



예방주사는 약간 고통스럽지만...
병에 걸리면 훨씬 더
고��스럽습니다!

다음의 질문들에 대한
답변이 단 하나라도
“예”인 경우에는 즉시
의사나 가장 가까운
응급실로 연락하십시오.

- 아이의 체온이
의료제공자가 걱정할
만한 수준이라고 말한
것보다 높습니까?
- 아이가 창백하거나 잘
걷지 못합니까?
- 아이가 3시간 이상
울고도 멈추지 않습니까?
- 아이가 정상이 아닐
정도로 이상하고 높은
소리로 울습니까?
- 아이가 몸을 떨거나
경련을 일으킵니까?
- 아이의 활동이나
반응이 눈에 띌 만큼
줄어들었습니까?

예방주사를 맞은 후에 ...

자녀가 불편감을 느끼는 경우 해야 할 일들

예방주사를 맞은 자녀들에게는 더 많은 사랑과 보살핌이 필요합니다. 심각한
질환으로부터 자녀들을 보호하는 많은 예방주사는 잠시 동안 불편감을 일으킬 수
있습니다. 다음은 자녀들이 예방주사를 맞은 후에 경험하는 보채기, 고열, 통증에
관한 많은 부모님들의 질문에 대한 답변입니다.

아이가 예방주사를 맞은 후에 계속 보채고 있습니다. 어떻게 해야 합니까?

예방주사를 맞은 아이들은 통증 또는 고열 때문에 보챌 수 있습니다. 이러한
경우에는 의료제공자의 지시에 따라 진통제나 해열제를 먹이십시오. **아스피린은
먹이지 마십시오.** 아이가 24시간 이상 계속 보채는 경우에는 의사나 가장 가까운
병원의 응급실로 연락하십시오.

아이의 팔이나 다리가 붓고, 뜨겁고, 빨갛게 되었습니다. 어떻게 해야 합니까?

아이의 불편감을 줄이기 위해서 다음과 같은 몇 가지 일을 할 수 있습니다.

- 깨끗하고 필요한 경우, 불편감을 줄이기 위해서 상처가 난 부위에 찬 물에 적신
깨끗한 수건을 대십시오.
- 24시간이 지난 후에도 주사 부위가 빨갛게 되고 쓰라린 증상이 계속 심해지는
경우에는 의사나 가장 가까운 병원의 응급실로 연락하십시오.
- 의료제공자의 지시에 따라 진통제나 해열제를 먹이십시오. **아스피린은 먹이지
마십시오.**

아이에게 열이 있는 것 같습니다. 어떻게 해야 합니까?

아이의 체온을 재어 열이 있는지 확인하십시오. 전자체온계를 사용하여 겨드랑이에서
체온을 재는 것이 가장 쉬운 방법입니다.(또는 의사나 간호사가 원하는 체온 측정
방법을 사용하십시오). 다음은 열을 낮추는 데 도움이 되는 몇 가지 방법입니다.

- 아이에게 물을 많이 먹이십시오.
- 아이에게 가벼운 옷을 입히십시오. 아이가 꼭 끼도록 덮거나 둘러싸지 마십시오.
- 욕조에 몇 인치의 미지근한(차지 않은) 물을 채우고 아이의 몸을 스펀지로
뉘어주십시오.
- 의료제공자의 지시에 따라 아이의 체중에 맞는 양의 진통제나 해열제를 먹이십시오
(아래의 박스 참조). **아스피린은 먹이지 마십시오.** 1시간 후에 다시 아이의 체온을
재십시오. 필요한 경우, 아래에 기재된 지시사항에 따라 1-3일 동안 계속 약을
먹이십시오(기재된 내용이 없으면 포장의 복용 지시사항을 따르십시오).

아이가 매우 아픈 것 같습니다. 의사에게 연락해야 합니까?

아이의 상태가 조금이라도 걱정되면 의료제공자나 가장 가까운 병원의 응급실로
연락하십시오!

의료제공자: 아래에 필요한 정보를 기입하십시오:

귀 자녀의 체온이 _____ °F (°C) 이상이거나 질문이 있으시면 저희
병원으로 연락하십시오. 저희 전화번호는 _____ 입니다.

권고 해열제 또는 진통제:

제품명 및 설명 _____

권고 복용량 _____

복용 횟수 _____