



成人免疫接種

免疫接種，永遠不嫌遲！

預防接種是件一輩子的事，能夠保障你的生命安全。在離開醫護人員的診所之前，請先確定您已經接種了您所需要的全部疫苗。

疫苗 ▼	年齡 ▶	19-49歲	50-64歲	65歲及以上
流行性感冒		如果您有慢性健康問題*、或您是醫護工作者、或您與某些特別人群有密切接觸*、或只是想避免罹患流感或是傳染他人，您需要每年接種一劑。	您需要在每年秋季 (或冬季) 接種一劑。	
肺炎雙球菌		如果您吸煙或有某些慢性疾病，您需要接種1-2劑*。		如果您從未接種過該疫苗，您需要在65歲 (或以上) 接種1劑。您可能需要接種第2劑*。
破傷風、白喉、百日咳 (Td, Tdap)		如果您在一生中從來還沒有注射至少3次含有破傷風-白喉的疫苗，現在就要去注射。先注射第1劑，1個月後注射第2劑，6個月後再注射第3劑。所有成年人需要每10年接種一次白喉、破傷風綜合加強疫苗。如果您不到65歲，而且成年後沒有接種過百日咳疫苗，您需要接種含有百日咳疫苗的疫苗 (稱為Tdap)。如果您的傷口很深或是有污物，一定要諮詢您的醫護人員。		
乙型肝炎 (HepB)		如果您有感染乙型肝炎病毒的具體風險*，或者只是不希望感染這種疾病，您需要接種該疫苗。疫苗分三次接種 (現在接種第1劑，1個月後第2劑，通常在第2劑後5個月接種第3劑)。		
甲型肝炎 (HepA)		如果您有感染甲型肝炎病毒的具體風險*，或者只是不希望感染這種疾病，您需要接種該疫苗。該種疫苗通常分2劑接種，間隔6-18個月。		
人類乳突病毒 (HPV)		如果您是26歲或以下的女性，需要接種該疫苗。在6個月內接種3劑。		
麻疹、腮腺炎、德國麻疹 (MMR)		如果您在1957年或以後出生，需要至少接種1劑MMR疫苗。您可能需要接種第2劑*。		
水痘		如果您從未接種過水痘疫苗或是僅接種過1劑，請與您的醫護人員討論您是否需要接種該疫苗。		
流行性腦脊髓膜炎		如果您是將要上大學而且打算住在學生宿舍的年輕人，您需要接種流行性腦脊髓膜炎疫苗。有某些健康狀況的人也應當接種該疫苗*。		
帶狀疹子 (帶狀皰疹)				如果您年滿60歲或以上，應當現在接種該疫苗。

*諮詢您的醫護人員，確定您受感染的風險程度以及是否需要接種這種疫苗。

您到美國之外的地方旅行嗎？如果有的話，您可能需要接種其他的疫苗。美國疾病防治中心 (CDC) 提供資訊以協助旅行者和他們的保健提供者決定在國際旅行時需要哪些疫苗、藥物和其他預防傷病的措施。請瀏覽 CDC 網站 www.cdc.gov/travel 或撥 (800) CDC-INFO ([800] 232-4636)。您也可以諮詢旅遊診所或醫護人員。