



## 11-19 yaşlarında mısınız? O halde bu önemli hastalıklara karşı aşılanmanız gerekir!



11-19 yaşlarındaki birçok kişi hastalıklara karşı aşılanmış olduklarını düşünürler. Aşıların sadece küçük çocuklar için olduğunu sanırlar. Fakat gerçekte boğmaca, tetanoz, difteri, hepatit B, hepatit A, suçiçeği, kızamık, kabakulak, kızamıkçık, çocuk felci, grip, meningokok, pnömokok ve human papillomavirüs hastalıklarından korunmak için aşıya ihtiyacı olan 11-19 yaşlarında milyonlarca kişi vardır. Siz onlardan biri misiniz?

Aşılanmak yaşam boyu süren ve tüm yaşamı koruyucu bir görevdir. Siz ve sağlık görevliniz aşılanmada geride olmadığınızdan emin olun. Emin olmak için ihtiyacınız olan bütün aşıları yaptırıp yaptırmadığınızı kontrol edin.

### Hepatit B (Hep B)

Şimdiye kadar yaptırmadıysanız bir dizi hepatit B aşısına ihtiyacınız vardır.

### Kızamık, Kızamıkçık, Kabakulak (MMR)

Doktorunuz veya hemşirenizle kontrol ederek MMR nin iki dozunu da yaptırdığınızdan emin olun.

### Tetanoz, difteri (Td)

11-12 yaşlarda bir Tdap rapel dozuna ihtiyacınız vardır. Daha büyükseniz ve Td rapeli olduysanız boğmacaya karşı ek korunma sağlamak için bir de Tdap yaptırmalısınız. Daha sonra her 10 yılda bir Td rapeli yaptırmalısınız.

### Çocuk Felci

Daha önce çocuk felci aşılarınızı tamamlamamışsanız ve 18 yaşını da bitirmediyse aşı şemanızı tamamlamanız gereklidir.

### Suçiçeği (Var)

Daha önce aşılanmamışsanız ve hastalığı da geçirmediyseniz bu hastalığa karşı aşılanmalısınız. Aşı serisi 2 dozdan oluşmaktadır. Çocukluğunda 1 doz aşı yapılmış adölesanlara 2. doz aşı yapılmalıdır.

### Hepatit A (Hep A)

Birçok adölesanın hepatit A hastalığından korunması gerekir. Amerika Birleşik Devletleri dışına seyahat ediyor musunuz?\* Hepatit A nın çok görüldüğü bir toplumda mı yaşıyorsunuz? Başka erkeklerle cinsel ilişkide bulunan bir erkek misiniz? Yasadışı ilaçlar kullanıyor musunuz? Pıhtılaşma faktörü bozukluğunuz veya kronik karaciğer hastalığınız var mı? Veya sadece hepatit A dan korunmak mı istiyorsunuz? Sağlık görevlinizle bu 2 dozlu aşı dizisini konuşun.

### Human Papillomavirüs

Bütün adölesan kızlar rahim ağzı kanseri ve genital siğillerin önlenmesi için tercihen 11-12 yaşlarda 3 dozluk HPV aşılarını yaptırmalıdır. Bu yaşlarda aşılarınız yapılmadı ve henüz 26 yaşını bitirmediyse hemen aşılanmalısınız.

### Grip

Astım, şeker hastalığı, kalp hastalığı vb.. kronik sağlık problemlerinizi var mı? Grip aşıları özellikle kronik hastalıkları olan kişiler için her sonbaharda önerilir ancak grip olmak istemeyen herkes de aşı olabilir.

### Pnömokok aşısı ("pneumococcal shot")

Kronik sağlık probleminiz var mı? Sağlık görevlinizle pnömokok aşısı ihtiyacınız olup olmadığını konuşun.

### Meningokok hastalığı

11-12 yaşındakiler, liseye henüz girmiş olanlar (veya 15 yaş civarındakiler) veya üniversiteye devam etmeye niyetli ve üniversite yıllarında yurtlarda kalmayı düşünen daha büyük adölesanlar meningokok hastalığına karşı aşılanmalıdırlar. Bazı hastalıkları olan kişiler de bu aşıyı yaptırmalıdır.

### \*Amerika Birleşik Devletleri dışına seyahat ediyor musunuz?

Eğer seyahat ediyorsanız ek aşıları ihtiyacınız olabilir. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) nin bir uluslararası seyahat bilgi hattı vardır. (877) 394-8747 yi arayabilir veya gideceğiniz yer bilgisi için CDC'nin websitesine [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel) bakabilirsiniz. Bir seyahat kliniğine veya sağlık görevlinize de danışabilirsiniz.