

# После прививки . . .

После прививки вашему ребенку может потребоваться больше любви и заботы. Некоторые прививки, которые защищают ребенка от серьезных заболеваний, могут на некоторое время вызывать дискомфорт. Здесь перечислены ответы на вопросы, которые часто возникают у родителей после вакцинации детей. Если здесь вы не нашли ответов на свои вопросы, обратитесь к своему поставщику медицинских услуг.

**Прививки могут быть немного болезненными... но заболевание может нанести гораздо больше вреда!**

**Немедленно позвоните своему поставщику медицинских услуг, если вы ответили утвердительно на какой-либо из следующих вопросов:**

- У вашего ребенка температура, которая, по мнению врача, должна вызвать беспокойство?
- Ваш ребенок выглядит бледным или вялым?
- Ваш ребенок плачет непрерывно более 3 часов?
- Ваш ребенок дрожит, вздрагивает, или у него судороги?
- Ваш ребенок заметно менее активен и слабее реагирует на окружающий мир?

## Что делать, если ребенок чувствует недомогание

**Я думаю, что у моего ребенка жар. Что мне делать?**

Проверьте температуру у ребенка, нет ли у него жара. Это легко сделать в подмышечной впадине при помощи электронного термометра (или при помощи метода, который порекомендует вам ваш врач). Если у ребенка температура, которая, по словам врача, должна вызывать беспокойство, или у вас возникли вопросы, позвоните своему врачу.

**Чтобы снизить температуру, вы можете предпринять некоторые меры:**

- Давайте ребенку обильное питье.
- Одевайте ребенка легко. Не накрывайте и не кутайте его.
- Дайте ребенку жаропонижающее или болеутоляющее средство, такое как ацетаминофен (например, тайленол) или ибупрофен (например, адвил, мотрин). Доза, которую нужно дать, рассчитывается исходя из веса ребенка и указаний врача. *Не давайте аспирин.* Через час снова проверьте температуру. Если у вас есть вопросы, позвоните врачу.

**Мой ребенок очень беспокоен после вакцинации. Что мне делать?**

После прививки ребенок может начать нервничать из-за боли или жара. Чтобы снизить дискомфорт, возможно, вы захотите дать ребенку лекарство, такое как ацетаминофен или ибупрофен. *Не давайте аспирин.* Если ваш ребенок беспокоен дольше 24 часов, позвоните врачу.

**У моего ребенка опухла рука или нога, она горячая и красная. Что мне делать?**

- Для снижения дискомфорта приложите чистую прохладную влажную ткань на припухшую область.
- Для снижения боли дайте лекарство, такое как ацетаминофен или ибупрофен, в соответствии с указаниями врача (см. графу ниже). *Не давайте аспирин.*
- Если краснота и чувствительность усилятся через 24 часа, позвоните врачу.

**Мой ребенок выглядит совсем больным. Нужно ли мне звонить врачу?**

Если вас **хоть немного** беспокоит то, как выглядит или чувствует себя ваш ребенок, позвоните врачу!

**HEALTHCARE PROVIDER: PLEASE FILL IN THE INFORMATION BELOW.**  
(ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ: ПОЖАЛУЙСТА, УКАЖИТЕ НИЖЕСЛЕДУЮЩУЮ ИНФОРМАЦИЮ.)

If your child's temperature is \_\_\_\_\_ °F or \_\_\_\_\_ °C or higher, or if you have questions, call your healthcare provider.

Healthcare provider phone number: \_\_\_\_\_

Medication (if needed): \_\_\_\_\_  
Name of medication/type of formulation

Give \_\_\_\_\_ every \_\_\_\_\_ hours as needed  
dose or amount