

# Прививки для взрослых

## Никогда не поздно сделать прививку!

Получить иммунитет от серьезных заболеваний — значит защитить свое здоровье на всю жизнь. Не покидайте кабинет своего лечащего врача, не убедившись в том, что вам сделали все необходимые прививки.

Прививка	Нужна ли она вам?
<b>Гепатит А</b> (HepA)	<b>Возможно.</b> Вам необходимо сделать эту прививку, если вы подвержены особому риску заражения гепатитом А* или просто хотите предупредить это заболевание. Вакцинация обычно проводится 2 дозами с интервалом в 6–12 месяцев.
<b>Гепатит В</b> (HepB)	<b>Возможно.</b> Вам необходимо сделать эту прививку, если вы подвержены особому риску заражения гепатитом В* или просто хотите предупредить это заболевание. Вакцинация проводится 2 или 3 дозами в зависимости от марки вакцины.
<b>Hib</b> (Гемофильная инфекция типа b)	<b>Возможно.</b> Некоторым взрослым с высоким риском заражения, например, из-за нефункционирующей селезенки, необходимо сделать прививку от Hib. Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом, чтобы определить необходимость этой прививки.
<b>Вирус папилломы человека</b> (ВПЧ)	<b>Да!</b> Вам необходимо сделать эту прививку, если вы женщина в возрасте до 26 лет или мужчина в возрасте до 21 года. Мужчины в возрасте от 22 до 26 лет, подверженные особому риску заражения*, также нуждаются в вакцинации. Все остальные мужчины в возрасте от 22 до 26 лет, которые хотят предупредить ВПЧ, также могут сделать эту прививку. Вакцинация обычно проводится 3 дозами в течение 6 месяцев.
<b>Грипп</b>	<b>Да!</b> Вам необходимо получать одну дозу прививки каждой осенью (или зимой), чтобы защитить себя и окружающих.
<b>Корь, свинка, краснуха</b> (MMR)	<b>Возможно.</b> Если вы родились в 1957 году или позднее, вам необходимо получить по крайней мере 1 дозу вакцины MMR. Вам также может потребоваться вторая доза.*
<b>Менингококковые инфекции серогрупп ACWY</b> (MenACWY)	<b>Возможно.</b> Вам может быть необходима прививка вакциной MenACWY, если у вас наблюдаются нарушения состояния здоровья*, например, если у вас не функционирует селезенка. Если вы студент первого курса в возрасте до 21 года включительно, проживаете в общежитии и ранее не прививались или прививались до 16 лет, вам необходимо сделать прививку MenACWY.
<b>Менингококковая инфекция серогруппы B</b> (MenB)	<b>Возможно.</b> Вам следует сделать прививку вакциной MenB, если вам до 23 лет включительно (даже если у вас отсутствует высокий риск заражения). Вам необходима прививка MenB, если у вас наблюдаются нарушения состояния здоровья*, например, если у вас не функционирует селезенка.
<b>Пневмококковые инфекции</b> (Pneumovax 23, PPSV23; Prevnar 13, PCV13)	<b>Да!</b> Если вам 65 лет (или больше), то вам необходимо сделать прививки с использованием обеих пневмококковых вакцин — Prevnar (если вы ранее не прививались ею) и Pneumovax. Сначала сделайте прививку Prevnar, а через 1 год сделайте прививку Pneumovax. Если вы моложе 65 лет и у вас есть высокий риск заражения из-за определенных заболеваний (например, из-за астмы, заболеваний сердца, легких или почек, ослабленного иммунитета, либо если вы курите или у вас не функционирует селезенка),* вам необходимо сделать прививку с использованием одной или обеих вакцин. Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом, чтобы узнать, нужны ли вам эти прививки.*
<b>Столбняк, дифтерия, коклюш (судорожный кашель)</b> (Tdap, Td)	<b>Да!</b> Если вы не получали прививку Tdap в течение вашей жизни, вам теперь необходимо сделать эту прививку (вакцина против коклюша для взрослых). Женщинам необходимо получать дополнительную дозу вакцины во время каждой беременности. Повторную прививку Td необходимо делать каждые 10 лет. Если вам за всю жизнь еще не сделали минимум 3 инъекции противостолбнячной и противодифтерийной вакцины или у вас имеется глубокая или инфицированная рана, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.
<b>Ветряная оспа</b> (ветрянка)	<b>Возможно.</b> Если вы никогда не болели ветрянкой, никогда не прививались или прививались, но получили только 1 дозу, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом, чтобы узнать, нужна ли вам эта прививка.*
<b>Опоясывающий лишай</b> (опоясывающий герпес)	<b>Да!</b> Если вам 50 лет или больше, вам необходимо сделать прививку вакциной против опоясывающего лишая марки Shingrix в количестве 2 доз, даже если вам уже делали прививку Zostavax.

\* Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом, чтобы определить уровень риска заражения и необходимость этой прививки.

**Вы планируете выезжать за пределы США?** Посетите веб-сайт Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) [wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list](http://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list) для получения медицинской информации относительно поездок за границу, или проконсультируйтесь со специалистами в клинике для туристов.