



# 你的年齡在11至19歲之間嗎？

## 如果是的話，你就需要接種下列嚴重疾病的疫苗！



許多年齡在11到19歲之間的青少年認為自己的疫苗已經接種完畢，以為只有小朋友才需預防接種；然而事實上，這個年齡層中有數以百萬計的人需要接種疫苗，來預防百日咳、破傷風、白喉、乙型肝炎、甲型肝炎、水痘、麻疹、腮腺炎、德國麻疹、小兒麻痺、流行性感冒、腦膜炎球菌疾病、肺炎雙球菌疾病、人類乳突病毒感染等等的疾病。你是他們中的一員嗎？

預防接種是件一輩子的事，能夠保障你的生命安全。你和你的醫生均應注意你的預防接種情形，確定沒有遺漏。請查閱下表，確定你已經接種了所有應該要有的疫苗。

乙型肝炎 (HepB)	如果你還沒有接種過，你需要注射一組乙肝疫苗。
麻疹、腮腺炎、德國麻疹 (MMR)	請跟你的醫生核對，確定你已經接種了兩劑MMR。
破傷風、白喉、百日咳 (強烈咳嗽) (Tdap, Td)	在你11至12歲時需接種一劑Tdap的加強劑。如果你超過這個年齡，而且已經打過Td (破傷風及減量白喉疫苗) 加強劑，那麼你應該接種Tdap (三合一疫苗)，讓自己有更強的免疫來預防百日咳。之後，你需要每十年接種一劑Td加強劑。
小兒麻痺 (IPV)	如果你的小兒麻痺系列疫苗尚未全部接種完畢，而且你未滿18歲，那麼你現在就應將此疫苗全數接種完畢。
水痘 (Var) (水痘疫苗)	如果你之前沒有接種過水痘疫苗，而且沒有得過水痘，那麼你應該接種這個疫苗。這個疫苗分兩劑接種，如果你在小時候只接種過一劑水痘疫苗，現在應接種第二劑。
甲型肝炎 (HepA)	任何人都可能感染甲型肝炎，因此許多青少年希望通過接種疫苗來保護自己。然而，有些青少年罹患甲型肝炎的機率更高。這些危險因素包括到美國之外的地方旅行*、臨時照顧或是在家裡接觸過去60天內從外國領養的兒童、與其他同性發生性行為的男性、使用非法藥物，或患有凝血因子異常或慢性肝病等等。請跟你的醫生討論是否應接種這個兩劑型甲肝疫苗。
人類乳突病毒 (HPV)	所有少女均應接種這個三劑的HPV疫苗來預防子宮頸癌。如果你還沒有接種HPV疫苗，現在就應去接種少年也可以接受Gardasil品牌的HPV疫苗來預防生殖器疣。
流行性感冒	所有的兒童和18歲以下 (含18歲) 的青少年都應該每年接種流感疫苗。成年人若希望防範這種嚴重疾病，應於每年秋冬之際注射流感疫苗。
肺炎雙球菌疾病 (肺炎雙球菌疫苗)	你有慢性疾病嗎？如果有的話，請和你的醫生討論是否應接種肺炎雙球菌疫苗。
腦膜炎球菌疾病	此種疫苗的適用對象為11至18歲的青少年，即將或現正住在學生宿舍的大學新生，以及有特殊健康狀況的人。詳情請向你的醫生諮詢。

### \* 你到美國之外的地方旅行嗎？

如果有的話，你可能需要接種其他的疫苗。美國疾病防治中心 (CDC) 設有國際旅遊健康資訊熱線。請撥 (800) 232-4636 或到CDC 網站[www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel)查詢有關你的目的地的資訊。你也可以諮詢旅遊診所或醫護專業人員。