. Vous aurez besoin d'une injection de rappel DTC tous les 10 ans. Consultez votre prestataire de soins si vous n'avez pas reçu au moins trois injections tétanos-diphtérie dans votre vie, ou si vous souffrez d'une blessure profonde ou sale.		
<b>Hépatite B (Hep B)</b>	Vous devez recevoir ce vaccin si vous présentez un facteur de risque spécifique pour l'infection par le virus de l'hépatite B* ou si vous désirez simplement être protégé(e) contre cette maladie. Le vaccin est administré sous forme de trois doses, généralement sur une période de six mois.		
<b>Hépatite A (Hep A)</b>	Vous devez recevoir ce vaccin si vous présentez un facteur de risque spécifique pour l'infection par le virus de l'hépatite A* ou si vous désirez simplement être protégé(e) contre cette maladie. Le vaccin est administré sous forme de deux doses, injectées sur une période de 6 à 18 mois.		
<b>Papillomavirus (HPV)</b>	Vous devez recevoir ce vaccin si vous êtes une femme de moins de 26 ans. Celui de la marque Gardasil peut être administré aux hommes de 26 ans ou moins, pour prévenir les verrues génitales. Ce vaccin est administré sous forme de trois doses injectées sur une période de six mois.		
<b>Rougeole, oreillons et rubéole (ROR)</b>	Vous devez recevoir au moins une dose du vaccin ROR si vous êtes né(e) en 1957 ou plus tard. Vous aurez peut-être également besoin d'une deuxième dose.*		
<b>Varicelle</b>	Si vous n'avez jamais eu la varicelle ou si vous avez été vacciné(e), mais n'avez reçu qu'une dose, consultez votre prestataire de soins pour savoir si vous devez recevoir ce vaccin.*		
<b>Méningite à méningocoques</b>	Si vous êtes un jeune adulte, étudiant à l'université et que vous prévoyez de vivre en résidence d'étudiants, ou si vous êtes atteint de troubles médicaux*, vous devez être vacciné(e) contre la maladie à méningocoques. Il faudra peut-être vous administrer plusieurs injections de rappel.*		
<b>Herpès zoster (zona)</b>	Si vous avez 60 ans ou plus, vous devriez vous faire vacciner immédiatement.		

\* Adressez-vous à votre prestataire de soins pour savoir quel est votre niveau de risque d'infection et pour déterminer si vous avez besoin du vaccin.

**Vous voyagez en dehors des États-Unis ?** Si c'est le cas, vous risquez d'avoir besoin d'autres vaccins. Les *Centers for Disease Control and Prevention* (Centres de contrôle et de prévention des maladies ou CDC) proposent un service d'assistance-santé pour les voyageurs à l'étranger et leurs prestataires de soins. Ils informent sur les vaccins utiles, les médicaments à emporter et les autres mesures nécessaires pour éviter maladies et blessures lors d'un séjour à l'étranger. Visitez le site Web des CDC, [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel) ou appelez le (800) CDC-INFO [(800) 232-4636]. Vous pouvez aussi vous adresser à une clinique spécialisée ou à votre prestataire de soins.