

بعد أخذ حقن التطعيم

ما العمل إذا شعر طفلك بعدم الراحة

أعتقد أن طفلي يعاني من ارتفاع الحرارة. فماذا أفعل؟

قم بقياس درجة حرارة طفلك لتعرف إذا ما كانت مرتفعة أم لا. الطريقة السهلة للقيام بذلك هي أن تقوم بقياس درجة الحرارة تحت الأبط باستخدام ميزان حرارة إلكتروني (أو باستخدام طريقة قياس الحرارة التي ينصح بها مزود الرعاية الصحية الخاص بك). إذا كانت حرارة طفلك مرتفعة بدرجة تثير القلق طبقاً لما أخبرك به مزود الرعاية الصحية أو إذا كان لديك أسئلة، إتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بك.

فيما يلي بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها للمساعدة في تخفيض الحرارة:

- إعط طفلك الكثير من الشراب.
- ألبس طفلك ملابس خفيفة. لا تغطي أو تدثر طفلك بشكل محكم.
- إعط طفلك دواء مخفض للحرارة أو مسكن للألم مثل الأسيتامينوفين (على سبيل المثال، Tylenol) أو الأيبوبروفين (على سبيل المثال، Advil أو Motrin). الجرعة التي تعطيها لطفلك يجب أن تكون بحسب وزن الطفل وإرشادات مزود الرعاية الصحية الخاص بك. لا تقم بإعطاء الأسبرين. قم بقياس درجة حرارة طفلك مرة ثانية بعد مرور ساعة. إتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بك إذا كان لديك أسئلة.

طفلي سريع الإهتياج منذ أن حصل على التطعيم. فماذا أفعل؟

بعد أخذ التطعيم، قد يكون الأطفال سريعى الإهتياج بسبب الألم أو ارتفاع الحرارة. للتقليل من عدم الإرتياح الذي يشعر به الطفل، يمكنك إعطائه دواء مثل الأسيتامينوفين أو الأيبوبروفين. لا تقم بإعطاء الأسبرين. إذا ظل طفلك سريع الإهتياج لأكثر من 24 ساعة، إتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بك.

هناك تورم، سخونة وإحمرار بساق أو ذراع طفلي. فماذا أفعل؟

- قم بوضع منشفة باردة ومبللة على المنطقة المؤلمة لتخفيف الألم.
- لتخفيف الألم، قم بإعطاء طفلك دواء مثل الأسيتامينوفين أو الأيبوبروفين. بحسب إرشادات مزود الرعاية الصحية الخاص بك (انظر المربع أدناه). لا تقم بإعطاء الأسبرين.
- إذا زاد الإحمرار أو الألم بعد مرور 24 ساعة، إتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بك.

طفلي يبدو معتلاً بشكل واضح. هل يجب أن أتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بي؟

إذا كنت تشعر بأي قلق على الإطلاق فيما يتعلق بمظهر طفلك أو ما يشعر به، إتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بك!

HEALTHCARE PROVIDER: PLEASE FILL IN THE INFORMATION BELOW.

(مزود الرعاية الصحية: الرجاء ملء المعلومات الواردة أدناه.)

If your child's temperature is _____ °F or _____ °C or higher,
or if you have questions, call your healthcare provider.

Healthcare provider phone number: _____

Medication (if needed): _____
Name of medication/type of formulation

Give _____ every _____ hours as needed
dose or amount

قد يحتاج طفلك إلى المزيد من الحب والرعاية بعد حصوله على التطعيم. بعض التطعيمات التي تحمي الأطفال من أمراض خطيرة قد تتسبب أيضاً في شعورهم بعدم الراحة أو في إزعاجهم لبعض الوقت. فيما يلي إجابات على أسئلة يسألها العديد من الآباء والأمهات بعد حصول أطفالهم على التطعيم. إذا لم يُجب هذا البيان على أسئلتك، إتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بك.

التطعيمات قد تتسبب في القليل من الألم ... لكن المرض يمكن أن يسبب الكثير من الألم!

إتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بك على الفور إذا أجبت بـ "نعم" على أحد الأسئلة التالية:

- هل إرتفعت حرارة طفلك إلى الدرجة التي أخبرك مزود الرعاية الصحية بأنها تستدعي القلق؟
- هل طفلك شاحب أو واهن القوى؟
- هل طفلك مستمر في البكاء منذ 3 ساعات ولا يريد أن يتوقف؟
- هل جسد طفلك يرتعش. ينتفض أو يهتز؟
- هل قل مستوى نشاط طفلك أو جأوبه بشكل ملحوظ جداً؟