



11-19 yaşlarında mısınız? O halde bu önemli hastalıklara karşı aşılanmanız gerekir!



11-19 yaşlarındaki birçok kişi hastalıklara karşı aşılınmış olduklarını düşünürler. Aşıların sadece küçük çocuklar için olduğunu sanırlar. Fakat gerçekte boğmaca, hepatit B, hepatit A, suçiçeği, kızamık, kabakulak, grip, menenjit ve human papillomavirüs hastalıklarından korunmak için aşıya ihtiyacı olan 11-19 yaşlarında milyonlarca kişi vardır. Aşılınmak yaşam boyu süren ve tüm yaşamı koruyucu bir görevdir. Siz ve sağlık görevliniz aşılınmada geride olmadığınızdan emin olun. Emin olmak için ihtiyacınız olan bütün aşıları yaptırıp yaptırmadığınızı kontrol edin.

Hepatit B (Hep B)	Şimdiye kadar yaptırmadıysanız bir dizi hepatit B aşısına ihtiyacınız vardır.
Kızamık, Kızamıkçık, Kabakulak (MMR)	Sağlık görevlinizle kontrol ederek MMR nin iki dozunu da yaptırdığınızdan emin olun.
Tetanoz, difteri, boğmaca (Tdap)	11-12 yaşlarda bir Tdap rapel dozuna ihtiyacınız vardır. Daha büyükseniz ve henüz aşınızı olmadıysanız hemen bir Tdap yaptırmalısınız. Daha sonra her 10 yılda bir tetanoz-difteri (Td) rapeli yaptırmalısınız
Çocuk Felci (IPV)	Daha önce çocuk felci aşılarınızı tamamlamamışsanız ve 18 yaşını da bitirmediyse aşı şemanızı tamamlamanız gereklidir.
Suçiçeği (Var)	Daha önce aşılınmamışsanız ve hastalığı da geçirmediyseniz bu hastalığa karşı aşılmalısınız. Aşı serisi 2 dozdan oluşmaktadır. Çocukluğunda 1 doz aşı yapılmış adölesanlara 2. doz aşı yapılmalıdır.
Hepatit A (Hep A)	Herkes hepatit A ya yakalanabilir. Bu nedenle birçok adölesanın hepatit A hastalığından korunması gerekir. Bazı ergenler daha çok risk altındadır. Bu riskler Amerika Birleşik Devletleri dışına seyahat etmek*, son 60 günde yabancı bir ülkeden evlat edinilmiş bir çocuğun bakıcılığını yapmak veya aynı ev içinde yaşamak, başka erkeklerle cinsel ilişkide bulunan bir erkek olmak, yasadışı ilaçlar kullanıyor olmak, pıhtılaşma faktörü bozukluğu veya kronik karaciğer hastalığı olmaktır. Sağlık görevlinizle bu 2 dozlu aşı dizisini konuşun.
Human Papillomavirüs (HPV)	Bütün ergen kızlar ve erkekler 11-12 yaştan itibaren 3 dozluk HPV aşılarını yaptırmalıdır. Aşı HPV ye (servikal kanserin en sık nedeni) ve bazı diğer kanser tiplerine karşı korur.
Grip	Yaşı 6 aydan büyük herkes yaşamı boyunca her yıl sonbahar veya kışın grip aşısı olmalıdır. Bu ciddi hastalıktan korunmak için alabileceğiniz en etkili önlem aşı olmaktadır.
Pnömonokok hastalığı (pnömonokok aşısı)	Kronik sağlık probleminiz var mı? Sağlık görevlinizle pnömonokok aşısı ihtiyacınız olup olmadığını konuşun.
Meningokok hastalığı (MCV4)	11-18 yaşındaki bütün ergenlere bir doz MCV4 yapılmalıdır. 11-15 yaşlarında 1 doz yapıldıysanız ve şimdi 16-18 yaşındaysanız bir pekiştirme dozuna ihtiyacınız vardır. 19-21 yaşlarında ve üniversitede yurtda kalan 1. sınıf öğrencisiyseniz ve size daha önce hiç MCV4 yapılmamışsa veya 16 yaşından önce 1 doz yapılmışsa da bir doz aşıya ihtiyacınız vardır.

*Amerika Birleşik Devletleri dışına seyahat ediyormusunuz?

Eğer seyahat ediyorsanız ek aşılar ihtiyacınız olabilir. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) nin bir uluslararası seyahat bilgi hattı vardır. (800) 232-4636 yı arayabilir veya gideceğiniz yer bilgisi için CDC'nin websitesine www.cdc.gov/travel bakabilirsiniz. Bir seyahat kliniğine veya sağlık görevlinize de danışabilirsiniz.