

Chủng Ngừa Cho Người Lớn

Không bao giờ là quá già để chủng ngừa!

Được chủng ngừa là một công việc bảo vệ suốt đời, bảo vệ cuộc sống. Đừng rời khỏi văn phòng của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị mà không đảm bảo rằng quý vị đã có tất cả các loại vắc-xin mà quý vị cần.

Vắc-xin	Quý vị có cần đến nó không?
Viêm gan A (HepA)	Có thể. Quý vị cần loại vắc-xin này nếu quý vị có một yếu tố nguy cơ cụ thể đối với viêm gan A * hoặc đơn giản chỉ muốn được bảo vệ khỏi căn bệnh này. Vắc-xin này thường được chích thành 2 liều, cách nhau 6–12 tháng.
Viêm Gan B (HepB)	Có thể. Quý vị cần vắc-xin này nếu quý vị có một yếu tố nguy cơ cụ thể đối với bệnh viêm gan B * hoặc đơn giản là muốn được bảo vệ khỏi căn bệnh này. Vắc-xin được chích làm 2 hoặc 3 liều, tùy thuộc nhãn hiệu.
Viêm màng n.o mũ do Haemophilus influenzae tu.p b (Hib)	Có thể. Một số người lớn có một số các tình trạng nguy cơ cao, ví dụ, thiếu lá lách chức năng, cần phải chủng ngừa vắc-xin Hib. Hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để tìm hiểu xem quý vị có cần vắc-xin này hay không.
Siêu vi papilom ở người (HPV)	Có! Quý vị cần vắc-xin này nếu quý vị là phụ nữ từ 26 tuổi trở xuống hoặc nam giới từ 21 tuổi trở xuống. Nam giới từ 22 đến 26 tuổi có nguy cơ mắc bệnh * cũng cần chủng ngừa. Các nam giới khác ở độ tuổi 22 đến 26 muốn được bảo vệ khỏi HPV cũng có thể chủng loại vắc-xin này. Vắc-xin này thường được chích với 3 liều trong vòng 6 tháng.
Influenza (Cúm)	Có! Quý vị cần chủng một liều vào mỗi mùa thu (hoặc mùa đông) để bảo vệ cho bản thân và những người xung quanh.
Sởi, quai bị, rubella (MMR)	Có thể. Quý vị cần chủng ít nhất 1 liều vắc-xin MMR nếu sinh từ năm 1957 trở lại đây. Quý vị cũng có thể cần chủng liều thứ hai.*
Viêm màng não cầu khuẩn ACWY (MenACWY)	Có thể. Quý vị có thể cần chủng vắc-xin MenACWY nếu đang mắc một trong số các bệnh*, ví dụ như chức năng của lá lách không còn hoạt động. Quý vị cần chủng ngừa MenACWY nếu đang ở độ tuổi 21 trở xuống, là sinh viên năm thứ nhất đang sống tại ký túc xá và trước đây chưa từng chủng vắc-xin hoặc đã chủng khi chưa đến 16 tuổi.
Viêm màng não cầu khuẩn B (MenB)	Có thể. Quý vị cần cân nhắc việc chủng ngừa MenB nếu đang ở độ tuổi 23 trở xuống (ngay cả khi quý vị không có nguy cơ mắc bệnh cao). Quý vị cần chủng vắc-xin MenB nếu đang mắc một trong số các bệnh*, ví dụ như chức năng của lá lách không còn hoạt động.
Phế cầu khuẩn (Pneumovax 23, PPSV23; Prevnar 13, PCV13)	Có! Nếu quý vị ở độ tuổi 65 (hoặc trên 65 tuổi), quý vị cần chủng ngừa vắc-xin phế cầu khuẩn, Prevnar (nếu trước đây chưa chủng ngừa) và Pneumovax. Đầu tiên quý vị hãy chủng ngừa Prevnar rồi tiếp tục chủng ngừa Pneumovax sau 1 năm. Nếu quý vị dưới 65 tuổi và có nguy cơ mắc bệnh cao (ví dụ bị hen suyễn, tim, phổi hoặc thận, ức chế miễn dịch, hoặc quý vị thiếu chức năng lá lách, hoặc là người hút thuốc)*, quý vị cần 1 hoặc cả hai loại vắc-xin. Hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để tìm hiểu xem khi nào quý vị cần vắc-xin.*
Uốn ván, bạch hầu, ho gà (pertussis) (Tdap, Td)	Có! Nếu quý vị chưa từng chủng ngừa Tdap trong đời, quý vị sẽ cần chủng ngừa Tdap (vắc-xin ho gà dành cho người lớn). Và tất cả phụ nữ đều cần chủng ngừa vắc-xin này trong mỗi lần mang thai. Sau đó, quý vị cần một liều tăng cường Td mỗi 10 năm. Hãy hỏi ý kiến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị chưa từng chích ít nhất là 3 mũi chủng ngừa uốn ván và bạch hầu trong đời hoặc nếu quý vị đang có vết thương sâu hoặc bẩn.
Thủy đậu (Varicella)	Có thể. Nếu quý vị chưa từng bị thủy đậu, chưa từng chủng ngừa hoặc mới chủng ngừa nhưng chỉ 1 liều, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị xem quý vị có cần chủng ngừa vắc-xin này nữa hay không.*
Zô na, giời leo (Zoster)	Có! Nếu quý vị từ 50 tuổi trở lên, quý vị nên tiêm một đợt 2 liều vắc-xin giời leo nhãn hiệu Shingrix, ngay cả khi quý vị đã chủng ngừa Zostavax.

* Hãy hỏi ý kiến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để xác định mức độ nguy cơ nhiễm trùng và nhu cầu chủng ngừa này của quý vị.

Quý vị có kế hoạch đi du lịch bên ngoài nước Mỹ không? Vui lòng truy cập trang web của Centers for Disease Control and Prevention (CDC) tại địa chỉ wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list để biết thông tin khi đi du lịch hoặc địa chỉ các phòng khám trên đường du lịch.

"Vaccinations for Adults—You're never too old to get vaccinated!"