

成人疫苗接种

您永远不会因为年龄太大而不能接种疫苗!

进行免疫接种是一项终身持续、保护生命的工作。在没有确认您已经接种了您所需的所有疫苗之前, 不要离开您的医疗护理提供者的诊室。

疫苗	您需要它吗?
甲肝 (HepA)	也许。 如果您具有甲型肝炎病毒感染*的特定危险因素, 或只是想预防这种疾病, 那么您需要接种这种疫苗。该疫苗通常要注射 2 剂, 两剂相隔 6-12 个月。
乙肝 (HepB)	也许。 如果您具有乙型肝炎病毒感染*的特定危险因素, 或只是想预防这种疾病, 那么您需要接种这种疫苗。该疫苗通常要注射 2 剂或 3 剂, 具体取决于品牌。
Hib (乙型流感嗜血杆菌)	也许。 比如, 一些患有特定高风险病症 (例如, 脾脏功能不全) 的成年人需要接种 Hib。与您的医疗护理提供者交谈, 弄清楚您是否需要接种这种疫苗。
人乳头瘤病毒 (HPV)	是的! 如果您是一名年龄不超过 26 岁的女性或年龄不超过 21 岁的男性, 您需要注射该疫苗。具有某种风险病症*的年龄 22 岁至 26 岁的男性也需要接种该疫苗。所有其他年龄 22 岁至 26 岁、想要预防 HPV 的男性也可以接种该疫苗。该疫苗通常通过在 6 个月期间注射 3 剂。
流感	是的! 您需要每个秋天 (或冬天) 注射一剂以保护您自己和您周围的人。
麻疹、腮腺炎、风疹 (MMR)	也许。 如果您生于 1957 年或之后, 您需要注射至少 1 剂 MMR。您可能还需要再注射一剂*。
脑膜炎球菌 ACWY (MenACWY)	也许。 如果您有某几种健康问题之一, 您需要接种 MenACWY 疫苗,*比如, 如果您有脾脏功能不全。如果您年龄没有超过 21 岁, 而且是住在学生宿舍的一名大学一年级学生, 并且您从没有接种过该疫苗, 或只在 16 岁之前接种过该疫苗, 那么您需要接种 MenACWY。
脑膜炎球菌 B (MenB)	也许。 如果您年龄不超过 23 岁, 您应该考虑接种 MenB 疫苗 (即使您没有患高风险疾病)。如果您有某几种健康病症之一,*比如, 您有脾功能不全, 那么您需要接种 MenB 疫苗。
肺炎球菌 (Pneumovax 23, PPSV23; Prevnar 13, PCV13)	是的! 如果您年龄为 65 岁 (或以上), 那么您需要接种两种肺炎球菌疫苗: Prevnar (如果您以前没有接种过该疫苗) 和 Pneumovax。首先接种 Prevnar, 然后 1 年后接种 Pneumovax。如果您年龄小于 65 岁且患有某种特定的高风险病症 (比如, 哮喘、心脏、肺部、肾脏疾病、免疫抑制、脾脏功能不全、吸烟), *您需要接种这两种疫苗中的 1 种或 2 种。与您的医疗护理提供者交谈, 弄清楚您何时需要接种这些疫苗。*
破伤风、白喉、百日咳 (Tdap, Td)	是的! 以前没有接受过 Tdap 疫苗的成人现在需要注射 Tdap 疫苗 (成人百日咳疫苗)。而且, 所有女性在每次怀孕期间都需要注射一剂疫苗。在那之后, 您需要每 10 年注射一剂加强疫苗。如果您以前尚没有注射过至少 3 剂含破伤风和白喉类毒素疫苗的药物, 或您曾经有深度或受污染的伤口, 请咨询您的医疗护理提供者。
水痘	也许。 如果您从未得过水痘, 也从未接种过该疫苗, 或接种过该疫苗但只接种过 1 剂疫苗, 与您的医疗护理提供者谈谈, 以查明您是否需要接种该疫苗。*
带状疱疹	是的! 如果您年龄在 50 岁或以上, 即使您已接种 Zostavax 疫苗, 您还应该接种 Shingrix 品牌的带状疱疹疫苗的 2 剂系列。

*咨询您的医疗护理提供者, 以确定您的感染风险水平以及您是否需要该疫苗。

您打算到美国以外的地方旅行吗? 访问美国疾病控制和预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 网站 wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list, 获取旅行信息, 或咨询旅行诊所。