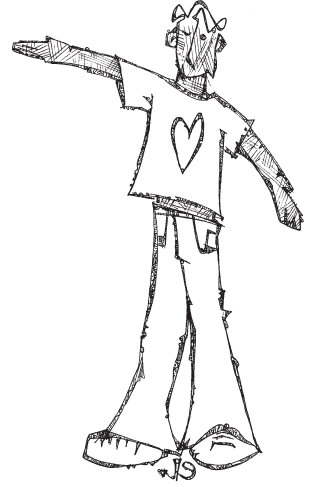




هل يتراوح عمرك ما بين 11-19 سنة؟

إن فأنت بحاجة لتطعيمات ضد هذه الأمراض الخطيرة!



يظن الكثيرون من الذين تتراوح أعمارهم ما بين 11-19 سنة أنهم قد إنتهوا من التطعيمات. ويعتقدون أن التطعيمات هي فقط للأطفال الصغار. لكن في حقيقة الأمر فإن ملايين من الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم ما بين 11-19 سنة يحتاجون بالفعل إلى تطعيمات للوقاية من السعال الديكي، التيتانوس، الدفتيريا، التهاب الكبد الوبائي (ب)، التهاب الكبد الوبائي (أ)، جدري الماء، الحصبة، أبو كعب، الحصبة الألمانية، شلل الأطفال، الإنفلونزا، داء المكورات السحائية، داء المكورات الرئوية، وفيروس الورم الحليمي. فهل أنت واحد من هؤلاء؟

إن التحصين ضد الأمراض هو عمل يحافظ على الحياة ويديم مدى الحياة. احرص أنت ومزود الرعاية الصحية الخاص بك على أن تأخذ جميع لفاحات الوقاية من الأمراض في وقتها. حقق من أنك قد حصلت على كل التطعيمات التي تحتاجها.

إنتهاب الكبد الوبائي (ب) (HepB)	تحتاج إلى سلسلة من جرعات لقاح إنتهاب الكبد الوبائي (ب) إذا لم تكن قد حصلت عليها بالفعل.
الحصبة، أبو كعب، الحصبة الألمانية، (الثلاثي) (MMR)	إستشر مزود الرعاية الصحية الخاص بك لتتأكد من إنك قد حصلت على جرعتين من تطعيم الثلاثي (MMR).
التيتانوس، الدفتيريا، السعال الديكي (Tdap, Td)	تحتاج إلى جرعة منشطة للـ Tdap عند سن 11-12 سنة. لو كان عمرك أكبر من ذلك وكنت قد حصلت على الجرعة المنشطة للقاح (Td)، فينبغي عليك أخذ حقنة من لقاح Tdap للحصول على حماية إضافية ضد السعال الديكي. بعد ذلك ستحتاج إلى الجرعة المنشطة للقاح (Td) كل 10 سنوات.
شلل الأطفال المعطل (IPV)	لو لم تكن قد أكملت سلسلة جرعات لقاح شلل الأطفال، وإذا لم تكن قد بلغت 18 عاماً بعد، فإن عليك إستكمالها الآن.
جدري الماء (فاريسيلا) (Var)	إذا لم يكن قد تم تطعيمك ضد جدري الماء سابقاً، وإذا لم تكن قد أصبت به، فإن عليك الحصول على تطعيم ضد هذا المرض. يُعطى التطعيم في شكل سلسلة من جرعتين، وأي مراهق حصل على جرعة واحدة فقط من هذا التطعيم في طفولته عليه الحصول على جرعة ثانية الآن.
إنتهاب الكبد الوبائي (أ) (HepA)	أي شخص معرض للإصابة بإنتهاب الكبد الوبائي (أ). ولهذا السبب فإن الكثير من المراهقين يبعثون للحصول على حماية ضد هذا المرض من خلال التطعيم. لكن بعض المراهقين معرضين بصورة أكبر للإصابة بالمرض. وتشمل عوامل الخطر السفر خارج الولايات المتحدة الأمريكية*، مجالسة طفل أو الإحتكاك المنزلي بطفل متبني من بلد أجنبي خلال الـ 60 يوماً الماضية، كون المراهق ذكر يمارس الجنس مع ذكور آخرين، تعاطي المخدرات، وجود إضطراب في تخثر الدم أو مرض كبدي مزمن. حدث مع مزود الرعاية الصحية الخاص بك عن حقن التطعيم التي تعطى في شكل سلسلة من جرعتين.
فيروس الورم الحليمي (HPV)	ينبغي على كل الفتيات المراهقات الحصول على سلسلة من ثلاث جرعات للقاح HPV للوقاية من سرطان عنق الرحم. إشرعي في أخذ هذا التطعيم الآن إذا لم تكوني قد حصلت عليه مسبقاً. يمكن للفتيان المراهقين أيضاً الحصول على لقاح جارداسيل وهو أحد لقاحات HPV للوقاية ضد الثآليل التناسلية.
الإنفلونزا	يجب على كل الأطفال والمراهقين حتى سن 18 عام الحصول على تطعيم ضد الإنفلونزا سنوياً. على كل البالغين الآخرين الذين يريدون إكتساب حماية ضد هذا المرض الخطير أن يحصلوا على تطعيم سنوي ضد الإنفلونزا في كل خريف أو شتاء.
داء المكورات الرئوية (حقنة رئوية)	هل لديك مشكلة صحية مزمنة؟ حدث مع مزود الرعاية الصحية الخاص بك عما إذا كان يجب عليك الحصول على حقنة رئوية pneumococcal shot.
داء المكورات السحائية	هذا اللقاح موصى به لكل المراهقين من سن 11-18 سنة. وللمبتدئين بالكليات الذين يقيمون أو يعزمون الإقامة بسكن الطلاب. وكذلك هؤلاء الذين يعانون من ظروف صحية خاصة. إسأل مزود الرعاية الصحية الخاص بك.

* هل تسافر خارج الولايات المتحدة الأمريكية؟

إذا كانت الإجابة نعم، فإنك قد تحتاج لتطعيمات إضافية، إن مراكز مكافحة الأمراض والوقاية (CDC) لديها خط معلومات للإستعلامات الخاصة بصحة المسافرين خارج أمريكا. إتصل برقم 232-4636 (800) أو قم بزيارة موقع CDC على الإنترنت: www.cdc.gov/travel للإستعلام عن الجهة التي ستسافر إليها. من الممكن كذلك أن تذهب لعيادة طبية لشؤون السفر أو أن تستشير طبيبك.