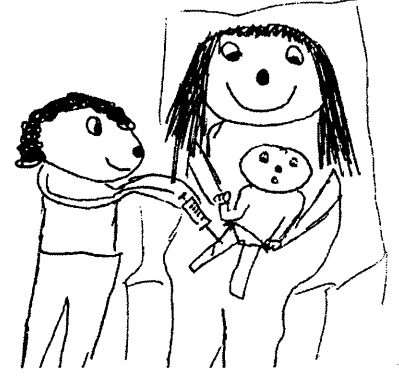


بعد أخذ حقن التطعيم

ما العمل إذا شعر طفلك بعدم الراحة

قد يحتاج طفلك إلى حب ورعاية إضافية بعد أخذ الحقن. العديد من الحقن التي تحمي الأطفال من الأمراض الخطيرة قد تؤدي أيضاً إلى الإحساس بعدم الراحة لبعض الوقت. نقدم هنا إجابات للأسئلة التي لدى الوالدين بخصوص سرعة الإهتياج، ارتفاع درجة الحرارة، والألم الذين قد يعاني منه الطفل بعد الحصول على التطعيمات.



الحقن قد تؤلم بعض الشيء...
لكن الأمراض تؤلم كثيراً!

طفلي سريع الإهتياج منذ أن حصل على الحقن. ماذا ينبغي أن أفعل؟

بعد أخذ التطعيم، قد يكون الأطفال سريعى الإهتياج بسبب الألم أو ارتفاع الحرارة. إتبعى تعليمات مزود الرعاية الصحية الخاص بكم بالنسبة لإعطاء الطفل دواء مسكن للألم أو مخفض للحرارة. يجب عدم إعطاء الأسبرين، لو استمرت حالة الإهتياج لأكثر من 24 ساعة. إتصلي بطبيبك أو بقسم الطوارئ في أقرب مستشفى.

هناك تورم، سخونة وإحمرار بساق أو ذراع طفلي. ماذا ينبغي أن أفعل؟

بإمكانك القيام بعدة أشياء تساعد على جعل طفلك يشعر بمزيد من الراحة.

- ضعي منشفة نظيفة، باردة ومبللة على موضع الألم بحسب الحاجة، من أجل تخفيف الألم.
- لو هناك زيادة في الإحمرار أو الألم بعد مرور 24 ساعة، إتصلي بطبيبك أو بقسم الطوارئ في أقرب مستشفى.
- إتبعى تعليمات مزود الرعاية الصحية الخاص بكم بالنسبة لإعطاء الطفل دواء مسكن للألم أو مخفض للحرارة. يجب عدم إعطاء الأسبرين.

أعتقد أن طفلي يعاني من ارتفاع الحرارة. ماذا ينبغي أن أفعل؟

قيسي درجة حرارة طفلك لتعرفي إذا كانت مرتفعة. توجد طريقة سهلة للقيام بذلك وهي قياس درجة الحرارة تحت الإبط باستخدام ميزان حرارة إلكتروني (أو استخدمى طريقة قياس الحرارة التي نصح بها طبيبك أو الممرضة). وهذه هي بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها لخفض درجة الحرارة المرتفعة:

- أعطي طفلك الكثير من الشراب.
- ألبسي طفلك ملابس خفيفة. لا تغطي أو تدثري طفلك بشكل محكم.
- إمسحي جسد طفلك بإسفنجة في بوضات قليلة من ماء الإستحمام الفاتر(غير البارد).
- إعطي دواء مسكن للألم أو مخفض للحرارة بحسب وزن طفلك، وطبقاً لتعليمات مزود الرعاية الصحية الخاص بك (أنظري الى المربع أسفل الصفحة). يجب عدم إعطاء الأسبرين. قيسي درجة حرارة طفلك مرة ثانية بعد مرور ساعة. إستمري في إعطاء الدواء لمدة من 1-3 أيام، بحسب الحاجة، وبناءً على التعليمات المدونة أدناه (لو لم تكن هناك تعليمات مكتوبة، إتبعى التعليمات الموجودة على علبة الدواء الخاصة بالجرعات الصحيحة).

طفلي يبدو مريض جداً، هل ينبغي أن أتصل بالطبيب؟

لو كان لديك أدنى قلق فيما يتعلق بمظهر طفلك أو حالته، إتصلي بطبيبك أو بقسم الطوارئ في أقرب مستشفى!

إتصل فوراً بطبيبك أو بأقرب قسم للطوارئ إذا ما أجبت "نعم" على أي من الأسئلة التالية:

- هل إرتفعت حرارة طفلك إلى الدرجة التي أخبرك مزود الرعاية الصحية بأنها تستدعي القلق؟
- هل طفلك شاحب أو واهن القوي؟
- هل طفلك مستمر في البكاء منذ 3 ساعات ولا يريد أن يتوقف؟
- هل يبكي أو يصرخ طفلك بشكل غريب أو حاد بصورة غير طبيعية؟
- هل جسد طفلك يرتعش، ينتفض أو يهتز؟
- هل هناك إنخفاض ملحوظ للغاية في نشاط طفلك أو تجاوبه؟

مزود الرعاية الصحية: الرجاء ملء المعلومات الواردة أدناه:

لو بلغت درجة حرارة طفلك _____ فرنهايت (مئوية) أو أعلى من ذلك، أو لو كان لديك أي أسئلة، إتصلي بمكتبنا. رقم تليفوننا هو: _____

أدوية مسكنة للألم أو مخفضة للحرارة ينصح باستخدامها:

إسم الدواء ووصفه _____
كمية الجرعة _____
كم مرة _____