

예방주사를 맞은 후에 ...

백신 접종 후에 자녀에겐 사랑과 보살핌이 더욱 필요할 수 있습니다. 큰 병을 예방하는 일부 백신 접종은 또한 일시적으로 불편을 야기할 수 있습니다. 자녀의 백신 접종 후 많은 부모님께서 하시는 질문에 대한 다음의 답변을 참고해 주십시오. 본 지면에서 궁금하신 질문에 대한 답변이 없다면, 해당 의료제공자에게 문의해 주십시오.

백신 접종은 약간 아프지만, 병에 걸리면 많이 아플 수 있습니다!

다음의 질문에 대한 답변이 “예”인 경우 바로 해당 의료제공자에게 연락하십시오.

- 아이의 체온이 의료제공자가 걱정할 만한 수준이라고 말한 것보다 높습니까?
- 아이가 창백하거나 잘 걸지 못합니까?
- 아이가 3시간 이상 울고도 멈추지 않습니까?
- 아이가 몸을 떨거나 경련을 일으킵니까?
- 자녀의 활동성이나 반응이 매우 눈에 띄게 떨어졌습니까?

자녀가 불편감을 느끼는 경우 해야 할 일들

아이에게 열이 있는 것 같습니다. 어떻게 해야 할까요?

열이 있는지 알아보기 위해 체온을 확인해 보십시오. 간단한 체온 확인 방법은 전자 체온계를 이용해 겨드랑이의 체온을 재는 것입니다 (또는 해당 의료제공자의 권고를 따른 체온 측정법을 이용). 자녀의 체온이 의료제공자가 언급한 바에 따라 염려스러운 수준이라면, 해당 의료제공자에게 연락하십시오.

열을 내릴 수 있는 몇 가지 방법을 소개합니다.

- 아이에게 물을 많이 먹이십시오.
- 아이에게 가벼운 옷을 입히십시오. 아이가 꼭 끼도록 덮거나 둘러싸지 마십시오.
- 자녀에게 아세트아미노펜(예, 타이레놀) 또는 이부프로펜(예, 애드빌, 모트린) 같은 해열제 또는 진통제를 먹이십시오. 자녀에게 제공하는 복용량은 자녀의 체중 및 해당 의료제공자의 지침에 따라야 합니다. 아스피린을 먹이지 마십시오. 1시간 후 자녀의 체온을 다시 확인하십시오. 질문이 있으시면 해당 의료제공자에게 문의하십시오.

백신 접종 후 자녀가 신경질적인 반응을 보입니다. 어떻게 해야 할까요?

예방주사를 맞은 아이들은 통증 또는 고열 때문에 보챌 수 있습니다. 불편감을 줄이기 위해 자녀에게 아세트아미노펜이나 이부프로펜 같은 약을 복용시키실 수 있습니다. 아스피린을 먹이지 마십시오. 자녀의 신경질적인 반응이 24시간 이상 지속된다면, 해당 의료제공자에게 연락하십시오.

아이의 팔이나 다리가 붓고, 뜨겁고, 빨갛게 되었습니다. 어떻게 해야 할까요?

- 아픈 부위에 차가운 물을 적신 깨끗한 수건을 대어 진정되게 하십시오.
- 통증이 있으면, 해당 의료제공자의 지침에 따라 아세트아미노펜 또는 이부프로펜 같은 약을 먹이십시오(아래의 박스 참조). 아스피린을 먹이지 마십시오.
- 24시간 이후 압통이나 발적이 증가하면 해당 의료제공자에게 연락하십시오.

아이가 정말로 아픈 것 같습니다. 담당 의료제공자에게 연락해야 할까요?

자녀의 안색 또는 감정 상태가 **염려스럽다면**, 해당 의료제공자에게 연락하십시오.

HEALTHCARE PROVIDER: PLEASE FILL IN THE INFORMATION BELOW.
(의료제공자: 아래에 필요한 정보를 기입하십시오.)

If your child's temperature is _____ °F or _____ °C or higher, or if you have questions, call your healthcare provider.

Healthcare provider phone number: _____

Medication (if needed): _____
Name of medication/type of formulation

Give _____ every _____ hours as needed
dose or amount