



Vaccinations pour les adultes

Il n'est **JAMAIS** trop tard pour se faire vacciner !

L'immunisation a des vertus protectrices à vie. Ne sortez pas du cabinet de votre prestataire de soins sans vérifier que vous avez reçu tous les vaccins nécessaires.

Âge ► Vaccin ▼	Entre 19 et 49 ans	Entre 50 et 64 ans	65 ans et plus
Grippe A	Vous devez recevoir une dose chaque année si vous avez un problème médical chronique*, si vous travaillez dans le secteur de la santé, si vous êtes en contact direct avec certaines personnes*, ou si vous désirez simplement éviter d'attraper la grippe ou de la transmettre à d'autres.	Vous avez besoin d'une dose en automne (ou en hiver).	
Maladie à pneumocoques	Vous avez besoin d'une à deux doses si vous fumez la cigarette ou si vous avez certains problèmes de santé chroniques.*		Vous avez besoin d'une dose à 65 ans (ou plus) si vous n'avez jamais été vacciné(e). Vous aurez peut-être besoin d'une deuxième dose.*
Diphtérie, tétanos, coqueluche (DTC/Tdap)	Si vous n'avez jamais été vacciné(e) contre le tétanos et la diphtérie, vous devez vous faire vacciner immédiatement. Commencez avec la dose n° 1, puis la dose n° 2 un mois plus tard et la dose n° 3 six mois plus tard. Tous les adultes doivent recevoir un rappel DTC tous les dix ans. Si vous avez moins de 65 ans et que vous n'avez pas été vacciné(e) contre la coqueluche à l'âge adulte, l'une des doses qui vous seront administrées contiendra le vaccin contre la coqueluche (Tdap). N'hésitez pas à vous adresser à votre prestataire de soins si vous avez une plaie profonde ou sale.		
Hépatite B (Hep B)	Vous devez recevoir ce vaccin si vous présentez un facteur de risque spécifique pour l'infection par le virus de l'hépatite B* ou si vous désirez simplement être protégé(e) contre cette maladie. Le vaccin est administré sous forme d'une série de trois doses (dose n° 1 maintenant, suivie par la dose n° 2 un mois plus tard et de la dose n° 3, administrée normalement cinq mois après la dose n° 2).		
Hépatite A (Hep A)	Vous devez recevoir ce vaccin si vous présentez un facteur de risque spécifique pour l'infection par le virus de l'hépatite A* ou si vous désirez simplement être protégé(e) contre cette maladie. Le vaccin est administré sous forme de deux doses, injectées sur une période de 6 à 18 mois.		
Papillomavirus (HPV)	Vous devez recevoir ce vaccin si vous êtes une femme de moins de 26 ans. Ce vaccin est administré sous forme de trois doses injectées sur une période de six mois.		
Rougeole, oreillons et rubéole (ROR)	Vous devez recevoir au moins une dose du vaccin ROR si vous êtes né(e) en 1957 ou plus tard. Vous aurez peut-être également besoin d'une deuxième dose.*		
Varicelle	Si vous n'avez jamais eu la varicelle ou si vous avez été vacciné(e), mais n'avez reçu qu'une dose, demandez à votre prestataire de soins si vous avez besoin d'une deuxième dose.		
Méningite à méningocoques	Si vous êtes un jeune adulte, étudiant à l'université et que vous prévoyez de vivre en résidence d'étudiants, vous devez être vacciné(e) contre la maladie à méningocoques. Les personnes présentant certains problèmes médicaux devraient également être vaccinées.*		
Herpès zoster (zona)	Si vous avez 60 ans ou plus, vous devriez vous faire vacciner immédiatement.		

* Adressez-vous à votre prestataire de soins pour savoir quel est votre niveau de risque d'infection et pour déterminer si vous avez besoin du vaccin.

Vous voyagez en dehors des États-Unis ? Si c'est le cas, vous risquez d'avoir besoin d'autres vaccins. Les *Centers for Disease Control and Prevention* (Centres de contrôle et de prévention des maladies ou CDC) proposent un service d'assistance-santé pour les voyageurs à l'étranger et leurs prestataires de soins. Ils informent sur les vaccins utiles, les médicaments à emporter et les autres mesures nécessaires pour éviter maladies et blessures lors d'un séjour à l'étranger. Visitez le site Web des CDC, www.cdc.gov/travel ou appelez le 1-800 CDC-INFO (1-800-232-4636). Vous pouvez aussi vous adresser à une clinique spécialisée ou à votre prestataire de soins.