

Preguntas que hacen los padres sobre las vacunas para los bebés

¿Por qué son importantes las vacunas?

Las vacunas protegen a su hijo contra enfermedades serias al estimular al sistema inmunológico a que produzca anticuerpos contra ciertos virus o bacterias.

¿Qué enfermedades se previenen con las vacunas?

Inmunizar a su bebé con vacunas lo protege de enfermedades serias, como por ejemplo sarampión, tos ferina, poliomielitis, enfermedad meningocócica, tétanos, rotavirus, hepatitis A, hepatitis B, varicela, influenza, y más. Las vacunas no protegerán a los niños de enfermedades menores como los resfriados, pero pueden prevenir muchas enfermedades serias.

No conozco a nadie que haya tenido estas enfermedades. ¿Por qué le tengo que dar estas vacunas a mi bebé?

Si bien algunas de estas enfermedades prácticamente han desaparecido debido a las vacunas, últimamente hubo un aumento en los casos de personas con enfermedades como sarampión y tos ferina. Incluso si algunas enfermedades desaparecen por completo en los EE.UU., todavía son comunes en otras partes del mundo y solo están a un viaje en avión de distancia. Si dejamos de vacunar contra estas enfermedades muchas más personas serán infectadas. Vacunar a su hijo lo mantendrá seguro.

¿Hay mejores maneras de proteger a mi bebé contra estas enfermedades?



No. La leche materna ofrece inmunidad temporal contra algunas infecciones menores como resfriados, pero no es una manera eficaz de proteger a un niño de las enfermedades específicas que previenen las vacunas. Las vitaminas tampoco protegerán contra las bacterias y los virus que causan estas enfermedades serias. Los remedios quiroprácticos, la naturopatía y homeopatía son totalmente ineficaces para prevenir las enfermedades que se pueden prevenir con las vacunas.

Algunos padres piensan que es preferible contraer la enfermedad “natural” en lugar de darle la vacuna “artificial”, para que su hijo tenga inmunidad “natural”. Algunos incluso organizan “fiestas” de varicela para asegurarse de que se infecte su hijo. Es cierto que puede obtener inmunidad a algunas enfermedades si las contrae, pero las consecuencias de las enfermedades naturales pueden ser parálisis, lesión cerebral, cáncer de hígado, sordera, ceguera o incluso la muerte. Cuando toma en cuenta la gravedad de estos riesgos, la vacunación claramente es la mejor opción.

¿Las vacunas son seguras?

Las vacunas son seguras y los científicos se esfuerzan constantemente en que sean todavía más seguras. Cada vacuna pasa por pruebas extensas antes de ser autorizada, y la seguridad de las vacunas se sigue monitoreando durante todo el tiempo que la vacuna esté en uso.

La mayoría de los efectos secundarios de las vacunas son menores, como dolor en el lugar donde se aplicó la vacuna o un poco de fiebre. Estos efectos secundarios no duran mucho tiempo y se pueden tratar.

Las reacciones serias ocurren muy rara vez. El pequeñísimo riesgo de tener una reacción seria de una vacuna tiene que compararse con el riesgo muy real de contraer una enfermedad peligrosa que se puede prevenir con una vacuna.

¿Qué pasa si mi bebé tiene un resfriado o fiebre, o si está tomando antibióticos? ¿Puede vacunarse?

Sí. Su hijo puede vacunarse si tiene una enfermedad leve, fiebre leve o está tomando antibióticos. Si tiene preguntas, hable con el profesional de la salud de su hijo.

¿Cuántas veces tengo que traer a mi bebé para recibir vacunas?

Hay por lo menos cinco visitas necesarias antes de los dos años de edad, pero se pueden programar para coincidir con los exámenes de bienestar infantil. Su bebé debe recibir la primera vacuna (hepatitis B) al nacer, cuando todavía está en el hospital. Hace falta hacer varias consultas durante los primeros dos años porque hay 14 enfermedades contra las que se puede proteger a su bebé, y la mayoría de las vacunas requieren dos o más dosis para proporcionar la mejor protección.



¿Cómo sé cuándo hay que ponerle vacunas a mi bebé?

Su profesional de la salud debe informarle cuándo ponerle las próximas dosis. Si no está seguro, llame a la oficina del profesional de la salud para averiguar cuándo debe volver con su hijo para vacunarlo. Las dosis no se pueden dar demasiado juntas porque no habrá tiempo para desarrollar la inmunidad. Por otra parte, no quiere demorar las vacunas de su hijo y atrasarse porque durante ese tiempo su hijo permanecerá sin protección contra estas enfermedades serias.

¿Qué pasa si falto a una cita? ¿Mi bebé tiene que volver a recibir todas las vacunas desde el principio?

No. Si su bebé no recibe algunas dosis, no hace falta volver a darle las dosis que ya recibió. Su profesional de la salud solo le dará las dosis que le faltan recibir.

¿Cómo sé cuáles vacunas recibió mi bebé?

En muchas prácticas médicas, el registro de inmunización de su hijo se ingresa en un sistema electrónico de registros. Es importante que también mantenga registros en su hogar, por lo que debe asegurarse de pedir una tarjeta de registro personal o una copia impresa de las vacunas de su hijo. Si no la recibe, pídale. Lleve su copia del registro a todas las citas médicas. Cada vez que su hijo reciba una vacuna, asegúrese de que se actualice su copia. Su hijo se beneficiará de tener un registro de vacunación preciso durante toda la vida.

¿Qué pasa si no puedo pagar para que vacunen a mi hijo?

Cuando las familias no las pueden pagar, las vacunas para los niños son gratis o de bajo costo. Llame a su profesional de la salud o departamento de salud local o estatal para averiguar dónde puede obtener vacunas a bajo precio. Puede acceder a una lista de números de teléfono de los programas estatales de vacunación en www.immunize.org/coordinators. La salud de su hijo depende de las vacunas recibidas a tiempo.